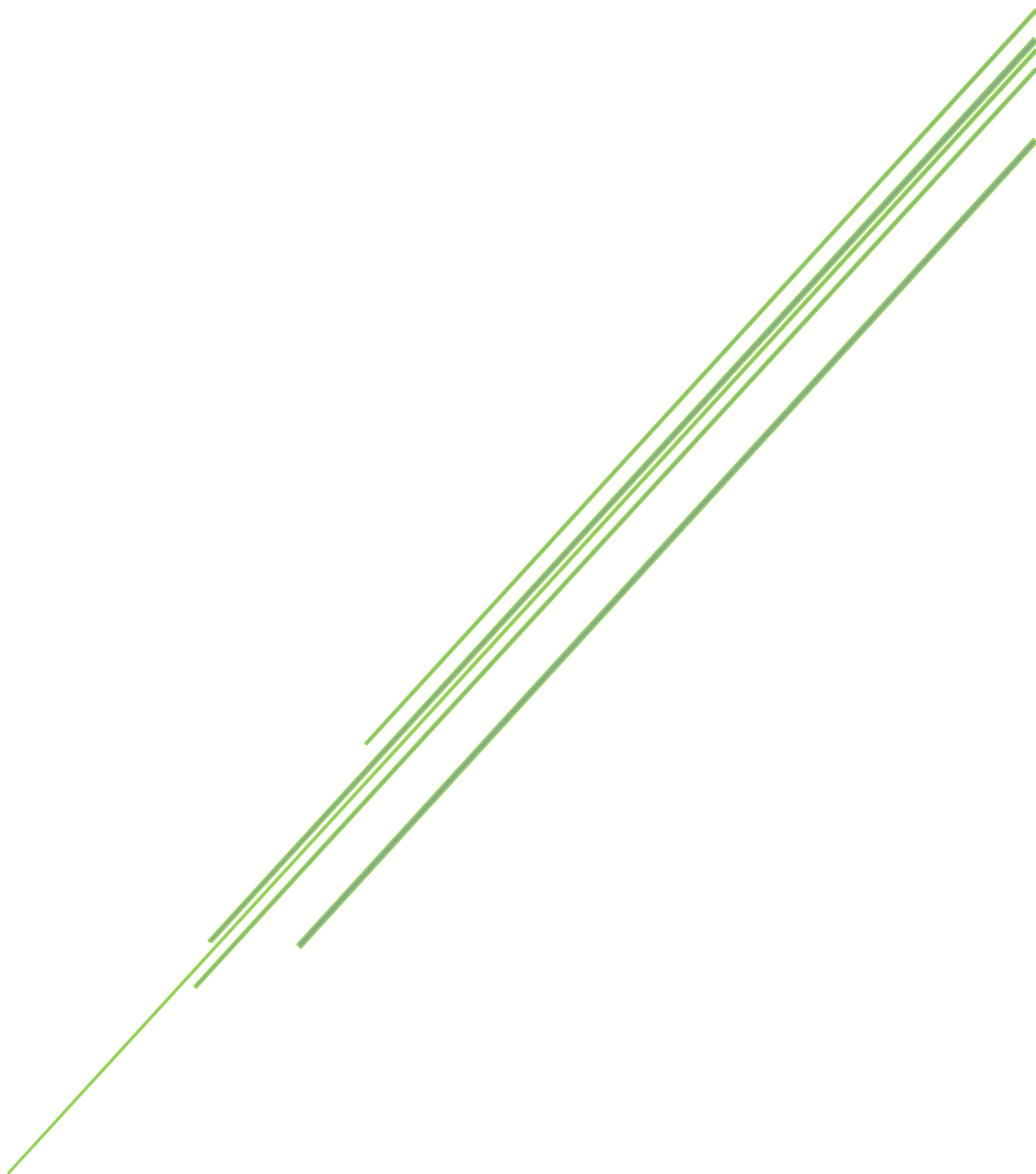




# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2016



**DOMOV SEDLČANY, POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

**Středočeský kraj**

## OBSAH

ÚVOD .....	3
ZÁKLADNÍ ÚDAJE O DOMOVĚ .....	4
O DOMOVĚ .....	5
HISTORIE DOMOVA .....	8
ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SLUŽBÁCH A KLIENTECH .....	9
PRÁCE JEDNOTLIVÝCH ÚSEKŮ .....	13
1. Sociální úsek.....	13
2. Ošetrovatelský úsek .....	28
3. Ekonomický úsek.....	33
4. Stravovací úsek .....	39
5. Technický úsek .....	43
ZÁVĚR .....	50

# ÚVOD

---

Vážení a milí návštěvníci,

chtěla bych Vám poděkovat za Váš zájem se seznámit s Výroční zprávou Domova Sedlčany, poskytovatele sociálních služeb. Dostává se Vám do rukou zpráva o činnosti našeho Domova za rok 2016. Věřím, že v naší zprávě najdete dostatek informací, které vás zajímají.

Celou naší činnosti zůstáváme věrni našemu mottu „*Domov Sedlčany, domov se srdcem*“.

Naší prioritou zůstává vždy klient, kterému se snažíme vytvořit co nejpřirozenější prostředí, podporovat jeho soběstačnost, hájit jeho zájmy, přesvědčit ho k aktivnímu a radostnému životu. Poctivě pracujeme pro lidi, kteří naši pomoc, podporu a péči potřebují.

V našem domově poskytujeme finančně dostupnou pobytovou službu ve velmi dobré kvalitě, která našim klientům pomáhá při řešení jejich nepříznivé sociální situaci. Za dodržování zásad 3E a na základě dlouhodobého plánování, se nám podařila celá řada úprav interiérů i exteriérů. Vytvořené změny přispívají ke stálému zlepšování podmínek a zvyšování kvality poskytovaných služeb.

Vzhledem k potřebám našich klientů jsme v lednu 2016 rozšířili naše služby o Domov se zvláštním režimem, který je určen lidem s různými typy demencí a Alzheimerovou chorobou.

Každodenní péče o seniory je velmi psychicky i fyzicky náročná. Děkuji všem našim zaměstnancům za vykonanou práci v roce 2016, jejich činnost si zaslouží respekt a ocenění.

Poděkování patří i našemu zřizovateli Středočeskému kraji, všem sponzorům za jejich finanční podporu a našim dobrovolným pracovníkům za jejich záslužnou práci.

## ZÁKLADNÍ ÚDAJE O DOMOVĚ

---

<b>Zřizovatel organizace:</b>	Středočeský kraj se sídlem v Praze 5, Zborovská 11, 150 21 Praha 5
<b>Název organizace:</b>	Domov Sedlčany, poskytovatel sociálních služeb
<b>Adresa organizace:</b>	U Kulturního domu 746, 264 01 Sedlčany
<b>Forma pobytu:</b>	celoroční pobytová služba
<b>Telefon:</b>	318 841 811 nebo 812
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:info@domovsedlcany.cz">info@domovsedlcany.cz</a>
<b>Internetové stránky:</b>	<a href="http://www.domovsedlcany.cz">www.domovsedlcany.cz</a>
<b>Vedení domova:</b>	Mgr. Jaroslava Kocíková, MBA ředitelka tel.: 318 841 814, e-mail: <a href="mailto:jaroslava.kocikova@domovsedlcany.cz">jaroslava.kocikova@domovsedlcany.cz</a>
<b>Ekonomický úsek:</b>	Martina Hermová, vedoucí ekonomického úseku, zástupce ředitelky tel.: 318 841 838, e-mail: <a href="mailto:martina.hermova@domovsedlcany.cz">martina.hermova@domovsedlcany.cz</a>
<b>Sociální úsek:</b>	Bc. Hana Kubištová, DiS., vedoucí sociálního úseku, tel.: 318 841 866, e-mail: <a href="mailto:hana.kubistova@domovsedlcany.cz">hana.kubistova@domovsedlcany.cz</a>
<b>Ošetrovatelský úsek:</b>	Jana Skořepová, DiS., vedoucí zdravotně ošetrovatelského úseku, tel.: 318 841 827, e-mail: <a href="mailto:jana.skorepova@domovsedlcany.cz">jana.skorepova@domovsedlcany.cz</a>
<b>Stravovací úsek:</b>	Václav Čížek, vedoucí stravovacího úseku tel.: 318 841 830, e-mail: <a href="mailto:vaclav.cizek@domovsedlcany.cz">vaclav.cizek@domovsedlcany.cz</a>
<b>Provozně technický úsek:</b>	Mgr. Zdeněk Hrstka, vedoucí provozně technického úseku tel.: 318 841 809, e-mail: <a href="mailto:zdenek.hrstka@domovsedlcany.cz">zdenek.hrstka@domovsedlcany.cz</a>

## O DOMOVĚ

Domov Sedlčany je pobytovým zařízením, které poskytuje sociální službu seniorům a lidem se sníženou soběstačností v podmínkách blížících se běžnému způsobu života. Zaregistrován je jako Domov pro seniory od 57 let a od 1. 1. 2017 i jako Domov ze zvláštním režimem s 54 lůžky. Službu poskytuje dle ***Zákona 108/ 2006 Sb., o sociálních službách.***

Poskytované služby	
Domov pro seniory (DS)	Domov se zvláštním režimem (DZR)
<b>Kapacita:</b> 246	<b>Kapacita:</b> 54
<b>Cílová skupina žadatelů:</b> Senioři od 57 let.	<b>Cílová skupina žadatelů:</b> Osoby s chronickým duševním onemocněním. Věková struktura cílové skupiny je 57 let a výše.
<b>Poslání:</b> Zajištění důstojného a aktivního života seniorů, kteří jsou z důvodu věku, snížené soběstačnosti a sociální situace odkázáni na pomoc druhé osoby.	<b>Poslání:</b> Zajištění důstojného a aktivního života seniorů, kteří jsou z důvodu věku, snížené soběstačnosti a sociální situace odkázáni na pomoc druhé osoby.
<b>Cíle:</b> Poskytovat uživatelům odbornou pobytovou službu v souladu se Standardy kvality sociálních služeb a s ostatními vnitřními dokumenty Domova Sedlčany. Zajistit kvalifikovaný personál pro rostoucí potřeby cílové skupiny. Průběžně vylepšovat prostředí zařízení. Získání certifikátu standardizace nutriční péče.	<b>Cíle:</b> Zajištění důstojnosti a bezpečnosti klientů Podpora soběstačnosti Vzdělávat zaměstnance III. oddělení s cílem zajistit potřeby uživatelů s chronickým duševním onemocněním.
<b>Zásady:</b> Dodržování lidských práv. Individuální přístup. Vzájemný respekt a tolerance. Respektování mlčenlivosti a diskrétnosti.	<b>Zásady:</b> Dodržování lidských práv. Individuální přístup. Vzájemný respekt a tolerance. Respektování mlčenlivosti a diskrétnosti.

<p><b>Poskytované služby:</b></p> <p><u>1. Ubytování -pokoje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jednolůžkových 32</li> <li>- dvoulůžkových 31</li> <li>- třílůžkových 36</li> <li>- čtyřlůžkových 11</li> </ul> <p>Včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení.</p> <p><u>2. Poskytnutí stravy</u></p> <p>Zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování v rozsahu 5 jídel za den.</p> <p><u>3. Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</u></p> <p>Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek.</p> <p>Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík.</p> <p>Pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh.</p> <p>Pomoc při podávání jídla a pití.</p> <p>Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru.</p> <p><u>4. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:</u></p> <p>Pomoc při úkonech osobní hygieny.</p> <p>Pomoc při základní péči o vlasy a nehty.</p> <p>Pomoc při použití WC.</p> <p><u>5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</u></p> <p>Podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů.</p> <p>Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc i podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob.</p>	<p><b>Poskytované služby:</b></p> <p><u>1. Ubytování-pokoje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jednolůžkových 2</li> <li>- dvoulůžkových 26</li> </ul> <p>Včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení.</p> <p><u>2. Poskytnutí stravy</u></p> <p>Zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování v rozsahu 5 jídel za den.</p> <p><u>3. Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</u></p> <p>Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek.</p> <p>Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík.</p> <p>Pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh.</p> <p>Pomoc při podávání jídla a pití.</p> <p>Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru.</p> <p><u>4. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:</u></p> <p>Pomoc při úkonech osobní hygieny.</p> <p>Pomoc při základní péči o vlasy a nehty.</p> <p>Pomoc při použití WC.</p> <p><u>5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</u></p> <p>Podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů.</p> <p>Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc i podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob.</p>
---	--

<p><u>6. Sociálně terapeutické činnosti:</u></p> <p>Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob.</p> <p><u>7. Aktivizační činnosti:</u></p> <p>Volnočasové aktivity.</p> <p>Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím.</p> <p>Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností i dovedností.</p> <p><u>8. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:</u></p> <p>Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů.</p>	<p><u>6. Sociálně terapeutické činnosti:</u></p> <p>Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob.</p> <p><u>7. Aktivizační činnosti:</u></p> <p>Volnočasové aktivity.</p> <p>Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím.</p> <p>Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností i dovedností.</p> <p><u>8. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:</u></p> <p>Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů.</p>
---	---

Celý areál Domova tvoří tři sedmipodlažní ubytovací budovy panelového typu a dvoupodlažní pavilon pro stravovací provoz i společenské účely. Ubytovací plocha v objektech je 3 300 m<sup>2</sup> a provozní plocha 7 100 m<sup>2</sup>. Rozloha pokojů činí v průměru 11 m<sup>2</sup> na klienta. Všechny pavilony jsou propojeny spojovacími chodbami. V roce 2016 proběhla náročná kompletní rekonstrukce těchto prostor. Ve všech ubytovacích pavilonech jsou dva osobní výtahy a jeden lůžkový výtah. Nájezdy do budov i výtahy umožňují bezbariérový přístup. V roce 2016 proběhla rekonstrukce čtyř osobních a jednoho lůžkového výtahu za pomoci dotace SK.

Domov je vybaven telefonní a rozhlasovou ústřednou a centrálním rozvodem videa. Ve všech provozech jsou instalovány osobní počítače a internet.

Vytápění budov a ohřev teplé vody je zajištěn místními plynovými kotelny s podporou solárního zařízení. Dodávky el. energie, studené vody i odpadů jsou zajištěny dodavatelsky. Ve všech budovách je rozvod požární vody a na některých pokojích jsou nainstalovány hlásiče požáru. Ve stravovací a společenské budově, koridoru a chodbách se nachází rozvod nouzového osvětlení.

Kolem budov Domova je upravená parková zahrada. K posezení slouží různě rozmístěné lavičky a prostor pro posezení s venkovním krbem, pro aktivizační činnost jsou využívány venkovní

kuželky, stolní tenis a přes léto stanový altán. Klienti využívají senior park, kde jsou k dispozici cvičební stroje a mobilní zahrádky.

Všechny budovy, zařízení a vybavení jsou udržovány v dobrém technickém stavu. Vybavení a zařízení je na základě dodržování zásad 3E a plánování průběžně obnovováno a udržováno.

Provoz Domova se řídí provozním řádem, organizačním řádem, standardy Domova a Domova se zvláštním režimem, legislativními normami, metodickými pokyny zřizovatele a vnitřními předpisy.

## HISTORIE DOMOVA

Historie Domova Sedlčany nastala v červenci roku 1977. Na Severním sídlišti města byly postupně otevírány tři sedmipodlažní panelové domy s malometrážními byty jako Domov důchodců. Kapacita Domova byla 320 lůžek. První klient nastoupil 15. července 1977 a v začátcích zde pracovalo vzhledem k dobrému stavu klientů pouze 74 zaměstnanců. V roce 1981 byla otevřena budova stravovacího provozu. Do té doby byla strava dovážena z místních restaurací a z nemocnice. Po celé další období až do současnosti byly v Domově prováděny stavební úpravy různého druhu a charakteru v závislosti na finančních možnostech a potřebách té dané doby. K nejvýznamnějším změnám, které byly v domově provedeny, patří výstavba nákladního výtahu, rekonstrukce prádelny, plynofikace všech provozů, instalace zařízení na solární ohřev teplé vody, centrální bezbariérový



RECEPCE



vstup a rozšíření prostoru pro zájmové činnosti. Zanedbatelné nejsou ani změny interiéru Domova, vybavení společenských místností a bytů seniorů, které se postupně provádí.

Do roku 1989 byl Domov rozpočtovou organizací se zřizovatelem OÚSS Příbram, od roku 1991 samostatnou příspěvkovou organizací při OÚ Příbram. Od roku 2003 je zřizovatelem Středočeský kraj.

## ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SLUŽBÁCH A KLIENTECH

### Ubytování

Uživatelé jsou ubytováni v jednolůžkových až čtyřlůžkových pokojích. Zvláštním typem pokoje je oddělená část vícelůžkového pokoje se samostatným vchodem. Klientům jsou přidělována místa v pokoji dle *Pravidel pro přidělování jednolůžkového, dvoulůžkového, manželského a jiného pokoje*. Za dodržení těchto pravidel má klient možnost požádat o změnu místa i pokoje.

Pokoje jsou vybaveny nábytkem dle typu pokoje - běžná lůžka, která jsou nahrazována elektricky polohovacími, stoly, komody, skříně, jídelní stolky aj. Klienti si mohou donést ze svého domova drobné předměty pro výzdobu pokoje (event. oblíbené křeslo, stolek, obrázky, fotografie apod.). Některé pokoje byly v průběhu let zrekonstruovány a odpovídají potřebám současné doby při poskytování služby uživatelům imobilním i uživatelům, kteří se pohybují na invalidním vozíku. Na všech pokojích je možnost připojení vlastního televizoru, telefonu a internetu.

### Statistický přehled za rok 2016

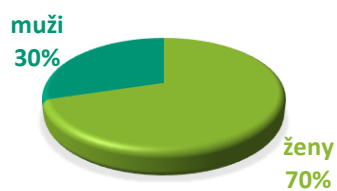
KAPACITA LŮŽEK	
DS	DZR
246	54

	DS	DZR
Počet přijatých klientů	88	75
Počet odešlých klientů	17	7
Počet klientů, kteří odešli ze zařízení do přirozeného sociálního prostředí	2	0
Počet klientů, kteří odešli ze zařízení do jiné pobytové služby	4	7
Počet zemřelých klientů	65	14

	DS	DZR
Průměrný věk klientů	80,4	79,4
Průměrná obložnost	98,15%	96,8%

POHLAVÍ	DS	DZR
Počet mužů	72	20
Počet žen	170	34

#### POHLAVÍ KLIENTŮ DS

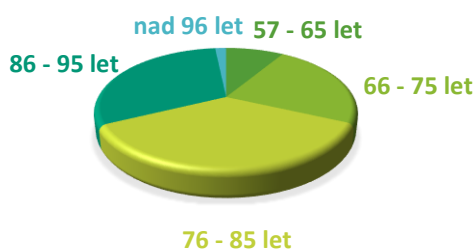


#### POHLAVÍ KLIENTŮ DZR

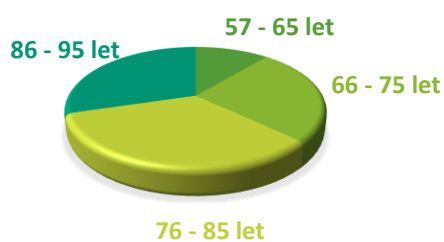


POČET KLIENTŮ PODLE VĚKU	DS	DZR
57 - 65 let	21	6
66 - 75 let	56	14
76 - 85 let	87	18
86 - 95 let	74	16
Nad 96 let	4	0

### VĚK KLIENTŮ DS

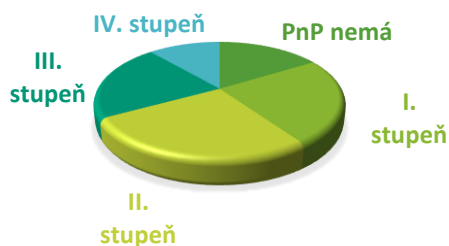


### VĚK KLIENTŮ DZR

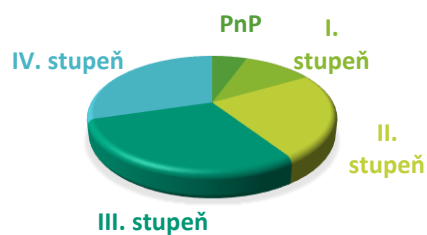


PŘÍSPĚVĚK NA PÉČI	DS	DZR
0	40	3
I. STUPEŇ ZÁVISLOSTI	59	6
II. STUPEŇ ZÁVISLOSTI	66	13
III. STUPEŇ ZÁVISLOSTI	53	16
IV. STUPEŇ ZÁVISLOSTI	28	16

### PŘÍSPĚVEK NA PÉČI DS



### PŘÍSPĚVEK NA PÉČI DZR



## Ceny služeb DS a DZR

ÚHRADY ZA POBYT DS a DZR					
Typ ubytování	Cena za ubytování denně	Cena za stravování denně		Cena za měsíc	Cena za měsíc 31 dní
		Normál	Diabetes	Normál	Diabetes
<b>1 lůžkový</b>	177 Kč	142 Kč	154 Kč	9 704 Kč	10 069 Kč
<b>2 lůžkový</b>	172 Kč	142 Kč	154 Kč	9 552 Kč	9 917 Kč
<b>3 lůžkový oddělená část</b>	167 Kč	142 Kč	154 Kč	9 400 Kč	9 765 Kč
<b>3 lůžkový</b>	164 Kč	142 Kč	154 Kč	9 309 Kč	9 674 Kč
<b>4 lůžkový oddělená část</b>	160 Kč	142 Kč	154 Kč	9 187 Kč	9 552 Kč
<b>4 lůžkový</b>	157 Kč	142 Kč	154 Kč	9 096 Kč	9 461 Kč

FAKULTATIVNÍ SLUŽBY DS a DZR
<b>DOPRAVA - SOUKROMÉ ÚČELY</b>
Peugeot – 1 km/6,50 Kč
Škoda Rapid – 1 km/5,70 Kč
Škoda Roomster – 1km/6 Kč
Doprovod – 1h/154 Kč
<b>KOPÍROVÁNÍ (včetně papíru)</b>
1 strana – černobílý tisk – 1 Kč
1 strana – barevný tisk – 2 Kč
<b>INTERNET NA POKOJI</b>
Měsíc/100 Kč
<b>TELEFONOVÁNÍ</b>
Dle délky hovoru

# PRÁCE JEDNOTLIVÝCH ÚSEKŮ

## 1. SOCIÁLNÍ ÚSEK

Sociální úsek se v roce 2016 skládal z desíti zaměstnanců - vedoucí sociálního úseku – Bc. Hana Kubištová (sociální pracovnice) a dvě sociální pracovnice - Inka Skalická a Bc. Lucie Stará, která odešla v prosinci na mateřskou dovolenou. Zbytek týmu tvořilo sedm aktivizačních pracovnic:

1. oddělení – Dana Červenková
2. oddělení – Markéta Skořepová, Jana Trpková, Alena Vojtová
3. oddělení – Olina Malíková
4. oddělení – Ivana Papežová, Alena Benešová

V květnu proběhla v zařízení neplánovaná inspekce MPSV. Kontrolováno bylo především dodržování standardů kvality sociálních služeb v praxi. Třídenní kontrola zjistila, že v zařízení nedochází k žádnému porušování zákona a v Domově jsou poskytovány kvalitní služby.

V rámci zvyšování kvality poskytovaných služeb došlo v Domově ke třem dotazníkovým šetřením. Dva dotazníky byly směřovány ke zjištění spokojenosti klientů, jeden zjišťoval názory rodin a blízkých klientů. Ke zvyšování kvality služeb přispívaly i pravidelné schůzky Rady Domova, kterou tvořili: paní Ptáčková, pan Šmaus a paní Homolová, která byla po odchodu ze zařízení nahrazena panem Urnerem.

V oblasti vyřizování stížností, podnětů a připomínek k poskytování sociální služby bylo zaznamenáno několik pochval a dvě podání, která byla řádně prošetřena a vyhodnocena jako připomínka a neoprávněná stížnost. Pod vedením vedoucí sociálního úseku byla poskytnuta odborná praxe šesti studentům z Univerzity Karlovy v Praze, Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, Vysoké školy zdravotnictví a sociální práce sv. Alžbety v Bratislavě a Vyšší odborné školy sociálně právní v Praze 10.

Koordinátorka dobrovolnictví Bc. Lucie Stará byla vyškolená Národní dobrovolnickou organizací Hestia. Pod jejím vedením docházelo do zařízení deset dobrovolníků, kterým bylo nově zřízeno pojištění. Dobrovolníci poskytovali individuální návštěvy klientům v počtu 500 hodin.

I nadále pokračovala spolupráce s Centrem pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj. V rámci její činnosti navštěvovala pravidelně zařízení paní Marie Fišerová. Kadeřnické služby zajišťovala 1x týdně v kadeřnictví DS a DZR paní Jana Kloudová. Holení a střihání klientů na pokojích zabezpečovalo Střední odborné učiliště Sedlčany - obor kadeřník. Dále zařízení zprostředkovávalo ve svých prostorách kosmetiku a masáže.

## Činnosti zajišťované sociálními pracovníci v roce 2016:

Sociální pracovníci poskytovaly sociální služby, které určuje zákon o sociálních službách č. 108/2006 Sb. Především se jednalo o zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

- Nástup nových klientů do zařízení (kontakt s žadateli, sociální šetření, příjmová komise, příjem nového klienta do zařízení a s tím spojené administrativní činnosti).
- Kontakt s úřady – matrika, Česká správa sociálního zabezpečení, Úřad práce
- Pomoc s vyřizováním osobních a úředních záležitostí klientům (osobní, písemný i telefonický kontakt).
- Vyřizování připomínek, podnětů a stížností na poskytování sociálních služeb (evidence a řešení).
- Vyřizování sporů mezi klienty (evidence a řešení).
- Vyřizování stěhování klientů.
- Agenda spojená s úhradami od klientů (úhrady za poskytování sociálních služeb, příspěvek na péči, vyplácení v pokladně, výplata důchodů).
- Metodická činnost (tvorba standardů kvality sociálních služeb a spolupráce na tvorbě ostatních vnitřních předpisů, školení zaměstnanců).
- Mentorování individuálního plánování (školení IP, kontrola IP).
- Mentorování tvorby a realizace plánů péče (školení PP, kontrola PP).
- Vedení adaptačního procesu u nových klientů, který byl využíván při sestavování individuálních plánů klientů a sloužil k začlenění klientů do společnosti i usnadnění adaptace v zařízení.
- Zjišťování spokojenosti klientů – dotazníková šetření a evaluace dotazníků.

- Tvorba a vydávání interního časopisu Náš Domov Sedlčany. Byl vydáván pravidelně 1x za měsíc a klientům byl poskytován zdarma.
- Zajištění informovanosti veřejnosti i klientů o poskytovaných sociálních službách prostřednictvím nástěnek, rozhlasu, letáků, internetových stránek, časopisu a článků do tisku. Nejčastěji se jednalo o Sedlčanský kraj, Příbramský deník a Středočecha. Nedílnou součástí práce bylo i zajištění aktualizace webových stránek.
- Zajištění spolupráce s ostatními organizacemi především s místním klubem důchodců, poradenským centrem SNN v ČR, Městskou knihovnou i muzeem Sedlčany, Městskou policií, Policií ČR, Dobrovolnými hasiči Sedlčany II, Gymnáziem a Střední odbornou školou ekonomickou, Středním odborným učilištěm, Městským úřadem Sedlčany, Mateřskou školou Sedlčany aj.
- Poskytování fakultativních služeb a to zajištěním informovanosti klientů, aktuálnosti cen, evidencí, kalkulací cen a samotnou realizací.
- Metodické vedení aktivizačních činností (nákupy materiálů, výběr činností, zajištění zvyšování kvalifikace a dovedností aktivizačních pracovníků).
- Zajištění kulturních programů v Domově i mimo zařízení.
- Zajištění sociálně terapeutických činností.
- Zajištění pravidelného docházení kadeřnice, masérky a pedikérky v rámci podpory a pomoci při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů.

### **Činnosti zajišťované aktivizačními pracovníci v roce 2016:**

Aktivizační pracovníci zajišťovaly sociálně terapeutické činnosti a aktivizační činnosti. Dále realizovaly dopravu klientů služebním vozem v rámci fakultativních služeb, fixaci hygienických a společenských návyků, tvorbu kulturních programů, zajišťování nákupů a rozvozu kantýny po pokojích klientů. Všechny aktivity pro klienty vycházely z jejich individuálních plánů a směřovaly k zachování a zlepšení soběstačnosti klientů. Byly poskytovány klientům domova pro seniory i klientům domova se zvláštním režimem. Pro imobilní klienty obou služeb byly kulturní programy, stejně jako v minulých letech, zprostředkovány prostřednictvím kamery a vnitřního TV kanálu.

<b>Pravidelná terapeutická činnost</b>	
Ergoterapie	Každodenní terapie – klubovny Individuální terapie – pokoje klientů
Zooterapie	Terapie zvířaty – morčata, Agama Vousatá, kočka
Arteterapie	Skupinová terapie – knihovna DS, 2x týdně
Muzikoterapie	Skupinová terapie – tělocvična, 1x týdně
Canisterapie	Individuální terapie – externí spolupracovnice paní Irena Bartoňová

<b>Pravidelné aktivizační programy</b>	
Vaření	Skupinová aktivizace na klubovnách
Ruční práce	Skupinová aktivizace na klubovnách Individuální aktivizace na pokojích klientů
Promítání filmů	Skupinové promítání – klubovna 2. oddělení „Jak na to“ – promítání dokumentů – tělocvična DS
Trénování paměti	Skupinová aktivizace na klubovnách, 1x týdně v knihovně DS Individuální aktivizace na pokojích klientů
Cvičení	Skupinové cvičení – tělocvična DS, 2x týdně Sportovní hry – tělocvična DS, 1x týdně, sportovní olympiáda Individuální cvičení – pokoje klientů
Kurz PC	Skupinový kurz – knihovna DS, 1x týdně
Rozhovory, reminiscence	Individuální aktivizace
Motivační rozhovory	Individuální aktivizace
Vycházky	Skupinová aktivizace Individuální aktivizace
Výlety	Skupinová aktivizace
Návštěva kulturních akcí mimo DS	Skupinová aktivizace
Přednášky	Skupinová aktivizace



Procvičení jemné motoriky	Skupinová aktivizace. Individuální aktivizace
Nácvik chůze, stoje, sedu	Individuální aktivizace

## KULTURNÍ PROGRAM ZA ROK 2016

Kulturní program - leden	
Tři králové, ohňostroj	Tříkrálová sbírka – azylový dům Sedlčany Tříkrálové představení – dobrovolníci Ohňostroj – vedení Domova
Výtvarné odpoledne s žáky Gymnázia Sedlčany	
Přednáška – Finanční gramotnost	Lenka Jiráčková, hlavní jídelna
Hudební dopoledne	Harmonika a zpěv - klubovny
Hudební vystoupení	Žáci a učitelé ZUŠ Sedlčany
Promítání biblických příběhů s Janem Chmelem	

Kulturní program - únor	
Hudební dopoledne	Harmonika a zpěv - klubovny
Den pro Boženu Němcovou	Skupinové čtení - klubovny
Masopustní tvoření	Výroba masek a masopustní výzdoby - klubovny
Přednáška - Sebepoznání	
Zábava.	Skupina Pokleslí – hlavní jídelna
Soutěž v šoupané	Tělocvična DS

<b>Kulturní program - březen</b>	
Divadelní představení „Ať žijí duchové“	Kulturní dům Josefa Suka
Skupinové čtení	Pravidelné předčítání knihovnic z Městské knihovny Sedlčany - klubovny
Hudebně zábavný pořad Pavlíny Filipovské	Hlavní jídelna
Promítání filmu Šmejdi	Tělocvična DS
Hudebně zábavný pořad Za pomlázkou z českých dvorků přes Paříž až do New Yorku	Agentura HUDR – hlavní jídelna
Turnaj v kartách	Klubovna 2. oddělení
Velikonoční výstava	Domov Sedlčany
Velikonoční výstava	Krajský úřad Středočeského kraje
Promítání biblických příběhů s Janem Chmelem	

<b>Kulturní program - duben</b>	
Noc s Andersenem	Účast klientů na celorepublikovém projektu, Městská knihovna Sedlčany
Tvorba výrobků k projektu Lukášek	Lukášek – dvouletý projekt Městské knihovny Sedlčany, téma STROM V NÁS
Hudební dopoledne	Harmonika a zpěv - klubovny
„Těšíme se na jaro“	Sportovní dopoledne – zahrada DS
Tančíme pro radost	Účast klientů na společenské akci na Točníku, pořadatel – Domov Hostomice Zátor
Den Země	Výlet do záchranné stanice živočichů v Hrachově
Čarodějnické grilování	Harmonika, zpěv, grilování, soutěže, zdobení májky

Kulturní program - květen	
Výstava Lukášek	Návštěva výstavy v Městské knihovně Sedlčany
Den matek	Hudebně dramatické vystoupení dětí z MŠ Sedlčany
Srdce pro seniora	Přátelské posezení se spisovatelkou a moderátorkou Marií Formáčkovou, hudební doprovod – Jana Kociánová
Sportovní hry	Domov Sedlčany uspořádal sportovní hry pro všechny domovy pro seniory ze Středočeského kraje
Den dětí	Soutěžní dopoledne pro děti z MŠ Sedlčany – zahrada DS
Tvorba výrobků do soutěže Šikovné ruce – Lysá nad Labem	Klubovny

Kulturní program - červen	
Promítání biblických příběhů	
Křeslo pro hosta	Beseda s knězem Antonínem Zápotockým
Kouzlo starých receptů	Pečení posvícenských koláčů
Zábava	Skupina Pokleslí
Výlet	Výstaviště Lysá nad Labem
Sportovní hry	Účast klientů na sportovních hrách v Domově pro seniory Vlašim
Silák Domova	Sportovní utkání
Úžasná proměna	Beseda o péči o pleť
Den Domova	Den otevřených dveří – kulturní program, grilování

<b>Kulturní program - červenec</b>	
Promítání biblických příběhů	
Výlet	Poutní místo Svatá Hora
Hudební dopoledne	Harmonika a zpěv - klubovny
Přednáška	Pozitivní myšlení - Ing. Tamara Milotová, PhDr. – ředitelka ústavu pro aplikaci psychosociálních studií
Turnaj v kartách	Klubovny
Výlet	Skanzen Vysoký Chlumec
Projekt Senioři dětem	Účast klientů na projektu Domov pro seniory Světlo – šití stonožky, skládání básně, stonožky byly věnované dětem ze třech dětských domovů
Slavnostní zahájení Letní olympiády	Zahrada DS
Letní olympiáda	Soutěže klientů DS – šipky, vědomostní kvíz, pétanque, šoupaná, hod na cíl, motorické hry

<b>Kulturní program - srpen</b>	
Letní olympiáda	Sportovní soutěže klientů DS – hod do dálky, hadí závody, kuželky, hra smyslů, skládání puzzle, pomocná ruka, trénování paměti, rybaření, motorické hry, navlékání korálků
Slavnostní vyhodnocení výsledků Letní olympiády	Vyhlášení výsledků, harmonika a zpěv, grilování
Výlet	Pobytové středisko Prosaz
Pout'ová zábava	Hudební skupina Martina Severy
Pečení	Výroba pout'ových koláčků
Grilování	Harmonika a zpěv, zahrada DS
Beseda a autorské čtení	Michaela Burdová

<b>Kulturní program - září</b>	
Sportovní hry	Účast klientů na sportovních hrách v Říčanech u Prahy
Den otevřených dveří kulturních památek	Výlet - Konopiště
„Jak na to“	Promítání dokumentů, tělocvična DS
Sportovní hry	Účast klientů na sportovních hrách v Unhošti
Hudební dopoledne	Harmonika a zpěv - klubovny
Sportovně společenské setkání	Účast klientů na sportovních hrách v Dobříši
Den seniorů	„Hej páni konšelé“ – hudební pořad pro seniory věnovaný králi českých zpěváků, mistru Karlu Gottovi a jeho písním

<b>Kulturní program - říjen</b>	
Sportovní hry	Účast klientů na sportovních hrách v Rožmitále pod Třemšínem
Hudební dopoledne	Harmonika a zpěv - klubovny
Výstava	Návštěva výstavy fotografií Jana Saudka – Městské muzeum Sedlčany
„Jak na to“	Promítání dokumentů, tělocvična DS
Divadlo	„O pyšných princeznách“ – vystoupení dětí ze ZŠ Tochovice, hlavní jídelna DS
Dýňové dopoledne	Dlabání dýní, výroba dýňové polévky
Berounský kufr	Účast klientů na soutěžním dopoledni v DS TGM Beroun
Přednáška	Senior v kyberprostoru, klubovna DS

Kulturní program - listopad	
Sedlčanský kufřík	Soutěžní dopoledne zaměřené na procvičení paměti – hádání předmětů, kvíz, hádání slov, tělocvična a knihovna DS
Hudební vystoupení	Třemšinská kvítka, jídelna DS
Hudebně zábavný program	S písní hezkou zemí českou, agentura HUDR, hlavní jídelna DS
Pečení	Výroba martinských rohlíčků
Výroba betlému	Výroba papírových figurek, klubovny
Český rekord	Účast na překonání českého rekordu v počtu papírových figurek do vánočního betlému – výstaviště Lysá nad Labem
„Jak na to“	Promítání dokumentů, tělocvična DS
Divadlo	Návštěva Kulturního domu Josefa Suka – Bedřich Smetana: The greatest hit
Den řemesel	Návštěva Městského muzea Sedlčany – Den řemesel a vánoční výstava
Výroba adventních věnců a domácího punče	Klubovny
Přednáška	Sbor dobrovolných hasičů Sedlčany II
Beseda Policie ČR	Beseda o bezpečnosti seniorů, čtení z knihy Černá kronika aneb ze soudních síní, klubovna 2. oddělení

Kulturní program - prosinec	
Vánoční výstava	Účast na Vánoční výstavě – Krajský úřad Středočeského kraje
Mikulášská zábava	Pan Němeček – harmonika a zpěv, hlavní jídelna
Peklo na oddělení	Roznášení dárků klientům – Mikuláš, anděl, čerti, pokoje klientů

Vánoční koncert	Operní pěvkyně Jana Štěrbová
Vánoční besídka	Posezení klientů a zaměstnanců, zdobení stromečku - klubovna 1. oddělení, klubovna 2. oddělení, klubovna 3. oddělení, klubovna 4. oddělení
Vánoční koncert	Dětský soubor Zábojáček, pěvecký soubor Záboj
Adventní vystoupení	Vystoupení dětí z MŠ Sedlčany
Vánoční setkání se studenty místního gymnázia	Četba vánočních příběhů, předání přáníček
Sváteční oběd s ředitelkou DS	24. 12. hlavní jídelna DS
Štědrovečerní večeře	Slavnostní večeře klientů se zaměstnanci, hudební vystoupení dobrovolníků, hlavní jídelna DS, klubovny



## Aktivizace klientů DZR





Individuální canisterapie



Vystoupení MŠ Sedlčany



Srdce pro seniora



Výlet na Točník





Letní olympiáda



Slavnostní vyhlášení výsledků Letní olympiády



Masopustní zábava



Návštěva skanzenu na Vysokém Chlumci



Sportovní hry Domovů pro seniory ze SK (Domov Sedlčany se umístil na 2. místě)



Hudebně zábavný program Pavlína Filipovské



Peklo na oddělení





Mikulášská zábava



Vystoupení ZUŠ Sedlčany

Pěvecký sbor Záboj



Vánoční koncert operní pěvkyně Jany Štěřbové

## 2. OŠETŘOVATELSKÝ ÚSEK

Největším úsekem v Domově je ošetrovatelský v čele s hlavní vedoucí. Ošetrovatelský úsek je rozdělen na 4 oddělení, v čele jednotlivých oddělení jsou vedoucí zdravotní sestry, další zaměstnanci oddělení tvoří všeobecné sestry a pracovníci v sociálních službách. Členy týmu tohoto úseku jsou také fyzioterapeutka a nutriční terapeutka. Na celém ošetrovatelském úseku poskytovalo své služby v loňském roce 18 všeobecných sester a 60 pracovníků v sociálních službách. Snažíme se využívat i pracovníků na Dohodu o provedení práce. Všeobecné sestry zajišťují klientům odbornou ošetrovatelskou péči, pracovníci v sociálních službách se věnují přímé obslužné péči. Fyzioterapeutka se zabývá odbornou rehabilitační péčí a nutriční terapeutka se stará o správnou výživu našich uživatelů. Všichni zaměstnanci se během roku vzdělávají na odborných seminářích a kurzech.

## Zdravotnická péče

Zdravotnická péče v našem Domově je pro klienty zajištěna praktickými lékaři docházejícími za klienty. Nejvíce klientů je registrováno u praktické lékařky MUDr. Šárky Machovské.

V naléhavých případech se obracíme na rychlou záchrannou službu. Klienti též využívají služby soukromé chirurgické a ortopedické ambulance, která se nachází v prostorách Domova. Pravidelně do Domova docházel neurolog, psychiatr, urolog a kardiolog. Spolupracovali jsme také s lékařem gastroenterologem z ambulance nutriční podpory a využívali jsme služeb soukromé nemocnice Mediterra – Sedlčany, s. r. o.



**MĚŘENÍ TLAKU ZDRAVOTNÍ SESTROU DOMOVA  
SEDLČANY**

## Ošetrovatelská péče

Základním předpokladem úspěšné ošetrovatelské péče o naše seniory je odborná, kvalifikovaná péče poskytovaná registrovanými všeobecnými sestrami, které mají osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu dle zákona 96/2006 Sb. Všeobecné



**SESTERNA 4. ODDĚLENÍ**

sestry pracují na základě smluvních ujednání a norem stanovených zdravotními pojišťovnami. Sestry zajišťovaly nepřetržitou zdravotnickou péči, poskytovaly klientům na základě holistického přístupu individualizovanou péči dle ošetrovatelských plánů a samostatně vedly ošetrovatelskou dokumentaci.

## Činnosti všeobecných sester dle ordinace lékaře

- Příprava a podávání léků
- Aplikace infuzní terapie za účelem zajištění hydratace
- Aplikace injekcí
- Ošetrování ran
- Ošetrování stomií
- Základní odběry biologického materiálu a příprava na vyšetření
- Měření fyziologických funkcí, vyšetření stavu klienta glukometrem, CRP
- Příjem klientů
- Zprostředkování objednávek léků, inkontinenčních pomůcek a objednávání klientů na předepsaná vyšetření
- Poskytování enterální výživy do PEGU (perkutánní endoskopická gastrostomie) a péče o PEG, výživu podávají bolusově nebo kontinuálně pomocí enterální pumpy klientům, kteří nejsou schopni přijímat dostatečné množství stravy nebo klientům s poruchou trávicího traktu.



- Péče o umírající a zemřelé
- Vedení ošetrovatelské dokumentace, práce na PC v programu Cygnus

## Činnosti všeobecných sester v rámci rehabilitačního ošetřování

- Polohování jako prevence a součást léčby dekubitů
- Dechová a kondiční cvičení
- Nácvik vertikalizace, přesunů, sedu, stoje, chůze, nácvik soběstačnosti
- Edukace uživatele v oblasti péče o svoje zdraví podle ošetrovatelských plánů

Všeobecné sestry jsou oprávněny vykonávat další odborné činnosti v rámci svých kompetencí a při své práci se řídí ošetrovatelskými standardy.

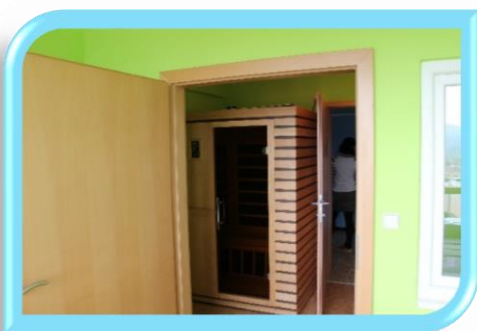
## Fyzioterapie

Svou činnost v Domově vykonávala velice potřebná fyzioterapeutka, která se věnovala hlavně

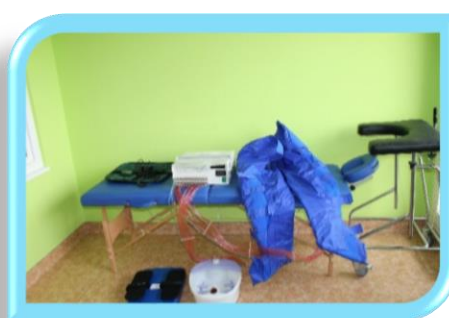


**FYZIOTERAPIE**

klientům u lůžka, zajišťovala a prováděla odbornou rehabilitační péči, edukovala klienty v oblasti fyzioterapie. V rehabilitační místnosti mohou klienti využít blahodárné účinky infrasauny s aromaterapií a světelnou terapií, dále fyzioterapeutka poskytovala cvičení na motopedu, magnetoterapii, lymfoven, perličkové koupele na dolní končetiny, rašelinné zábaly.



**INFRAAUNA**



**VYBAVENÍ FYZIOTERAPIE**

## NUTRIČNÍ TERAPEUTKA

Důležitou součástí týmu je nutriční terapeutka, která prováděla hodnocení výživového stavu uživatelů ve spolupráci s ošetrovatelským personálem. Sestavovala individuální plány péče pro oblast výživy. U klientů ohrožených malnutricí doporučovala ve spolupráci s gastroenterologem nutriční podporu, sestavovala jídelní lístky. Vypracovala dietní systém, dle kterého se připravuje strava v kuchyni. Zavedl se nutriční screening, pravidelné vážení klientů, včetně imobilních za pomoci váhy určené pro tyto klienty. Vyplňovaly se MNA dotazníky, na jejichž základě se vyhodnocuje míra rizika vzniku malnutrice. Začali jsme úzce spolupracovat s nutricionisty z nutriční ambulance v Praze a v Říčanech, díky kterým můžeme malnutričním klientům poskytovat specializovanou péči.



NUTRIČNÍ TERAPEUTKA

## Činnosti pracovníků v sociálních službách

Pracovníci v sociálních službách zajišťovali pomoc při zvládání běžných úkonech péče o vlastní osobu.

- Přímá obslužná péče a podpora klientů k samostatnosti
- Nácvik jednoduchých denních činností a poskytování pomoci při osobní hygieně, koupání klientů, výměna inkontinenčních pomůcek a péče o pokožku
- Podávání stravy, mytí nádobí na kuchyňkách
- Oblékání klientů, převlékání lůžek
- Pravidelné vážení klientů
- Aktivizační činnosti s klienty, používání prvků bazální stimulace u imobilních klientů
- Příprava klientů na vyšetření, k hospitalizaci
- Doprovázení klientů na plánovaná vyšetření
- Péče o umírající a o zemřelé
- Individuální plánování poskytované sociální služby
- Sestavování plánů péče a vedení příslušné dokumentace

- Vedení dokumentace v programu Cygnus v rámci svých kompetencí
- Při práci se pracovníci řídí pracovními postupy ošetrovatelského úseku

## Zlepšování poskytované péče

Neustále zlepšujeme kvalitu poskytované péče, např. tím, že zavádíme nové postupy v ošetrovatelské péči o klienty, a proto byly v roce 2016 zakoupeny např.:

- aktivní a pasivní antidekubitní matrace
- polohovací antidekubitní pomůcky
- pomůcky pro aplikaci bazální stimulace u imobilních uživatelů
- ve vybavení pro fyzioterapii přibýly rašelinné zábaly

Ke zlepšení poskytované péče také přispělo rozšíření dveří na pokojích klientů, aby bylo možné vyjet s lůžky z pokojů, pořízeny byly hlásiče kouře na pokoje, nové myčky na nádobí a lednice na kuchyňky na odděleních. Na 1. oddělení se vybudovala nová kuřárna, nově se vymalovaly všechny chodby, pokračovalo se ve výměně starých oken za nová. Proběhla na všech pavilonech rekonstrukce osobních a nákladních výtahů, což činilo veliké nároky na zajištění provozu na odděleních. Všichni pracovníci museli vyvinout po celou dobu rekonstrukce obrovské pracovní úsilí, aby byl provoz zajištěn kvalitně i za velice ztížených pracovních podmínek, kdy výtahy byly mimo provoz. Vše zvládli na jedničku a za to jim patří velké poděkování.

Od ledna 2016 začalo svůj provoz oddělení se zvláštním režimem o kapacitě 54 lůžek, které vzniklo ze 3. oddělení domova seniorů. Domov se zvláštním režimem je určen pro klienty, kteří trpí nějakou formou demence, včetně Alzheimerovy choroby. Tím došlo k možnosti umístění klientů, kteří potřebují vzhledem ke svému zdravotnímu stavu zvýšenou péči a dohled. V souvislosti s požadavkem na bezpečnost klientů byly na každém patře pořízeny bezpečnostní elektronické dveře. O klienty pečuje vyškolený tým pracovníků ošetrovatelského úseku s aktivizační pracovníci, která upřednostňuje individuální aktivity před skupinovými s prvky arteterapie.



### **3. EKONOMICKÝ ÚSEK**

Zaměstnanci ekonomického úseku zabezpečovali v roce 2016 provoz Domova a jeho veškeré ekonomické potřeby (rozpočet, dotace, kontrola plnění závazných ukazatelů, účtování, styk s bankou a ostatními úřady, mzdy a personalistika, pokladnu, faktury, výkazy a statistiku, inventarizaci, vnitřní předpisy a další činnosti).

Od začátku roku 2016 poskytuje naše organizace další službu – Domov se zvláštním režimem. I pro ekonomický úsek znamená tato změna více nových věcí, které musíme řešit – sledujeme hospodaření za každou službu zvlášť.

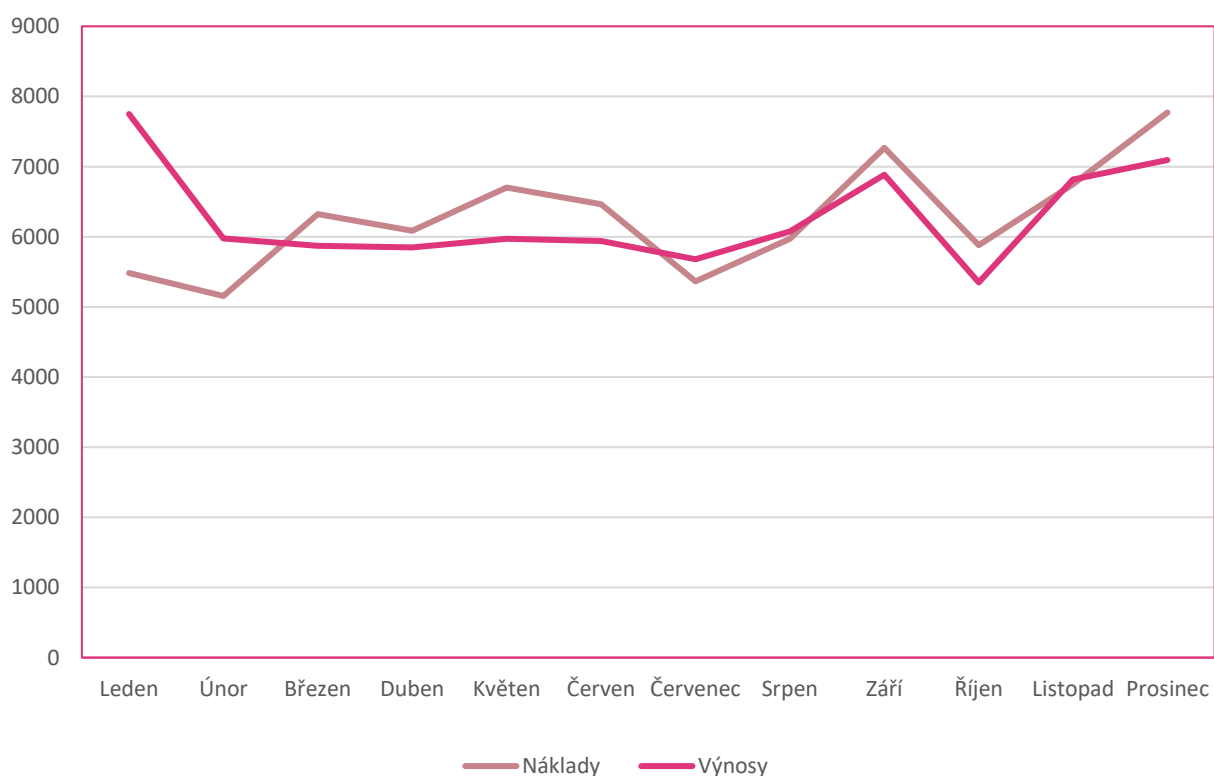
Také v roce 2016 proběhly v ekonomickém úseku personální změny. Účetní, která měla na starosti evidenci potravinových skladů, odešla do důchodu. Tuto funkci se podařilo spojit s funkcí nákupčí - zásobovač pro stravovací provoz, čímž se práce ve skladu zefektivní.

### **Seznámení s hospodařením Domova v roce 2016**

<b>Náklady (v tis. Kč)</b>	<b>DS</b>	<b>DZR</b>
Spotřeba materiálu	8.908	2.201
Spotřeba energií (elektrina, plyn, voda)	4.374	1.068
Opravy a udržování	4.229	763
Cestovné	6	2
Náklady na reprezentaci	40	2
Služby	1.438	340
Mzdové náklady	26.663	8.157
Zákonné pojištění	8.890	2.759
Zákonné náklady	511	153
Daně a poplatky	11	2
Ostatní náklady	732	68
Odpisy	1.409	322
<b>Celkem</b>	<b>57.211</b>	<b>15.837</b>

Výnosy (v tis. Kč)	DS	DZR
Tržby	17	5
Úhrady za služby	43.932	12.376
Ostatní výnosy	980	238
Příspěvek SKÚ Praha	1.512	848
Dotace MPSV Praha	10.729	2.359
Dotace na mzdy ÚP	42	11
<b>Celkem</b>	<b>57.212</b>	<b>15.837</b>

### Hospodaření v roce 2016 - hlavní činnost v tis. Kč



## Hodnocení doplňkové činnosti

Domov Sedlčany, poskytovatel sociálních služeb, má ve zřizovací listině schválenou doplňkovou činnost (vaření obědů, praní a mandlování prádla, hostinskou činnost, nákup a prodej).

Náklady za rok 2016	2.271 tis. Kč
Výnosy za rok 2016	2.272 tis. Kč
Výsledek hospodaření za rok 2016	1 tis. Kč

## Investiční akce uskutečněné v roce 2016

Univerzální hnětač a šlehač RE 22	287.050,- Kč
Myčka nádobí – 3ks (1., 2., 4 oddělení)	205.074,- Kč
Sušička Miele	203.070,- Kč
Kontejner na odpad AVIA	59.467,- Kč
Server – DEL POWEREDGE	165.220,- Kč
Protipožární stěny pro DZR – 3 ks	396.907,- Kč

## Personální zajištění

Stále se potýkali s nedostatkem zaměstnanců. Velkým problémem je sestavit stabilní tým pracovníků, kteří by byli schopni trvale vykonávat psychicky i fyzicky náročné povolání za stávajících finančních podmínek.

Také v roce 2016 jsme spolupracovali s Úřadem práce. V tomto roce jsme zaměstnali jednoho zaměstnance na Společensky účelné pracovní místo s dotací 53 248,- Kč

Ke dni 31. 12. 2016 bylo v našem Domově zaměstnáno 144 zaměstnanců. V přímé péči o seniory pracovalo 65 % pracovníků.

V době dovolených či dlouhodobých neschopností vypomáhají pracovníci na DPP, většinou z řad studentů či rodinných příslušníků zaměstnanců.

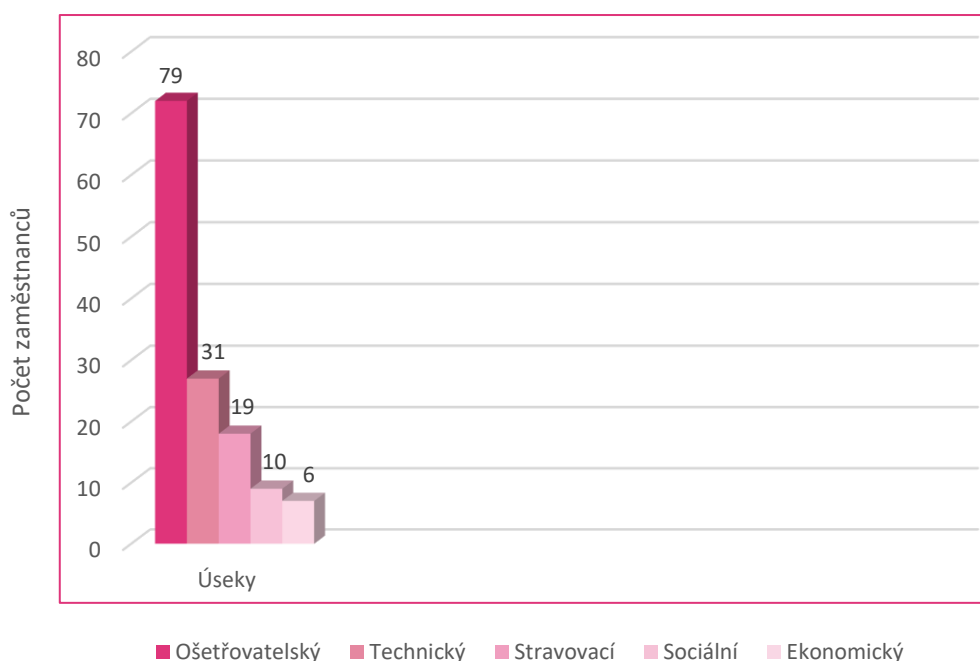
## Personální zajištění k 31. 12. 2016

Funkce	Pracovní úvazek DS	Pracovní úvazek DZR
Ředitel	0,8	0,2
Vedoucí ekonomického úseku	0,8	0,2
Technik	0,8	0,2
Zdravotní sestra	12,6	5,4
Fyzioterapeut	0,675	0,2
Nákupčí – zásobovač	2,4	0,6
Finanční účetní	0,8	0,2
Nutriční terapeut	0,8	0,2
Administrativní pracovník	0,4	0,1
Referent	0,65	0,15
Technik IT	0,8	0,2
Sociální pracovník v soc. péči	1,6	0,8
Provozní	0,8	0,2
Kuchař	8	2
Pomocný kuchař	4,8	1,2
Pracovník v sociálních službách	48,425	16,2
Provozní zámečnick - údržbář	0,8	0,2
Instalatér - údržbář	0,8	0,2
Elektromechanik - údržbář	1,4	0,35
Šička	1,6	0,4
Pracovník prádelny	3,2	0,8
Uklízečka	12	2
Vrátný	3,8	0,95
<b>Celkový úvazek:</b>	<b>109,55</b>	<b>31,75</b>
<b>Fyzický počet pracovníků:</b>	<b>126</b>	<b>18</b>
<b>Pracovní neschopnost za rok 2016:</b>	<b>5,15 %</b>	<b>6,6</b>

## Zaměstnanci Domova Sedlčany jsou rozděleni do těchto úseků:

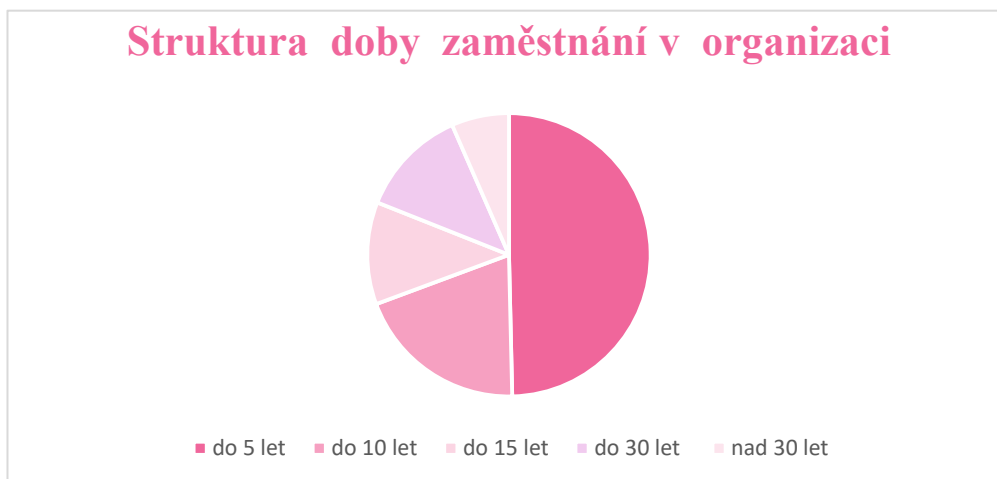
1. **ošetřovatelský** (všeobecné sestry, fyzioterapeut, nutriční terapeut pracovníce v sociálních službách)
2. **sociální** (sociální pracovníce, pracovníce v sociálních službách – aktivizační pracovníce)
3. **stravovací** (kuchařky, pomocné kuchařky, nákupčí – zásobovač).
4. **technický** (pracovníci prádelny, údržbáři, uklízečky, vrátný - recepční, nákupčí - zásobovač)
5. **ekonomický** (ředitel, IT technik, vedoucí ekonomického úseku, finanční účetní, administrativní pracovník, referent)

### Počet zaměstnanců za jednotlivé úseky k 31.12.2016



Počet zaměstnanců, kteří nastoupili v roce 2016	32
Počet zaměstnanců, kteří ukončili pracovní poměr v roce 2016	24
Počet zaměstnanců, kteří pracovali v roce 2016 na DPP	43
Průměrná platová třída v roce 2016	5,6

## Struktura doby zaměstnání v organizaci



## Školení zaměstnanců

Školení zaměstnanců bylo zaměřeno především na získávání a prohlubování znalostí v oboru jejich pracovních zařazení a na standardy kvality sociální péče podle zákona č. 108/2006 Sb. (formou školení a seminářů) i na semináře, ze kterých získané poznatky využívají pracovníci v praxi. Průběžné je vzdělávání zaměstnanců dle jejich profesí.

## Uskutečněné semináře v roce 2016 :

1. Institucionální péče o klienty s demencí
2. Základy psychopatologie, psychické odchylky a péče o psychopatologické uživatele služeb
3. Kulinářská akademie
4. Základy psychologických disciplín v sociálních službách – Jak jednat s různými typy lidí
5. Adaptační proces klienta v sociálním zařízení
6. Osobní asistent zdravotně postižených
7. Hygienické minimum a prevence infekčních onemocnění v zařízení sociálních služeb
8. Etika – důležitá součást pomáhajících profesí
9. Vzpomínkové aktivity a jejich význam v sociálních službách
10. Vývoj nutriční péče v pobytových zařízeních sociálních služeb – konference
11. Současná situace a zkušenosti v oblasti péče a podpory seniorů s demencí v kontextu sociálních služeb
12. Supervize
13. Stimulační ošetřovatelství
14. Proměny těla a duše – konference

Odborné stáže v jiném zařízení sociálních služeb

## **4. STRAVOVACÍ ÚSEK**

Stravovací úsek Domova sčítal v roce 2016 celkem 18 pracovníků. Vedoucí kuchyně, nákupčí-zásobovač, 10 kuchařů a 6 pomocných zaměstnanců.

### **Strava**

Strava byla klientům podávána v rozsahu pěti denních dávek (snídaně, přesnídávka, oběd, svačina a večeře). Klientům s diabetem 1. i 2. typu byla poskytována také druhá večeře.

### **Nutriční terapeutka**

Od února 2016 byla na plný úvazek zaměstnána v našem Domově nutriční terapeutka, kdy v důsledku toho došlo ke zkvalitnění nutriční péče u všech klientů. U podávané stravy byly vypočítány a následně také dodržovány správné dávky základních živin, tj. bílkovin, sacharidů a tuků a tím se předcházelo vzniku nežádoucí malnutrice (podvýživy) u našich klientů. Mixovaná a kašovitá strava byla podávána pomocí dělených talířů, kdy jednotlivé složky stravy byly servírovány zvlášť. Nutriční terapeutka vždy před výdejem stravy zkontrolovala kvalitu a teplotu pokrmu. V naší kuchyni se připravovala také dietní strava dle dietního systému.

### **Jídelní lístek**

Nutriční terapeutka sestavovala jídelní lístky ve spolupráci s vedoucím stravovacího úseku, kdy tyto návrhy jsou schvalovány 1 krát měsíčně na stravovací komisi za účasti celého vedení včetně ředitelky. Imobilním klientům bylo zprostředkováno sledování komise pomocí interní TV. Ke všem návrhům se mohli naši klienti vyjádřit, ať už ústně či písemně a to formou dopisu do schránek nebo osobně na této komisi nebo individuálně.

Do jídelníčků byly zařazovány rozmanité druhy čerstvé i mražené zeleniny a ovoce, aby se zajistil dostatečný přísun vlákniny. Neopomíjeny také byly mléčné výrobky. Velký důraz při sestavování jídelních lístků byl kladen na přání klientů a zohledňovány byly různé tradice a sezónní potraviny. Velkou váhu jsme přikládali domácím výrobkům naší kuchyně, kde naše cukrářky vyráběly například i dorty při významných jubileích. Velkým přínosem pro personál stravovacího provozu bylo pořízení nového hnětacího stroje s multifunkčními vlastnostmi.

## Pitný režim

Po celý den bylo dbáno na dodržování pitného režimu. Po dobu 24 hodin měli klienti k dispozici různé nápoje, především hořký nebo sladký čaj, kvalitní ochucené nápoje různého druhu, ovocné šťávy, sirupy či džusy. Pro diabetiky se dodržovalo slazení těchto nápojů především stévií. Zvýšená pozornost pitnému režimu byla věnována zejména v letních, teplotně výrazných měsících. Vzhledem k rozšíření pitného režimu jsme zakoupili nový automat BON-TEA na vaření čajů a kávy.



**AUTOMAT BON-TEA**

V roce 2016 byla provedena v našem Domově také kontrola od KHS Středočeského kraje a Veterinární správy Benešov.

## Cukrárna – Kavárna U Václava

Součástí stravovacího provozu je cukrárna-kavárna U Václava s odděleným prostorem pro kuřáky i nekuřáky. Naše výrobky byly nabízeny také na recepci u hlavního vchodu Domova, kde si je nejen klienti, ale i rodinní příslušníci mohli zakoupit. Prostřednictvím aktivizačních pracovníků si mohli imobilní klienti tyto naše výrobky rovněž koupit při ambulantním prodeji přímo u lůžka. V kavárně-cukrárně jsme podstatně rozšířili nabídku obložených housek, baget, obložených chlebů, chlebíčků a zeleninových salátů.

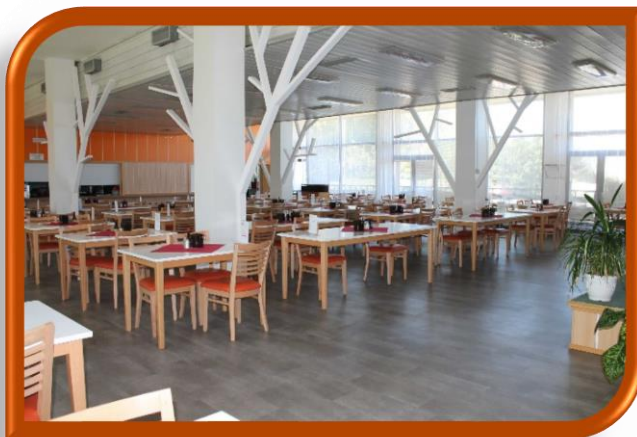


**KAVÁRNA U VÁCLAVA**



## **Jídelna stravovacího provozu**

V jídelně je k dispozici velká celoplošná televize, kde klienti mohli sledovat televizní přenosy při samotném stravování či individuálně. V rámci vylepšování komfortu pro naše klienty byly do jídelny na stravovacím provozu pořízeny nové židle, které si klienti velmi chválí. Naší prioritou je, aby se jak klienti, tak i případní návštěvníci v Domově cítili, co nejlépe. Dále byla pořízena čistička vzduchu na iontové bázi pro odstranění případných nežádoucích pachů a mikroorganismů v prostorách stravovacího provozu. Také byly pořízeny nové termoboxy pro prevoz stravy ze stravovacího úseku na oddělení.



**JÍDELNA NOVÉ ŽIDLE**

## **Služby pro veřejnost**

Stravovací provoz zajišťoval stravování nejen klientům našeho Domova, ale i prostřednictvím pečovatelské služby ostatním seniorům, kteří o naši stravu projeví zájem. V kuchyni Domova se tedy vařila strava jak pro klienty, zaměstnance, tak i pro veřejnost. Velmi si ceníme pochval na naši stravu.

## **Vzdělávání zaměstnanců**

Snažíme se stále na sobě pracovat, a proto se zaměstnanci po celý rok 2016 zúčastňovali odborných kurzů, přednášek a konferencí v oblasti stravování. Obdrželi jsme několik certifikátů a osvědčení o absolvování těchto vzdělávacích kurzů.

## Události v Domově



**KULINÁŘSKÁ AKADEMIE**

Jednou z velkých událostí v našem Domově byla Kulinářská akademie, která proběhla za velké účasti zaměstnanců Domova. Během roku 2016 jsme uskutečnili několik akcí pro naše klienty a jejich rodinné příslušníky i širokou veřejnost při různých oslavách či životních jubileích. V období Mikuláše, Vánoc, svátku MDŽ, Velikonoc a podobných příležitostí zajišťujeme dárkové balíčky pro naše klienty.



**TOMBOLA - MASOPUST**

## 5. TECHNICKÝ ÚSEK

Provozně – technický úsek v roce 2016 zabezpečoval chod Domova Sedlčany na velmi dobré úrovni. Provozně – technický úsek se skládal z prádelny (6 osob), recepce (5 osob), úklid (13 osob), údržba (4 osoby), nákupčí skladnice a vedoucí provozně-technického úseku. Celkem tedy 30 osob.

Stěžejní osobou provozně – technického úseku je nákupčí, která vede evidenci majetku Domova - objednává, vydává zboží ze skladu, účastní se provádění inventur majetku a je členem škodní i likvidační komise.

### Činnosti prádelny

- Praní prádla
- Žehlení, mandlování prádla
- Drobné opravování oděvů
- Přišívání zipů, knoflíků

Celkem se v prádelně za rok 2016 vypralo a vyžehlilo **253 583 kg prádla**, což je oproti roku 2015 navýšení o 2 159 kg. V roce 2015 bylo 251 424 kg prádla.

V roce 2016 byla do prádelny provedena investice – nákup profesionální sušičky prádla značky MIELE v hodnotě 204 490 Kč.

### Úklid

Úklid zajišťovalo 13 uklízeček, které byly rozděleny podle jednotlivých pavilonů. Na pavilonu č. 1 uklízely 4 zaměstnankyně, na pavilonu č. 2 uklízely 4 zaměstnankyně, na pavilonu č. 3 uklízely také 4 zaměstnankyně. Úklid spojovacích chodeb, části budovy stravování a kanceláří zajišťovala 1 pracovnice úklidu.

Vzhledem k neustálému úsilí vedení celého domova zlepšovat podmínky pro klienty, probíhala celá řada oprav, rekonstrukcí, modernizací. Zvýšené nároky na úklid se zásadnějším způsobem na kvalitu úklidu neprojevíly.

## Údržba

Údržba areálu Domova Sedlčany probíhala za pomoci 4 pracovníků údržby. Společně se starali o venkovní areál Domova a opravy nejrůznějšího charakteru:

- instalátérské práce
- elektrikářské práce
- zámečnické práce
- truhlářské práce
- malířské práce
- drobné opravy

Společně se starali o technický stav vozidel:

- Peugeot Expert combi premium RZ 1SA 53-01
- Škoda Rapid RZ 2ST 16-46
- Škoda Roomster RZ 2SY 61-94
- Traktor XDC 1401

Uzávěrku PHM, řešení a objednávání oprav, garanční prohlídky vozidel zabezpečoval vedoucí úseku.

## Recepce

V roce 2016 recepci zabezpečovalo 5 zaměstnanců. Prodávali vystavené zboží, kávu, zajišťovali parkování v objektu, přepojování telefonů, komunikaci s návštěvami, hlášení do rozhlasu, střežení objektu a parkoviště, obchůzky, kontrolu zabezpečení objektu a starali se o akvárium s rybičkami. Od roku 2016 nově probíhala stálá 24 hodinová služba.

## Další činnosti provozně – technického úseku

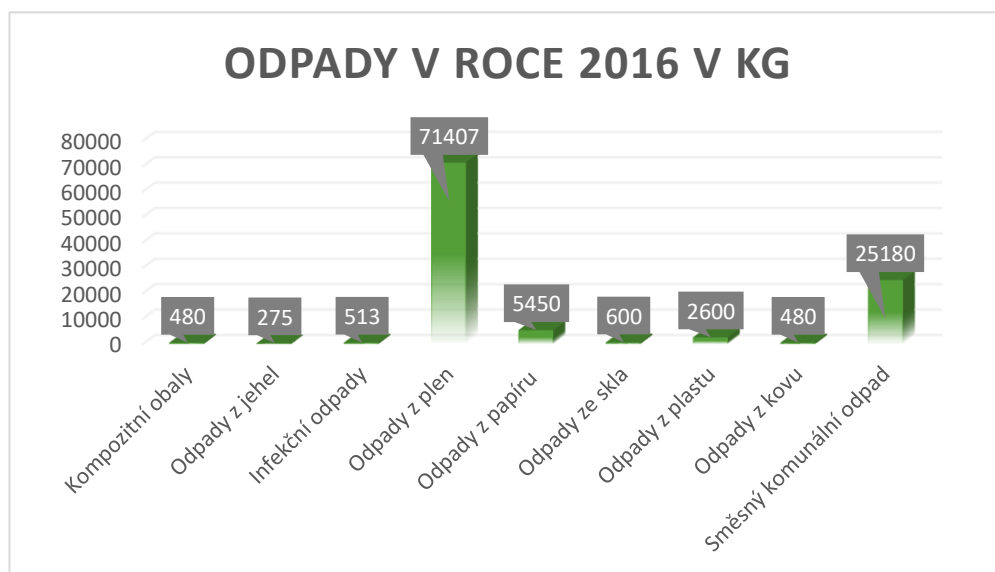
- Zpracovávání kompletní dokumentace poptávkového řízení k veřejným zakázkám malého rozsahu dle úst. §12 odst. 3 a §18 odst. 5 a §6 zákona č. 137/2006 Sb., o veřejných zakázkách, ve znění pozdějších předpisů.
- Zabezpečování revizí

- Vedení záznamů o spotřebě energií
- Evidence a aktualizace místního telefonního seznamu
- Evidence záznamů pracovních úrazů

V roce 2016 proběhla za pomoci celého provozně-technického úseku celá řada akcí, bez jejichž pomoci by je nebylo možné realizovat. Pracovníci provozně technického úseku zabezpečovali akce „Den otevřených dveří, sportovní hry, velikonoční, Mikulášské a vánoční oslavy atd...

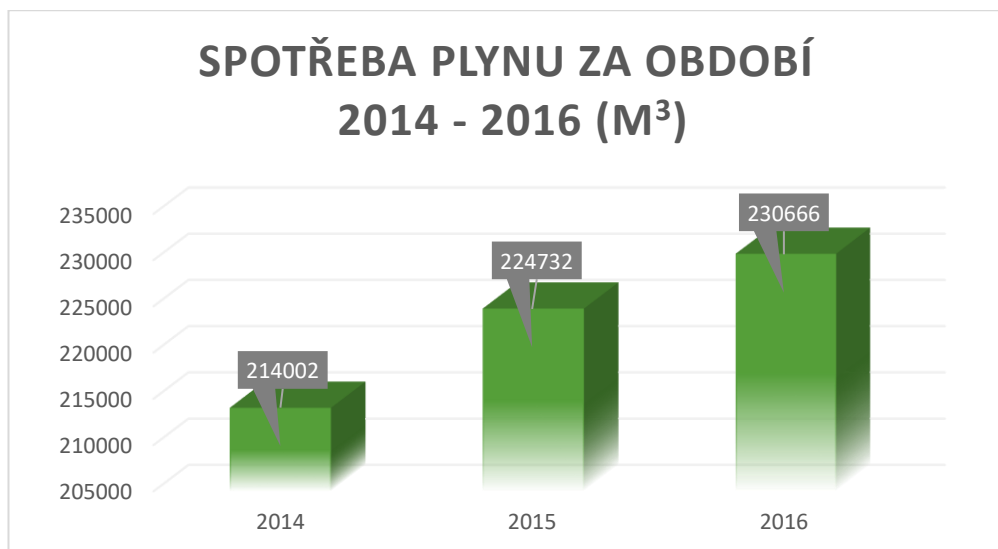
## Přehled vyprodukovaného odpadu

480 kg kompozitní obaly	(270 kg – 2015, 300 kg - 2014)
275 kg odpadů z jehel	(193 kg – 2015, 124 kg - 2014)
513 kg infekčního odpadu	(409 kg – 2015, 107,5kg - 2014)
71 407 kg odpadů z plen	(72 387 kg – 2015, 69829 kg - 2014)
5 450 kg odpadů papíru	(4 500 kg – 2015, 420 kg - 2014)
600 kg odpadů ze skla	(600 kg – 2015, 900 kg - 2014)
2600 kg odpadů z plastu	(2500 kg -2015, 2650 kg - 2014)
480 kg odpadů z kovu	(320 kg – 2015, 160 kg - 2014)
25 180 kg směsného komunálního odpadu	(25 590 kg – 2015, 22 380 kg - 2014)



## Přehled spotřebovaných energií v roce 2016

**Plyn** celý Domov Sedlčany: **230 666m<sup>3</sup>** (224 732m<sup>3</sup> -2015, 214 002m<sup>3</sup> – 2014).



### Voda pavilon č. 1:

studená	6 474 m <sup>3</sup>	(6 061 m <sup>3</sup> – 2015, 5 987m <sup>3</sup> - 2014)
teplá	1 258 m <sup>3</sup>	(1 123 m <sup>3</sup> – 2015, 1 118m <sup>3</sup> – 2014)
prádelna	1 701 m <sup>3</sup>	(1 505 m <sup>3</sup> – 2015, 1 298m <sup>3</sup> – 2014)

### Voda pavilon č. 2:

studená	3 488 m <sup>3</sup>	(3 874 m <sup>3</sup> - 2015, 3 917m <sup>3</sup> – 2014)
teplá	1 147 m <sup>3</sup>	(1 218 m <sup>3</sup> -2015, 1 267m <sup>3</sup> – 2014)

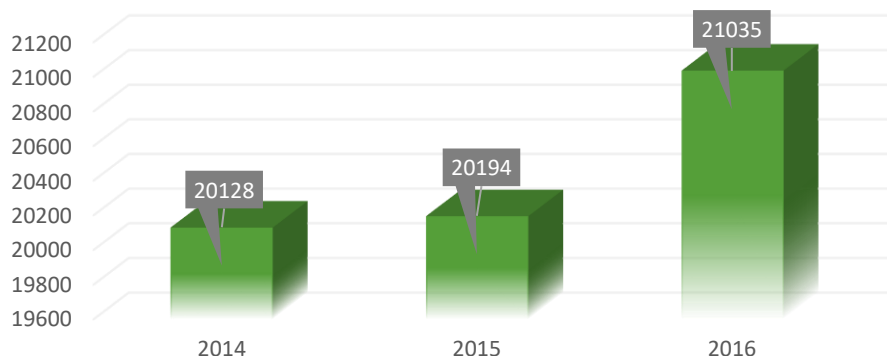
### Voda pavilon č. 3:

studená	3 882 m <sup>3</sup>	(3 658 m <sup>3</sup> – 2015, 3 536m <sup>3</sup> – 2014)
teplá	947 m <sup>3</sup>	(844 m <sup>3</sup> – 2015, 837m <sup>3</sup> – 2014)

### Budova stravování:

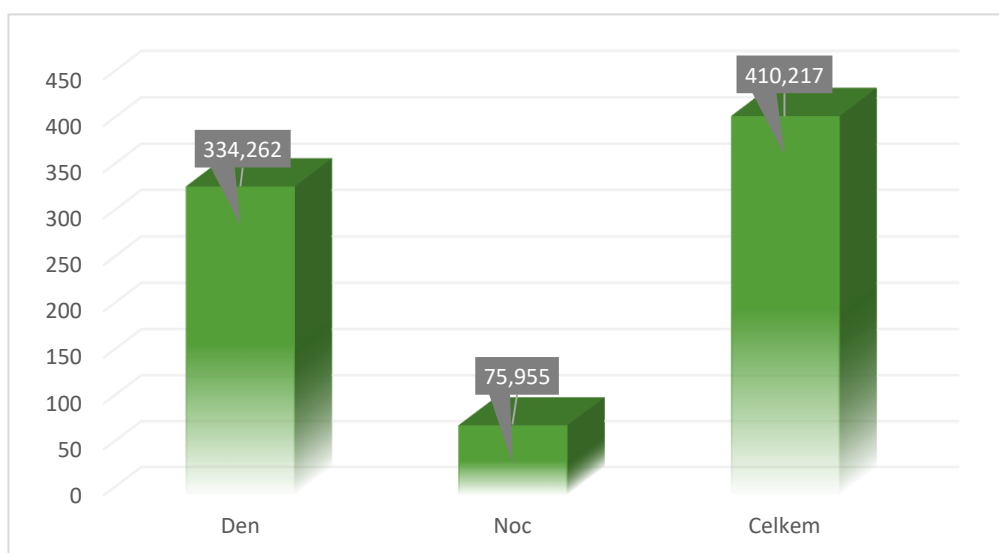
studená	1 663 m <sup>3</sup>	(1 441 m <sup>3</sup> – 2015, 1 587m <sup>3</sup> – 2014)
teplá	475 m <sup>3</sup>	(470 m <sup>3</sup> – 2015, 581m <sup>3</sup> – 2014)

## SPOTŘEBA VODY ZA OBDOBÍ 2014 - 2016 (M³)



### Elektřina:

Den	334 262 MWh	(251 233 MWh – 2015, 246 091MWh - 2014)
Noc	75 955 MWh	(152 041 MWh – 2015, 145 612MWh - 2014)
Celkem	410 217 MWh	(403 274MWh 2015, 391 703MWh - 2014)





## Spolupráce v roce 2016

Domov v roce 2016 spolupracoval s firmou POUR servis, která pro organizaci zajišťovala kompletní požární ochranu i bezpečnost práce. Prováděla školení, prověrky BOZP a požární poplachové cvičení.

Další byla firma Poradenství civilní ochrany, která pro naši organizaci zpracovávala, aktualizovala a prováděla školení plánu opatření zařízení sociálních služeb při vzniku mimořádných událostí a krizových situací.

V oblasti prevence Domov spolupracoval s firmou Šimandl, která provádí nejméně 1x za 3 měsíce nebo dle potřeby deratizaci a dezinfekci celého areálu Domova Sedlčany.

## Uskutečněné změny, opravy a nákupy zařízení v roce 2016

- Rekonstrukce 1 nákladního a 4 osobních výtahů v celkové hodnotě 4 637 481,17 Kč.
- Oprava pokojů č. 155A, 155B a koupelny na pokoji č. 156 v celkové hodnotě 784 000 Kč bez DPH
- 3 protipožární stěny na 3. oddělení Domova se zvláštním režimem (5. - 7. patro) v celkové hodnotě 398 989 Kč bez DPH
- Oprava ordinace lékařů (koupelny a WC) v celkové hodnotě 146 689 Kč bez DPH
- Na 1. oddělení byla vytvořena kuřárna v celkové hodnotě 73 932 Kč bez DPH
- Na 1. pavilonu od přízemí až do 4. patra došlo na chodbách k obnově zábradlí v celkové hodnotě 248 500 Kč bez DPH
- Obnova 36 ks oken s žaluziemi a 32 ks protipožárních dveří velikosti 110 cm
- Do jídelny pro stolování klientů bylo zakoupeno 132 ks židlí v celkové hodnotě 394 548 Kč bez DPH
- Zakoupení parního čističe v celkové hodnotě 29 980 Kč bez DPH
- Obnova košů a laviček v zahradách areálu v celkové hodnotě 32 200 Kč bez DPH
- Proběhlo rozšíření 9 pokojů klientů v celkové hodnotě 113 678 Kč bez DPH
- Do kuchyně byl zakoupen univerzální kuchyňský stroj RE 22 Alba s příslušenstvím v celkové hodnotě 289 057 Kč bez DPH.
- Do odpadového dvora byl zakoupen kontejner na komunální odpad v celkové hodnotě 49 490 Kč bez DPH.
- Byl zakoupen 1 ks serveru s příslušenstvím v celkové hodnotě 166 375 Kč s DPH.



- Na kuchyňky 1., 2. a 4. oddělení byla zakoupena myčka nádobí v celkové hodnotě 206 511 Kč s DPH.
- Pravidelně docházelo k malování pokojů klientů, sesteren a kuchyně.
- Na 1. pavilon byl nainstalován nový nepřímotopný zásobník TUV REGULUS RBC 750 HP pro ohřev teplé vody v celkové hodnotě 58 800 Kč bez DPH.

Díky dotaci Středočeského kraje proběhla **rekonstrukce 4 osobních a 1 nákladního výtahu.**



**UKÁZKA OSOBNÍHO VÝTAHU PŘED A PO REKONSTRUKCI**

## ZÁVĚR

---

Celý rok jsme se snažili naplňovat naše motto: **Domov Sedlčany, Domov se srdcem** a tomuto chceme podřídít činnost i v roce 2017.

Věříme, že se náš tým bude v příštím roce stabilní a rozšíří se o schopné lidi, kteří budou nejen dobře pracovat, ale budou mít svou práci rádi. Doufáme, že našim klientům přispějeme prožít rok 2017 v pohodě, aktivně a radostně.

Sedlčany 5. 5. 2017

Mgr. Jaroslava Kocíková MBA.

*ředitelka*

  
**Domov Sedlčany**  
U Kulturního domu 746  
264 01 Sedlčany  
tel.: 318 841 811  
info@domovsedlcany.cz  
Poskytovatel sociálních služeb  
ICO: 42727227  
DIČ: CZ42727227 ①