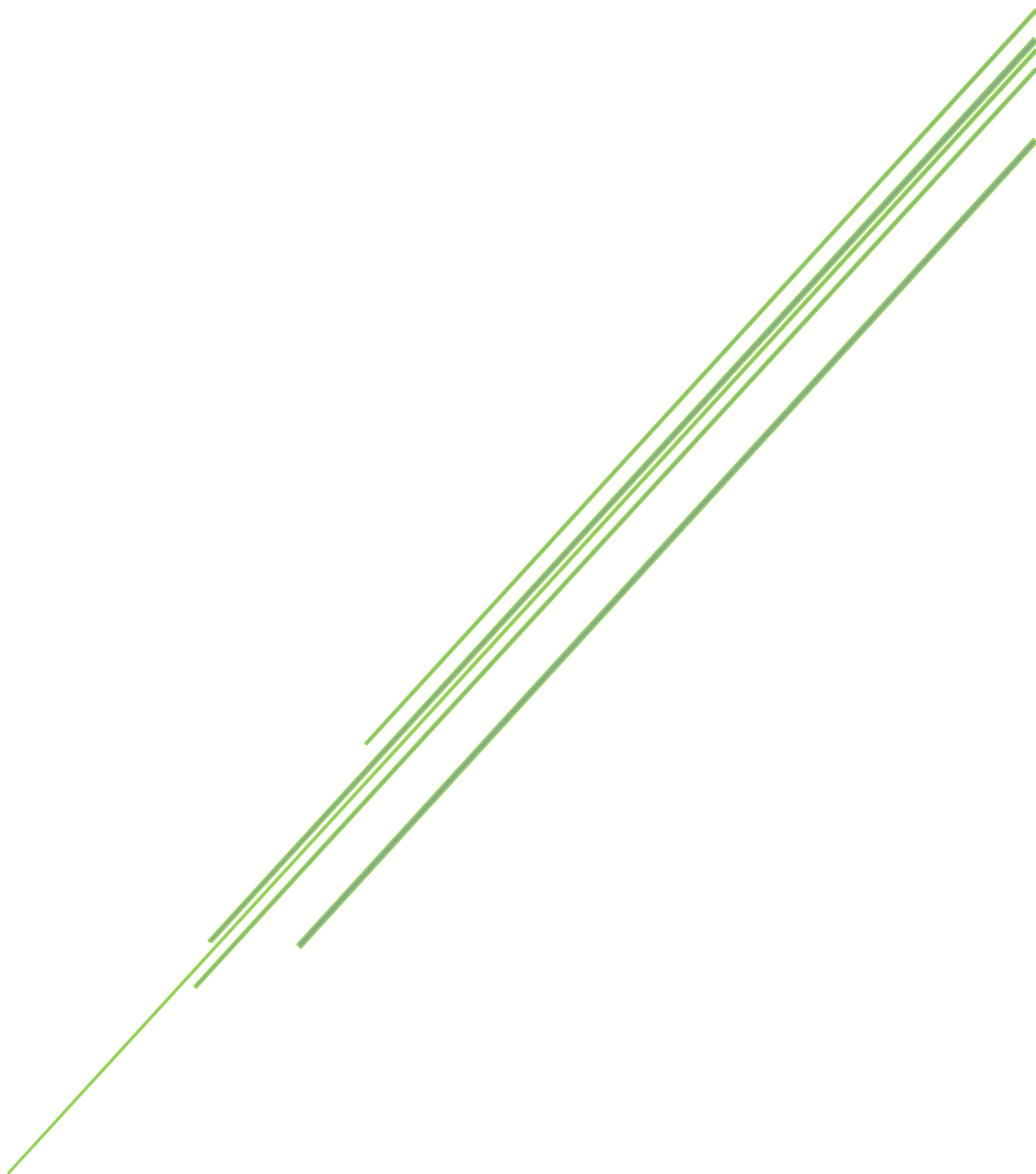




# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2019



**DOMOV SEDLČANY, POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

**Středočeský kraj**

# OBSAH

<b>ÚVOD .....</b>	<b>3</b>
<b>ZÁKLADNÍ ÚDAJE O DOMOVĚ .....</b>	<b>4</b>
<b>O DOMOVĚ.....</b>	<b>5</b>
<b>HISTORIE DOMOVA .....</b>	<b>9</b>
<b>ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SLUŽBÁCH A KLIENTECH .....</b>	<b>10</b>
<b>PRÁCE JEDNOTLIVÝCH ÚSEKŮ.....</b>	<b>15</b>
1. <i>Sociální úsek .....</i>	<i>17</i>
2. <i>Ošetrovatelský úsek.....</i>	<i>19</i>
3. <i>Ekonomický úsek .....</i>	<i>30</i>
4. <i>Stravovací úsek.....</i>	<i>30</i>
5. <i>Technický úsek.....</i>	<i>39</i>
<b>ZÁVĚR .....</b>	<b>45</b>

# ÚVOD

---

Vážení čtenáři,

uplynul rok 2019, další úspěšný rok poskytování služeb Domova Sedlčany a já si vám dovoluji předložit Výroční zprávu o naší činnosti.

Po celý rok jsme vyvíjeli snahu o zvýšení kvality poskytovaných služeb DS /domova seniorů/ a DZR/domova se zvláštním režimem/. Snažili jsme se vytvořit našim klientům skutečný domov, kde budou nezávislí, samostatní, spokojení, kde budou prožívat aktivní a plnohodnotný život.

Ve zprávě za rok 2019 se dočtete, co jsme nového vytvořili, opravili, co se nám povedlo, kolik jsme připravili akcí i kulturních programů pro maximální spokojenost našich obyvatelů.

Neznamená to však, že bychom neměli co zlepšovat. Čeká nás řada úkolů a výzev, máme v roce 2020 nastaveny vysoké cíle. Naším přáním je, aby Domov Sedlčany byl vnímán nejen jako největší příspěvková organizace Středočeského kraje, ale především jako nejlepší, která poskytuje kvalitní péči a je vyhledávaným náhradním domovem pro vaše nejbližší.

Chci využít této příležitosti a za každodenní obětavou a náročnou práci poděkovat především všem svým kolegům, spolupracovníkům.

Velký dík patří MPSV i našemu zřizovateli Středočeskému kraji za metodickou a především finanční pomoc, bez které bychom se neobešli. Děkuji dobrovolníkům za jejich čas strávený u nás v Domově, všem organizacím, podnikům a rodinám, které nás podporují. Děkujeme vám všem za vaši přízeň a zájem.

S přáním šťastného a úspěšného roku 2020

Mgr. Jaroslava Kocíková, MBA, MBE

ředitelka Domova

## ZÁKLADNÍ ÚDAJE O DOMOVĚ

---

<b>Zřizovatel organizace:</b>	Středočeský kraj se sídlem v Praze 5, Zborovská 11, 150 21 Praha 5
<b>Název organizace:</b>	Domov Sedlčany, poskytovatel sociálních služeb
<b>Adresa organizace:</b>	U Kulturního domu 746, 264 01 Sedlčany
<b>Forma pobytu:</b>	celoroční pobytová služba
<b>Telefon:</b>	318 841 811 nebo 812
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:info@domovsedlcany.cz">info@domovsedlcany.cz</a>
<b>Internetové stránky:</b>	<a href="http://www.domovsedlcany.cz">www.domovsedlcany.cz</a>
 <b>Vedení domova:</b>	 Mgr. Jaroslava Kocíková, MBA, MBE ředitelka tel.: 318 841 814, e-mail: <a href="mailto:jaroslava.kocikova@domovsedlcany.cz">jaroslava.kocikova@domovsedlcany.cz</a>
 <b>Ekonomický úsek:</b>	 Martina Hermová, vedoucí ekonomického úseku, zástupce ředitelky tel.: 318 841 838, e-mail: <a href="mailto:martina.hermova@domovsedlcany.cz">martina.hermova@domovsedlcany.cz</a>
 <b>Sociální úsek:</b>	 Bc. Hana Kubištová, DiS., vedoucí sociálního úseku tel.: 318 841 866, e-mail: <a href="mailto:hana.kubistova@domovsedlcany.cz">hana.kubistova@domovsedlcany.cz</a>
 <b>Ošetrovatelský úsek:</b>	 Jana Jochová, DiS., vedoucí zdravotně ošetrovatelského úseku tel.: 318 841 827, e-mail: <a href="mailto:jana.jochova@domovsedlcany.cz">jana.jochova@domovsedlcany.cz</a>
 <b>Stravovací úsek:</b>	 Václav Čížek, vedoucí stravovacího úseku tel.: 318 841 830, e-mail: <a href="mailto:vaclav.cizek@domovsedlcany.cz">vaclav.cizek@domovsedlcany.cz</a>
 <b>Provozně technický úsek:</b>	 Mgr. Zdeněk Hrstka, vedoucí provozně technického úseku tel.: 318 841 809, e-mail: <a href="mailto:zdenek.hrstka@domovsedlcany.cz">zdenek.hrstka@domovsedlcany.cz</a>

# O DOMOVĚ

Domov Sedlčany je pobytovým zařízením, které poskytuje sociální službu seniorům a lidem se sníženou soběstačností v podmínkách blížících se běžnému způsobu života. Zaregistrován je jako Domov pro seniory od 57 let a od 1. 1. 2017 i jako Domov ze zvláštním režimem s 54 lůžky. Službu poskytuje dle **Zákona 108/ 2006 Sb., o sociálních službách**.

## Poslání

Posláním Domova Sedlčany je zajištění důstojného a aktivního života seniorů, kteří jsou z důvodu věku, snížené soběstačnosti a sociální situaci odkázáni na pomoc druhé osoby.

## Zásady

- Dodržování lidských práv
- Individuální přístup
- Vzájemný respekt a tolerance
- Respektování mlčenlivosti a diskrétnosti

## Poskytované sociální služby

- Domov pro seniory – pobytová služba
- Domov se zvláštním režimem – pobytová služba

DS	DZR
Cílová skupina: senioři	Cílová skupina: osoby s chronickým duševním onemocněním
Věková struktura cílové skupiny: od 57 let	Věková struktura cílové skupiny: 57 let a výše
Kapacita: 186 lůžek	Kapacita: 114 lůžek
<b>Dlouhodobé cíle</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Poskytovat uživatelům odbornou pobytovou službu v souladu se Standardy kvality sociálních služeb a s ostatními vnitřními dokumenty Domova Sedlčany</li><li>• Zajistit kvalifikovaný personál pro rostoucí potřeby cílové skupiny</li><li>• Průběžně vylepšovat prostředí zařízení</li><li>• Získání certifikátu standardizace nutriční péče</li></ul>	<b>Dlouhodobé cíle</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zajištění důstojnosti a bezpečnosti klientů</li><li>• Podpora soběstačnosti</li><li>• Vzdělávat zaměstnance s cílem zajistit potřeby uživatelů s chronickým duševním onemocněním</li></ul>

<p><b>Krátkodobé cíle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplikace konceptu bazální stimulace, testování paměti, koncept tréninku kognitivních funkcí</li> <li>• Vybavení ordinace lékaře, navýšení hodin urologa</li> <li>• Výměna dveří za protipožární</li> <li>• Rekonstrukce elektrorozvodů</li> <li>• Zavedení IS Cygnus 2</li> <li>• Den Domova</li> <li>• Letní olympiáda</li> <li>• Akce „Živé vaření“</li> </ul>	<p><b>Krátkodobé cíle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplikace konceptu bazální stimulace, testování paměti, koncept tréninku kognitivních funkcí</li> <li>• Vytvoření reminiscenční místnosti</li> <li>• Zastřešení a vybavení terasy</li> <li>• Výměna dveří za protipožární</li> <li>• Rekonstrukce elektrorozvodů</li> <li>• Zavedení IS Cygnus 2</li> </ul>
<p><b>Poskytované služby:</b></p> <p><b>1. Ubytování</b> včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení.</p> <p><b>2. Poskytnutí stravy</b> Zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování v rozsahu 5 jídel za den.</p> <p><b>3. Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</b> Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík. Pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh. Pomoc při podávání jídla a pití. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru.</p> <p><b>4. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:</b> Pomoc při úkonech osobní hygieny. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty. Pomoc při použití WC.</p>	<p><b>Poskytované služby:</b></p> <p><b>1. Ubytování</b> včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení.</p> <p><b>2. Poskytnutí stravy</b> Zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování v rozsahu 5 jídel za den.</p> <p><b>3. Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</b> Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík. Pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh. Pomoc při podávání jídla a pití. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru.</p> <p><b>4. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:</b> Pomoc při úkonech osobní hygieny. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty. Pomoc při použití WC.</p>

<p><b>5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</b> Podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů. Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc i podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob.</p> <p><b>6. Sociálně terapeutické činnosti:</b> Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob.</p> <p><b>7. Aktivizační činnosti:</b> Volnočasové aktivity. Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím. Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností i dovedností.</p> <p><b>8. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:</b> Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů</p>	<p><b>5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</b> Podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů. Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc i podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob.</p> <p><b>6. Sociálně terapeutické činnosti:</b> Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob.</p> <p><b>7. Aktivizační činnosti:</b> Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím. Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností i dovedností.</p> <p><b>8. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:</b> Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů</p>
--	--

Celý areál Domova tvoří tři sedmipodlažní ubytovací budovy panelového typu a dvoupodlažní pavilon pro stravovací provoz i společenské účely. Ubytovací plocha v objektech je 3 300 m<sup>2</sup> a provozní plocha 7 100 m<sup>2</sup>. Rozloha pokojů činí v průměru 11 m<sup>2</sup> na klienta. Všechny pavilony jsou propojeny spojovacími chodbami. Ve všech ubytovacích pavilonech jsou dva osobní výtahy a jeden lůžkový výtah. Nájezdy do budov i výtahy umožňují bezbariérový přístup.

Domov je vybaven telefonní a rozhlasovou ústřednou a centrálním rozvodem videa. Ve všech provozech jsou instalovány osobní počítače a internet.

Vytápění budov a ohřev teplé vody je zajištěn místními plynovými kotelny s podporou solárního zařízení. Dodávky el. energie, studené vody i odpadů jsou zajištěny dodavatelsky. Ve všech budovách je rozvod požární vody a na některých pokojích jsou nainstalovány hlásiče požáru. Ve stravovací a společenské budově, koridoru a chodbách se nachází rozvod nouzového osvětlení.

Kolem budov Domova je upravená parková zahrada. K posezení slouží různě rozmístěné lavičky a prostor pro posezení s venkovním krbem, pro aktivizační činnost jsou využívány venkovní kuželky, stolní tenis a přes léto stanový altán. Klienti využívají senior park, kde jsou k dispozici cvičební stroje a mobilní zahrádky.

Všechny budovy, zařízení a vybavení jsou udržovány v dobrém technickém stavu. Vybavení a zařízení je na základě dodržování zásad 3E a plánování průběžně obnovováno a udržováno.

Provoz Domova se řídí provozním řádem, organizačním řádem, standardy Domova a Domova se zvláštním režimem, legislativními normami, metodickými pokyny zřizovatele a vnitřními předpisy.



## HISTORIE DOMOVA

Historie Domova Sedlčany nastala v červenci roku 1977. Na Severním sídlišti města byly postupně otevírány tři sedmipodlažní panelové domy s malometrážními byty jako Domov důchodců. Kapacita Domova byla 320 lůžek. První klient nastoupil 15. července 1977 a v začátcích zde pracovalo vzhledem k dobrému stavu klientů pouze 74 zaměstnanců. V roce 1981 byla otevřena budova stravovacího provozu. Do té doby byla strava dovážena z místních restaurací a z nemocnice. Po celé další období až do současnosti byly v Domově prováděny stavební úpravy různého druhu a charakteru v závislosti na finančních možnostech a potřebách té dané doby. K nejvýznamnějším změnám, které byly v domově provedeny, patří výstavba nákladního výtahu, rekonstrukce prádelny, plynofikace všech provozů, instalace zařízení na solární ohřev teplé vody, centrální bezbariérový vstup a rozšíření prostoru pro zájmové činnosti. Zanedbatelné nejsou ani změny interiéru Domova, vybavení společenských místností a pokojů seniorů, které se postupně provádí.

Do roku 1989 byl Domov rozpočtovou organizací se zřizovatelem OÚSS Příbram, od roku 1991 samostatnou příspěvkovou organizací při OÚ Příbram. Od roku 2003 je zřizovatelem Středočeský kraj.



RECEPCE

# ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SLUŽBÁCH A KLIENTECH

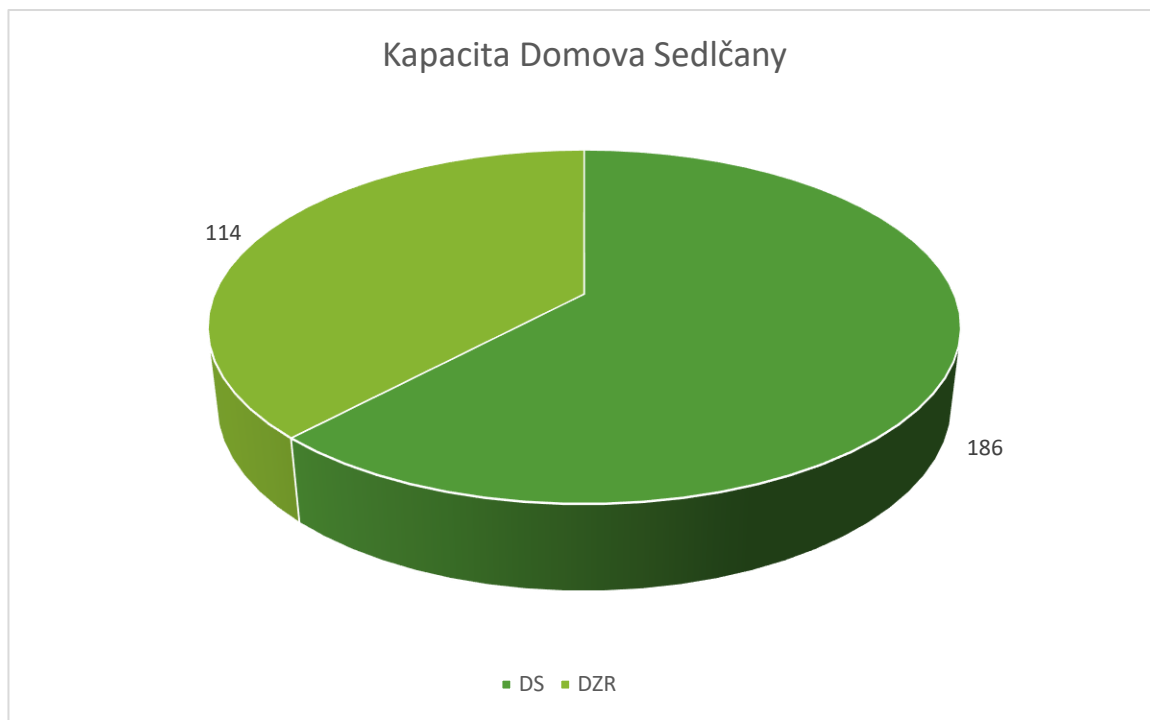
## Ubytování

Uživatelé jsou ubytováni v jednolůžkových až čtyřlůžkových pokojích. Zvláštním typem pokoje je oddělená část vícelůžkového pokoje se samostatným vchodem. Uživatelům jsou přidělována místa v pokoji dle *Pravidel pro přidělování jednolůžkového, dvoulůžkového, manželského a jiného pokoje*. Za dodržení těchto pravidel má uživatel možnost požádat o změnu místa i pokoje.

Pokoje jsou vybaveny nábytkem dle typu pokoje - běžná lůžka, která jsou nahrazována elektricky polohovacími, stoly, komody, skříně, jídelní stolky aj. Klienti si mohou donést ze svého domova drobné předměty pro výzdobu pokoje (event. oblíbené křeslo, stolek, obrázky, fotografie apod.). Některé pokoje byly a jsou v průběhu let zrekonstruovány a odpovídají potřebám současné doby při poskytování služby uživatelům imobilním i uživatelům, kteří se pohybují na invalidním vozíku. Na všech pokojích je možnost připojení vlastního televizoru, telefonu a internetu. Některé pokoje jsou vybaveny čističkami vzduchu, požárními hlásiči a větráky. Na lůžkách imobilních klientů jsou evakuační podložky.

## Statistický přehled za rok 2019

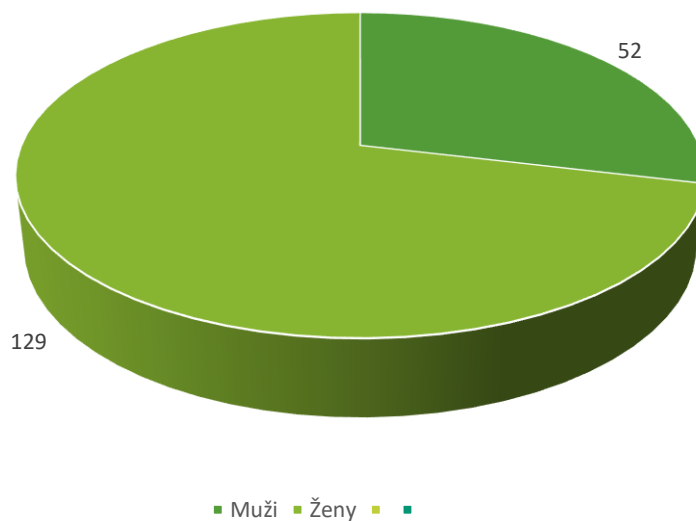
KAPACITA POKOJŮ	DS	DZR
1 lůžkové pokoje	32	10
2 lůžkové pokoje	33	31
3 a vícelůžkové pokoje	27	12



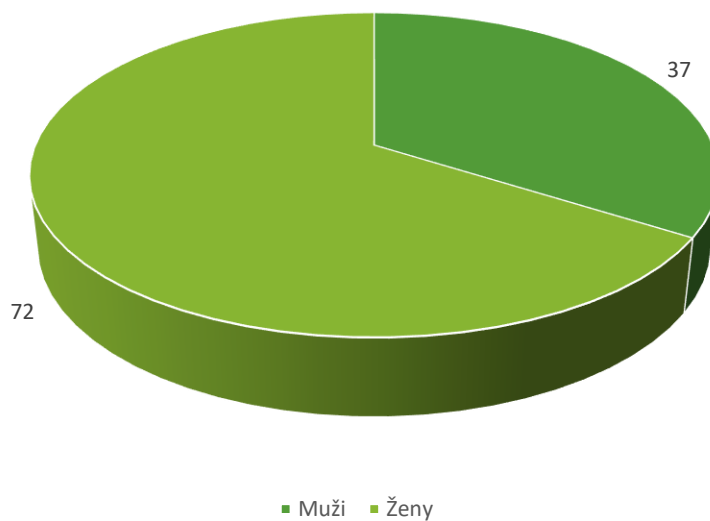
	DS	DZR
<b>Počet přijatých klientů</b>	63	100
<b>Počet klientů, kteří odešli ze zařízení do přirozeného sociálního prostředí</b>	0	0
<b>Počet klientů, kteří odešli ze zařízení do jiné pobytové služby</b>	13	5
<b>Počet zemřelých klientů</b>	62	37

<b>POHLAVÍ KLIENTŮ K 31. 12 2019</b>	DS	DZR
<b>Muži</b>	52	37
<b>Ženy</b>	129	72

Pohlaví klientů DS



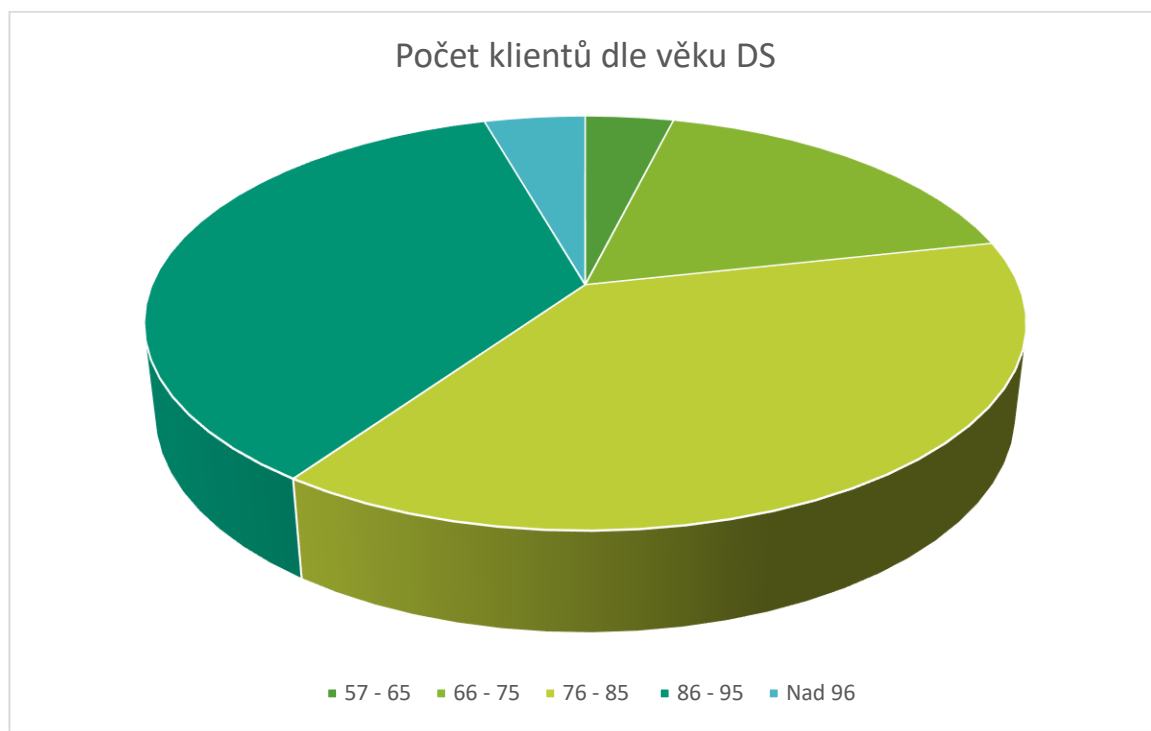
Pohlaví klientů DZR

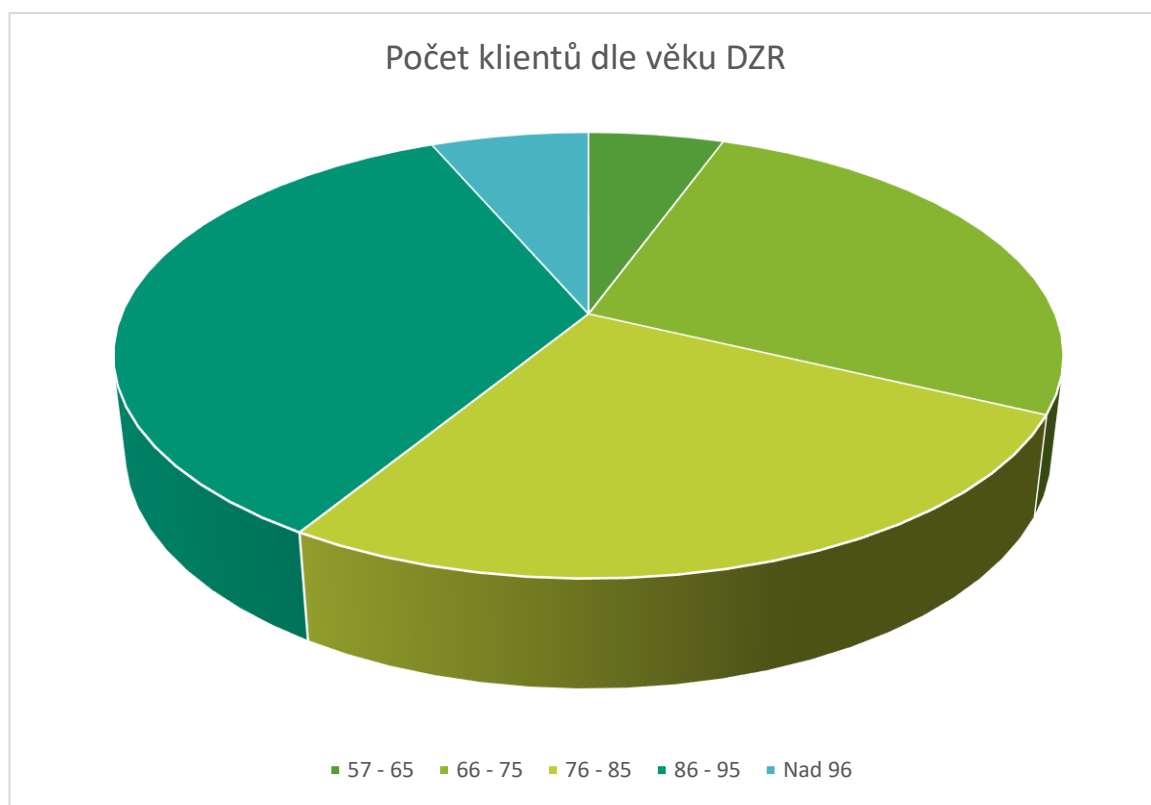


## POČET KLIENTŮ PODLE VĚKU K 31. 12 2019

Věk	DS	DZR
57 – 65 let	7	6
66 – 75 let	32	29
76 – 85 let	69	29
86 – 95 let	65	38
Nad 96 let	8	7

	DS	DZR
Průměrný věk klientů	83	81





PŘÍSPĚVEK NA PÉČI K 31. 12 2019	DS	DZR
<b>0</b>	18	9
<b>I. stupeň</b>	37	14
<b>II. stupeň</b>	41	23
<b>III. stupeň</b>	57	38
<b>IV. stupeň</b>	28	30

## Rok 2019 v poskytované službě DZR

Snahou našeho Domova je neustálé zlepšování a zkvalitňování poskytované komplexní ošetrovatelské péče. V lednu 2019 došlo k navýšení kapacity klientů na DZR z 54 na 114 klientů. K tomu to kroku došlo z důvodu neustálého zvyšování se počtu žádostí o zajištění péče o klienty s Alzheimerem a dalšími typy demence.

Z hlediska organizace provozu na DZR došlo ke spojení dvou oddělení v jedno oddělení DZR a tím i zlepšení personální situace.

Pro klienty zajišťujeme mnoho aktivizačních činností, provádíme individuální trénování paměti, jednotlivých kognitivních, poznávacích funkcí, canesterapii, podporu smyslových schopností v rámci smyslové terapie na zahradě, bazální terapii a nově Montessori principy v péči o seniory s demencí.

Nově byla zavedena reminiscenční terapie vzpomínková, která probíhá skupinově na nově zřízené reminiscenční místnosti, ale i individuálně na pokojích za pomoci vzpomínkových kufříků, kde mají klienti uloženy své věci a vzpomínky.

Dále pořádáme autem Domova výlety našich klientů do okolí, které se těší veliké oblibě. Do budoucna je potřeba auta s plošinou pro klienty, kteří jsou méně pohybliví a potřebují vozík.

V roce 2019 došlo k zastřešení vybudované terasy DZR, kde mohou klienti lépe trávit svůj čas a jsou chráněni před povětrnostními vlivy. Je zde možnost vyvézt na terasu klienta s lůžkem, což využíváme.

Nově naši klienti využívají novou solnou jeskyni, kde jsou spokojeni a zklidnění prostředím. Nově vybudované rehabilitační centrum v suterénu 3. pavilonu navštěvují klienti po domluvě s fyzioterapeutkou a za doprovodu pracovnice DZR.

Pro zlepšení péče o klienty bylo zakoupeno nové zvedací zařízení, které se dá využít nejen na koupání, ale i na přesun klienta do křesla, vozíku nebo zvednout klienta ze země při pádu. Současně můžeme klienta při přesunu zvážit a ve spolupráci s lékařem a nutriční terapeutkou lépe poskytovat nutriční terapii.

Na podzim 2019 začala rekonstrukce pokoje 145, kde jsme vytvořili ze třech třílůžkových pokojů dvojlůžkové a tím zlepšili komfort prostředí bydlení klientů.

Dále probíhala rekonstrukce pokojů 135 a 171, kde jsou nová bezbariérová sociální zařízení.

Na podzim 2019 bylo zakoupeno větší množství nového nábytku, hlavně nové skříně, stoly, židle a poličky.

Z hlediska bezpečnosti klientů na DZR byly zakoupeny a nainstalovány elektronické, bezpečnostní dveře na zbývajících čtyřech patrech pavilonu DZR.



Vzhledem k onemocnění klientů s demencí a zhoršenou schopností polykat léky, byla zakoupena elektrická drtička na léky, která usnadní práci a umožní lepší aplikaci.

V rámci pobytu klientů DZR venku, by byla potřeba provést rekonstrukce zahrady za pavilonem DZR a zahradu uzavřít. Zatím je zadán návrh vytvoření projektu na tuto zahradu a bylo zakoupeno ratanové sezení.



**UKÁZKY Z AKCÍ DOMOVA**



**UKÁZKY Z AKCÍ DOMOVA**



# PRÁCE JEDNOTLIVÝCH ÚSEKŮ

## 1. SOCIÁLNÍ ÚSEK

Pracovníci sociálního úseku vykonávali odbornou činnost dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách v počtu sedmi pracovníků - vedoucí sociálního úseku, čtyři sociální pracovníce, dvě pracovníce v sociálních službách.

## Činnosti zajišťované sociálními pracovníci v roce 2019

- Informovanost o službě, jednání se zájemci o službu, příjem nových klientů, ukončení pobytu
- Smlouvy, dodatky ke smlouvě, úhrady za poskytované služby
- Agenda spojená s příspěvkem na péči a s ostatními sociálními dávkami
- Jednání s ČSSZ
- Jednání s opatrovníky
- Institut vážně míněného nesouhlasu
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- Uplatňování práv a oprávněných zájmů
- Evidence a řešení stížností, podnětů, připomínek a pochval
- Sociální poradenství
- Doprava klientů
- Vedení individuálních plánů a plánů péče
- Tvorba standardů kvality sociálních služeb
- Školení zaměstnanců v oblasti standardů kvality sociálních služeb
- Kontrolní činnost
- Kulturní programy a akce
- Metodické vedení pracovníků v sociálních službách

## Spolupráce s místními organizacemi, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Klienty navštěvuje pravidelně 12 dobrovolníků (DS 7 osob, DZR 5 osob). V roce 2019 strávili v zařízení celkem 298 hodin.

Velké změny nastaly v poskytování služeb Křesťanskou církví. Došlo ke změně kněze, času i místa, Z 1. pavilonu byla kaple přesunuta do nových prostor v přízemí za recepcí 3. pavilonu. Od září 2019 mohou klienti navštívit Mši svatou ve středu od 14 hodin. Adventisté sedmého dne promítali klientům Biblické příběhy.

I nadále docházelo k prohlubování spolupráce s místními organizacemi. Obzvláště s místním gymnáziem a 1. ZŠ Sedlčany. Gymnazisté se aktivně účastnili Dne Domova a Čertovských hrátek. Na oplátku klienti zařízení přispěli studentům výrobou vánočních dekorací a zapojili se tak do projektu „Lavičky přátelství“. V předvánočním čase zazpívali gymnazisté klientům koledy.

1. ZŠ Sedlčany potěšila seniory několikrát v roce společným tvořením. Děti z mateřské školy Sedlčany a ZŠ Tochovice předvedly klientům divadelní vystoupení. Učitelé a studenti ze ZUŠ Sedlčany vystoupili s vánočním programem společně s pěveckým sborem Záboj.

Nově byla navázána spolupráce s ochotnickým spolkem z Kamýku nad Vltavou – KADIS, který přijel do Domova s divadelním představením Dívčí válka. Mnohokrát byli klienti doprovázeni do Kulturního domu Josefa Suka, knihovny nebo do muzea na kulturní akci či výstavu.

## Již tradičně uspořádalo zařízení několik větších společenských akcí:

- Masopustní zábava (hudební akce, tombola, masopustní průvod)
- Den Domova (Den otevřených dveří, Den dětí, celodenní program – Piňakoláda, Country baby, Martin Zrůbek, Nad'a Urbánková, klauni, Duo Pami, grilování, dětské soutěže, skákací hrad, dopravní hřiště, jízda na koni, kolotoč)
- Letní olympiáda DS
- Čertovské hrátky (celodenní soutěžní akce pro okolní Domovy seniorů, hudební vystoupení, grilování, tombola)
- Mikulášská zábava (hudební akce, tombola, Mikuláš s čerty a andělem, taneční vystoupení)

## Zařízení se zúčastnilo několika celorepublikových projektů:

- Ježíškova vnoučata – projekt Českého rozhlasu

- Šikovné ruce našich seniorů – výstava výrobků v Lysé nad Labem (Domov Sedlčany byl odměněn Zvláštní cenou Hejtmany SK)
- Jedeme v tom společně – projekt Domova pro seniory Vrbno
- Lavičky přátelství – Gymnázium a Střední odborná škola Sedlčany
- Miss panenka Středočeského kraje senior – projekt Středočeského kraje a UNICEF

### Zprostředkované služby:

- SOU Sedlčany – střihání a holení
- Tam, kde zvířata pomáhají – Marečková Jaroslava – canisterapie
- Soukupová Irena – canisterapie
- Centra pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj o. p. s. – sluchová poradna

### Fakultativní služby:

- Doprava
- Doprovod
- Kopírování
- Internet na pokoji
- Telefonování
- Opravy a nákup elektroniky
- Kadeřnické služby

### Kulturní program 2019

<b>Leden</b>	
Novoroční setkání, ohňostroj	
Výroba zimních dekorací	
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Promítání na plátno	
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Společenské hry	
Kvízování	Městská knihovna Sedlčany

Hudební dopoledne	Pan Němeček
Zpíváme si pro radost	Společné zpívání s harmonikou
Karetní soubor	

## Únor

Beseda s nutriční terapeutkou	Mgr. Kateřina Králová
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Výroba masopustních masek	
Výlet	Výlet na Hulín, hra bowlingu
Pečení masopustních koblížků	
Promítání	
Zpíváme si pro radost	Společné zpívání s harmonikou
Mše svatá	Křesťanská církev
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Kvízování	Městská knihovna Sedlčany

## Březen

Jedeme v tom společně	Účast na celorepublikovém projektu
Divadelní představení	ZŠ Tochovice
Masopustní zábava	
Výlet - Petrovicko	
Mše svatá	Křesťanská církev
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Kvízování	Městská knihovna Sedlčany
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Přednáška o včelařství	Paní Chmelová
Prodej oblečení	
Předčítání - Měsíc knihy	Městská knihovna Sedlčany
Přednáška o historii města Sedlčany	Pan Páv
Společenský ples	Domov Maják

<b>Duben</b>	
Jedeme v tom společně	Projekt DS Vrbno, sportovní aktivita
Přednáška o renesančních zbraních	Městské muzeum Sedlčany – pan Žak
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Mše svatá	Křesťanská církev
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Kvízování	Městská knihovna Sedlčany
Posezení s písničkou	Šlapeto
Zdobení perníčků	1. ZŠ Sedlčany
Malování vajíček	
Soutěž o nejkrásnější vajíčko	
Pečení velikonoční nádivky	
Bingo	
Společenská akce Tančíme pro radost	DS Hostomice Zátor
Čarodějnice	

<b>Květen</b>	
Den otevřených dveří	Hasiči Sedlčany
Den matek – dětské představení	MŠ Sedlčany
Výlet – Vrchotovy Janovice	
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Prodej oblečení	
Beseda s nutriční terapeutkou	Mgr. Kateřina Králová
Mše svatá	Křesťanská církev
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Kvízování	Městská knihovna Sedlčany
Topinkování	
Den Domova	

<b>Červen</b>	
Beseda s nutriční terapeutkou	Mgr. Kateřina Králová
Výlet	Minizoo Hulín

Mše svatá	Křesťanská církev
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Kvízování	Městská knihovna Sedlčany
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Dívčí válka – divadelní představení	Ochotnický spolek Kadis – Kamýk nad Vlt.
Pečení ovocných koláčů	
Hudební dopoledne	Pan Němeček
Šikovné ruce našich seniorů - výstava	Lysá nad Labem
Výlet	ZD Krásná Hora nad Vltavou
Světový den rybářství - výlet	Sádka Nedrahovice
Beseda - hasiči	Sbor dobrovolných hasičů Sedlčany

<b>Červenec</b>	
Letní olympiáda DS	Slavnostní zahájení, soutěže
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Výroba domácí limonády	
Letní olympiáda DS	Soutěžní dopoledne každé pondělí
Prodej oblečení	
Den čokolády – výroba domácí čokolády	
Mše svatá	Křesťanská církev
Kvízování	Městská knihovna Sedlčany
Letní grilování	

<b>Srpen</b>	
Výlet	Čapí hnízdo
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Pouťová zábava	Hudba, tanec
Letní olympiáda DS	Pravidelné soutěže
Pečení pouťových koláčků	
Výlet	Kamýk nad Vltavou

Hudební dopoledne	Pan Němeček
Kvízování	Městská knihovna Sedlčany

<b>Září</b>	
Slavnostní zakončení Letní olympiády DS	
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Prodej oblečení	
Mše svatá	Křesťanská církev
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Sportovní hry	DS Unhošť
Bramborové hody - pečení	
Sportovní hry	DS Dobříš
Kvízování	Městská knihovna Sedlčany
Výlet	Počepice
Štrůdlování – pečení štrůdlů + soutěž o nejchutnější štrůdl	
Turnaj v kartách	Soutěž

<b>Říjen</b>	
Mezinárodní den seniorů	Kouzelnická show
Promítání na plátno	
Oslava narozenin	
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Mše svatá	Křesťanská církev
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Kvízování	Městská knihovna Sedlčany
Týden sociálních služeb - Beseda na téma Keňa - Sportovní hry - Deskovky	Pan Justich Ds Rožmitál pod Třemšínem
Beseda s nutriční terapeutkou	Mgr. Kateřina Králová
Sportovní hry	DS Jankov
Dýňování	

Den stromů – výroba na klubovnách	
Pečení domácího chleba	

<b>Listopad</b>	
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Pečení svatomartinských rohlíčků	
Mše svatá	Křesťanská církev
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Beseda	Dobrovolní hasiči
Svatomartinské posezení	Pan Němeček
Mezigenerační setkání – pečení cukroví	Gymnázium Sedlčany
Tvorba vánočních aranžmá	
Vánoční prodejní výstava	SK Praha
Kvízování	Městská knihovna Sedlčany
Beseda s nutriční terapeutkou	Mgr. Kateřina Králová
Výroba pečeného čaje	
Čertovské hrátky	

<b>Prosinec</b>	
Sluchová poradna	Centrum neslyšících a nedoslýchavých
Mše svatá	Křesťanská církev
Promítání biblických příběhů	Adventisté sedmého dne
Mikulášská zábava	Pan Justich
Peklo na oddělení	Roznáška nadílky
Tvořivá dílna	ZUŠ Sedlčany
Pečení vánočního cukroví	
Pečení vánočky	Zdobení perníčků s žáky 1. ZŠ Sedlčany
Vánoční představení	MŠ Sedlčany
Vánoční koncert	Jana Veberová
Vánoční koncert	Pěvecký sbor Záboj
Vánoční koncert	ZUŠ Sedlčany
Vánoční posezení na klubovnách	Pan Němeček



## 2. OŠETŘOVATELSKÝ ÚSEK

### Lékařská péče

Lékařská péče v našem Domově byla pro uživatele zajištěna praktickými lékaři docházejícími za klienty. Nejvíce klientů je registrováno u praktické lékařky MUDr. Šárky Machovské a MUDr. Petra Horkého. V naléhavých případech se obracíme na rychlou záchrannou službu. Klienti též využívali služby soukromé chirurgické a ortopedické ambulance, která se nachází v prostorách Domova.

Pravidelně do Domova docházel neurolog, psychiatr, urolog a kardiolog, dermatoložka, diabetoložka a psycholožka. Spolupracovali jsme také s lékařem gastroenterologem z ambulance nutriční podpory a využívali jsme služeb soukromé nemocnice Mediterra Sedlčany, s. r. o.



**MĚŘENÍ TLAKU**

### Ošetřovatelská péče



**ZVEDÁK NA KOUPÁNÍ**

Základním předpokladem úspěšné ošetřovatelské péče o naše seniory je odborná, kvalifikovaná péče poskytovaná registrovanými všeobecnými sestrami, které mají osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu dle zákona 96/2006 Sb. Všeobecné sestry pracují na základě smluvních ujednání a norem stanovených zdravotními pojišťovnami. Sestry zajišťovaly nepřetržitou zdravotnickou

péči, asistují lékařům, poskytují uživatelům na základě holistického přístupu individualizovanou péči podle ošetřovatelských plánů a samostatně vedou ošetřovatelskou dokumentaci. Z programu Cygnus 1 jsme přešli začátkem roku na Cygnus 2, všechny sestry prošly školením a veškerá dokumentace je vedena v novém programu. Na tento program přešli i ostatní pracovníci,

kteří s Cygnusem pracují. Ve stejném období byl náš Domov zařazen do pilotního programu KÚSK na optimalizaci efektivního vykazování výkonů na zdravotní pojišťovny a vedení dokumentace pod vedením metodika KÚSK. Počáteční cesta byla velmi náročná pro všechny zúčastněné, ale ke konci roku jsme dosáhli pěkných výsledků.

## Činnosti všeobecných sester dle ordinace lékaře

- Příprava a podávání léků
- Aplikace infuzní terapie za účelem zajištění hydratace
- Aplikace injekcí
- Ošetřování ran
- Ošetřování stomií
- Základní odběry biologického materiálu a příprava na vyšetření
- Měření fyziologických funkcí, vyšetření stavu klienta glukometrem, CRP
- Příjem klientů
- Zprostředkování objednávek léků, inkontinenčních pomůcek a objednávání klientů na předepsaná vyšetření
- Poskytování enterální výživy do PEGU (perkutánní endoskopická gastrostomie) a péče o PEG, výživu podávají bolusově nebo kontinuálně pomocí enterální pumpy klientům, kteří nejsou schopni přijímat dostatečné množství stravy nebo klientům s poruchou trávicího traktu.
- Péče o umírající a zemřelé
- Vedení ošetrovatelské dokumentace, práce na PC v programu Cygnus

## Činnosti všeobecných sester v rámci rehabilitačního ošetřování

- Polohování jako prevence a součást léčby dekubitů
- Dechová a kondiční cvičení
- Návik vertikalizace, přesunů, sedu, stoje, chůze, návik soběstačnosti
- Edukace uživatele v oblasti péče o svoje zdraví podle ošetrovatelských plánů
- Všeobecné sestry jsou oprávněny vykonávat další odborné činnosti v rámci svých kompetencí a při své práci se řídí ošetrovatelskými standardy.

## Fyzioterapie

Svou činnost v Domově vykonávaly velice potřebné 2 fyzioterapeutky, které se věnovaly hlavně uživatelům u lůžka, zajišťovaly a prováděly odbornou rehabilitační péči, edukovaly uživatele v oblasti fyzioterapie.

Fyzioterapie prošla kompletní rekonstrukcí a obnovou. Zrekonstruoval se suterén 3. pavilonu, kde vznikly kanceláře, sklad, nová kaple a fyzioterapie.

V rehabilitační místnosti mohou klienti využít infrasaunu s aromaterapií a světelnou terapií, dále fyzioterapeutky poskytovaly cvičení na rotopedu, magnetoterapii, lymfoven, Nově byly k dispozici vířivky pro vodoléčbu horních a dolních končetin, klienti měli možnost si dopřát i perličkové koupele na dolní končetiny, rašelinné zábaly. Další a nejkrásnější částí fyzioterapie je solná jeskyně, kterou využívali nejen klienti, ale mohou zde relaxovat i zaměstnanci. Opakované návštěvy solné jeskyně mají blahodárný účinek na zdraví fyzické, ale i psychické. Všechny terapie byly klienty hojně využívány.



**VYBAVENÍ FYZIOTERAPIE**



**VYBAVENÍ FYZIOTERAPIE**

## Činnosti pracovníků v sociálních službách

Od ledna 2019 jsme začali pracovat v nové koncepci ošetrovatelského úseku, kdy jsme rozdělili ošetrovatelský úsek dle poskytovaných služeb na Domov seniorů se 186 lůžky a Domov se zvláštním režimem se 114 lůžky. Každá služba má svou vedoucí úseku a zaměřuje se konkrétně na svou cílovou skupinu.

**Aktivizační pracovnice** se zabývaly aktivizací převážně imobilních, nesoběstačných a méně soběstačných klientů. Pracovaly s klienty individuálně nebo v malých skupinkách, používaly prvky bazální stimulace, ergoterapie, muzikoterapie, zooterapie, aromaterapie, výlety, doprovázely klienty na akce pořádané Domovem, procházky, pořádají výlety do okolí Sedlčan, vedly kroužky pečení, cvičení, procvičování paměti. Pracovnice spolu s klienty vytvořili krásné zahrádky v areálu u svých oddělení, kde pěstují okrasné květiny, keře, zeleninu, kterou využívají při společném vaření. Ostatní části zahrady si vzali pod patronát jednotlivé úseky a zaměstnanci se tak snaží mít právě ten svůj úsek nejhezčí.

### **Pracovníci v sociálních službách zajišťují pomoc při zvládání běžných úkonech péče o vlastní osobu**

- Přímá obslužná péče a podpora klientů k samostatnosti
- Nácvik jednoduchých denních činností a poskytování pomoci při osobní hygieně, koupání klientů, výměna inkontinenčních pomůcek a péče o pokožku
- Podávání stravy, mytí nádobí na kuchyňkách
- Oblékání klientů, převlékání lůžek
- Pravidelné vážení klientů
- Aktivizační činnosti s klienty, používání prvků bazální stimulace u imobilních klientů
- Příprava klientů na vyšetření, k hospitalizaci
- Doprovázení klientů na plánovaná vyšetření
- Péče o umírající a o zemřelé
- Individuální plánování poskytované sociální služby
- Sestavování plánů péče a vedení příslušné dokumentace
- Vedení dokumentace v programu Cygnus v rámci svých kompetencí

### **Pracovnice úklidu**

Nepostradatelnými pracovníky v Domově byly pracovnice úklidu. Staraly se o čistotu a pořádek na odděleních.

Snahou našeho Domova je neustálé zlepšování a zkvalitňování komplexní ošetrovatelské péče a pracovníci na všech pracovních pozicích jsou důležití pro dosažení našeho cíle, protože práce je týmová a záleží na každém členu týmu a na spolupráci všech.

## V loňském roce jsme pro zkvalitnění péče zakoupili:

- Zvedací zařízení Maxi Move s váhou
- Aktivní antidekubitní matrace
- Elektricky polohovatelná lůžka jsme obdrželi od KÚSK
- Mechanické invalidní vozíky
- Polohovací antidekubitní pomůcky
- Toaletní židle
- Větráky na pokoje
- Povlečení, polštáře, deky
- Myčka na nádobí do kuchyňky na oddělení
- Nový nábytek na pokoje – skříně, komody, konferenční stolky, židle
- Lékárny na uskladnění léků
- Mechanické invalidní vozíky
- Vozíky na prádlo a vozíky na rozvoz stravy
- Vyhřívací vůz na rozvážení stravy
- Úklidové vozíky

Ke zlepšení poskytované péče také přispělo rozšíření dveří na pokojích klientů, aby bylo možné vyjet s lůžky z pokojů, rekonstrukce pokojů, koupelen, rekonstrukce suterénu 3. pavilonu k vytvoření fyzioterapie, kaple, kanceláří a skladu, průběžné malování chodeb a pokojů, pokračovalo se ve výměně starých oken za nová. Navýšil se počet pracovníků přímé obslužné péče.

Průběžně rozvíjíme vzdělávání pracovníků, kteří během roku absolvovali mnoho odborných seminářů, stáží a pořádáme supervize, kde se zaměřujeme práci v týmu, týmovou spolupráci a mezilidské vztahy a také využíváme případovou supervizi. Poskytovali jsme i odborné praxe pro studenty zdravotnických a sociálních škol.

### 3. EKONOMICKÝ ÚSEK

Zaměstnanci ekonomického úseku zabezpečovali v roce 2019 provoz Domova a jeho veškeré ekonomické potřeby (rozpočet, dotace, kontrola plnění závazných ukazatelů, účtování, styk s bankou a ostatními úřady, mzdy a personalistika, pokladna, vedení depozit, faktury, výkazy a statistika, inventarizace, vnitřní předpisy a další činnosti).

#### Seznámení s hospodařením Domova v roce 2019

Náklady (v tis. Kč)	DS	DZR
Spotřeba materiálu	10.100	6.727
Spotřeba energií (elektrina, plyn, voda)	3.587	2.228
Opravy a udržování	4.350	2.823
Cestovné	10	7
Náklady na reprezentaci	8	6
Služby	1.030	675
Mzdové náklady	34.952	24.126
Zákonné pojištění	11.629	8.112
Zákonné náklady	692	483
Daně a poplatky	8	5
Ostatní náklady	1.701	1.110
Odpisy	1.267	918
<b>Celkem</b>	<b>69.334</b>	<b>47.220</b>

Výnosy (v tis. Kč)	DS	DZR
Tržby	28	14
Úhrady za služby	38.581	26.714
Ostatní výnosy	780	515
Příspěvek na provoz SKÚ	3.944	3.663
Dotace MPSV - SKÚ	26.186	16.320
Dotace na mzdy ÚP	0	0
<b>Celkem</b>	<b>69.519</b>	<b>47.226</b>

## Hodnocení doplňkové činnosti

Domov Sedlčany, poskytovatel sociálních služeb, má ve zřizovací listině schválenou doplňkovou činnost (vaření obědů, hostinskou činnost, nákup a prodej).

Náklady za rok 2019	6.103.150,00Kč
Výnosy za rok 2019	6.103.380,00Kč
Výsledek hospodaření za rok 2019	230,00 Kč

## Investiční akce uskutečněné v roce 2019

Elektrický míchací kotel	761.695,00Kč
Výškově nastavitelná vana	159.720,00Kč
Solná jeskyně	516.062,50Kč
Instalace automatických posuvných dveří na DZR 1	778.320,00Kč
Celodřevěná pergola	555.795,00Kč
Elektrické zvedáky 2 ks	297.213,00Kč
Blixer	271.960,00Kč
Pračka Miele – 24 kg	528.800,00Kč
Rekonstrukce koupelny a pokoje	964.885,65Kč
Pračka Miele	254.826,00Kč
Pračka a sušička	780.238,00Kč
Automobil Citroen	459.000,07Kč
Rekonstrukce podlah	573.748,80Kč
Kompletní rekonstrukce elektroinstalace	4.722.734,00Kč



## Personální zajištění

Stále trvá nízká nezaměstnanost a potýkáme se nedostatkem zaměstnanců, především zdravotních sester. Problémem je sestavit stabilní tým pracovníků, kteří by byli schopni trvale vykonávat psychicky i fyzicky náročné povolání.

Ke dni 31. 12. 2019 bylo v našem Domově zaměstnáno 170 zaměstnanců. V přímé péči o seniory pracovalo 65 % pracovníků.

V době dovolených či dlouhodobých neschopností vypomáhají pracovníci na DPP, většinou z řad studentů či rodinných příslušníků zaměstnanců.

## Personální zajištění k 31. 12. 2019

Funkce	Pracovní úvazek DS	Pracovní úvazek DZR
Ředitel	0,6	0,4
Vedoucí ekonomického úseku	0,6	0,4
Technik	0,6	0,4
Zdravotní sestra	10	9
Fyzioterapeut	1,125	0,75
Nákupčí – zásobovač	1,2	0,8
Finanční účetní	1,8	1,2
Nutriční terapeut	0,6	0,4
Administrativní pracovník	0,3	0,2
Referent	0,6	0,4
Technik IT	0,6	0,4
Sociální pracovník v soc. péči	3	2
Provozní	0,6	0,4
Kuchař	6	4
Pomocný kuchař	6,6	4,4
Pracovník v sociálních službách	48,625	39,350
Provozní zámečnick - údržbář	0,6	0,4
Instalatér - údržbář	0,6	0,4
Elektromechanik - údržbář	1,2	0,8
Šička	1,2	0,8
Pracovník prádelny	3	2

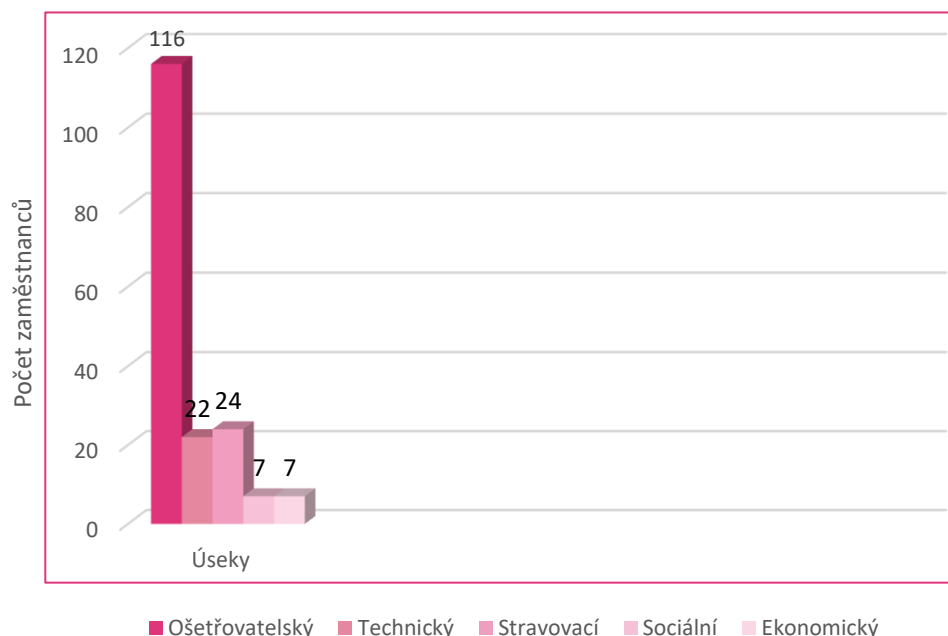


Uklízečka	7,1	5,4
<b>Celkový úvazek:</b>	<b>96,55</b>	<b>74,3</b>
<b>Fyzický počet pracovníků:</b>	<b>123</b>	<b>114</b>
<b>Pracovní neschopnost za rok 2019:</b>	<b>9,05 %</b>	

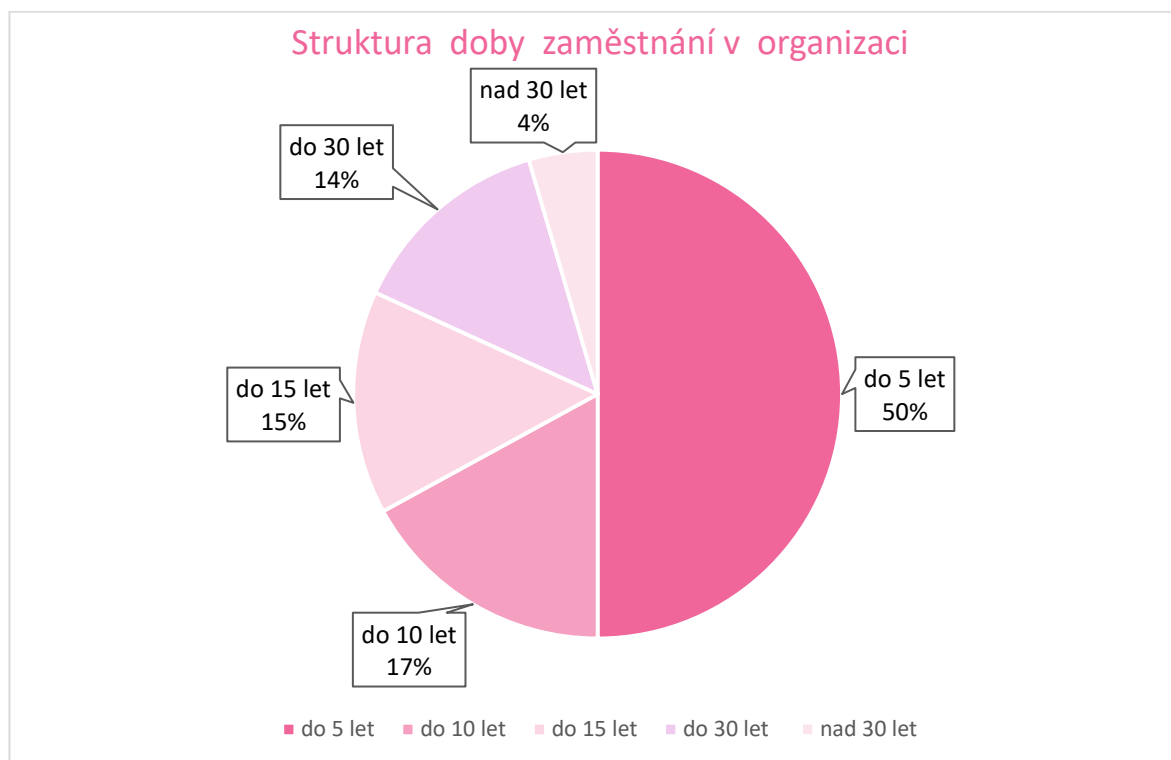
### **Zaměstnanci Domova Sedlčany jsou rozděleni do těchto úseků:**

1. **ošetřovatelský** (všeobecné sestry, fyzioterapeutky, nutriční terapeut a pracovníce v sociálních službách, uklízečky)
2. **sociální** (sociální pracovníce, pracovníce v sociálních službách)
3. **stravovací** (vedoucí stravovacího úseku, kuchařky, pomocné kuchařky, nákupčí – zásobovač).
4. **technický** (vedoucí technického úseku, pracovníci prádelny, údržbáři, vrátný - recepční, nákupčí – zásobovač, IT technik)
5. **ekonomický** (ředitel, vedoucí ekonomického úseku, finanční účetní, administrativní pracovník, referent)

### ***Počet zaměstnanců za jednotlivé úseky k 31.12.2019***



Počet zaměstnanců, kteří nastoupili v roce 2019	34
Počet zaměstnanců, kteří ukončili pracovní poměr v roce 2019	29
Počet zaměstnanců, kteří pracovali v roce 2019 na DPP	34



## **4. STRAVOVACÍ ÚSEK**

Stravovací úsek sčítal v roce 2019 celkem 24 pracovníků. Vedoucí kuchyně, nákupčí – zásobovač, 10 kuchařů a 12 pomocných zaměstnanců.

### **Rozdělení a rozmanitost stravy**

Klientům Domova Sedlčany byla poskytována strava v rozsahu pěti denních dávek (snídaně, přesnídávka, oběd, svačina a večeře). Pro diabetiky je podávána i druhá večeře. Do jídelníčků se zařazovaly všechny dostupné druhy čerstvé i mražené zeleniny a ovoce, které byly v danou dobu na trhu. Funkce nutriční terapeutky zajišťovala dodržování nutričních hodnot stravy a dohlížela na dodržování zásad zdravé výživy. Dodržujeme doporučení diabetoložky, konzultujeme individuálně u každého klienta jeho zdravotní stav s ošetřujícím lékařem a nutričním lékařem se zaměřením na vyhovující dietu a stravu.

Pro přípravu jídel ve stravovacím provozu bylo zakoupen velkokapacitní kotelní stroj pro úpravu stravy kašovitě a mixované pro klienty, kteří tuto konzistenci potřebují, protože nemohou jiným způsobem stravu přijímat. Dále jsme zakoupili blixovací stroj profi na rozměňování stravy pro potřebné klienty.

Dalším přínosem pro kuchyň bylo pořízení velkokapacitního konvektomatu pro úpravu teplých pokrmů, jednorázově se nechá připravit až 400 porcí. Je zde velká úspora času, energie i pracovní síly. Dále došlo k výměně oken, čímž došlo k velké úspoře tepla a potlačení hluku i k odvětrávání mechanickou cestou.

Byla provedena úprava a zakrytí elektrických rozvodů v samotné varně kuchyně, kde původní elektrické kabely vedly po zdech. Po montáži byla celá kuchyně vymalována dle hygienických předpisů. Dále byla provedena oprava podlah, výměna dlažby za protiskluzovou.

### **Strava pro diabetiky**

Významná pozornost byla věnována diabetikům, kterým byla podávána diabetická strava a hodnotná druhá večeře, tvořená především z tmavého chleba, celozrnného pečiva, kvalitních sýrů, mléčných výrobků. Připravovali jsme individuální jídelní lístky na míru pro tyto klienty.

### **Úprava stravy pro klienty s potížemi**

Klientům, kteří měli problémy s polykáním, jsme podávali stravu ve formě mleté, krájené, strouhané, či mixované na speciálních dělených talířích, tak aby bylo vidět jaká strava je podávána.

Dbali jsme i na estetické hledisko. Pro klienty se zhoršeným zdravotním stavem byly zařazeny výživové doplňky, které nahradily plnohodnotnou stravu. Vhodnou formu určil nutriční lékař na základě vyšetření zdravotního stavu klienta.

Nadále se nám dařilo v roce 2019 ve spolupráci s MUDr. Hrubým a se společností ABOTT Česká republika a Nestlé ČR v oblasti stravování zajišťovat tíživý problém týkající se klientů se zažívacími potížemi, doprovázenými s celkovou nefunkčností procesu polykání. Klientům pod odborným dozorem lékaře, zdravotních sester a nutriční terapeutky je do oblasti žaludku zavedena sonda, která cestou dávkovací pumpy přímo zaručuje přísun odpovídající potřebné výživy.

### **Komise a návrhy jídelních lístků**

Návrhy jídelních lístků byly konzultovány s nutriční terapeutkou, vedoucí ošetrovatelského úseku a předem předkládány ke schválení stravovací komisi, která se scházela za účasti ředitelky a členů vedení Domova 1x za měsíc, pokud to bylo nutné tak i častěji. Uživatelé měli možnost vyjádřit svá přání a návrhy prostřednictvím členů stravovací komise nebo se jí zúčastnit sami osobně. Stravovací komise byly podle rozvrhů uskutečňovány tak, aby se ji mohli zúčastnit všichni klienti. Imobilním klientům bylo zprostředkováno sledování komise pomocí interní TV.

Nutriční terapeutka zajišťuje 1x za měsíc přednášky na našich odděleních, kde přednáší, diskutuje, probírá problematiku s klienty ohledně vyvážené, kvalitní, chutné stravy, kde se naši klienti mohou za účasti vedoucích oddělení vyjádřit ke stravě. Mohou připomínkovat podávání, kvalitu nebo další návrhy, na těchto setkáních. O nápravách, doporučeních, chutnosti jídel, k sestavování jídelních lístků jsou klienti informováni na následné stravovací komisi. O všech připomínkách, návrzích apod. jsou vedené písemné záznamy, které jsou uloženy u vedoucího stravovacího provozu i nutriční terapeutky.

### **Pitný režim**

Po celý den je dbáno na dodržování pitného režimu. Po dobu 24 hodin měli klienti v určených prostorech Domova k dispozici celou řadu nápojů, především hořký nebo sladký čaj, kvalitní ochucené nápoje různého druhu, ovocné šťávy, sirupy, džusy, točenou limonádu.



**UKÁZKA NÁPOJŮ NA ODDĚLENÍ**

Zvýšená pozornost byla ze strany veškerého personálu věnována této oblasti zejména v letních měsících.

Nadále mají klienti k dispozici nápojové automaty ve všech prostorách stravovacího provozu, ale také na všech odděleních.

Součástí nabídky stravování a pitného režimu jsou i diabetické nápoje, které mají klienti možnost konsumovat ve všech prostorách Domova, DZR a to jak na odděleních, tak i v prostorách Domova jako je předsálí jídelny, samotná jídelna stravovacího provozu, malé jídelny na odděleních, společenské místnosti a v neposlední řadě i u lůžek klientů.

Na Domově se zvláštním režimem jsou nápoje podávány obsluhujícím personálem, který má za úkol sledovat pitný režim klientů a zajišťuje jim pravidelný i dostatečný přísun nápojů.

Byly instalovány nápojové automaty a to na DS1 a DS2 na malých jídelnách, kde mají klienti možnost využít těchto nápojových automatů neomezeně, kdykoli 24 hodin nepřetržitě si vybrat z pěti možných nápojů.

## **Cukrárna – Kavárna U Václava**



**KAVÁRNA U VÁCLAVA**

V roce 2019 byla v provozu cukrárna i kavárna u Václava, která zajišťovala doplňkový prodej. Pro klienty jsme i nadále zajišťovali ambulantní prodej pracovníci Domova donáškou z naší kavárny cukrárny u Václava na pokoje imobilních klientů.

Jídelna stravovacího provozu byla využívána pro společenské a kulturní akce, při kterých zajišťoval stravovací úsek pohoštění. V jídelně je k dispozici velká celoplošná televize, kde klienti mohli sledovat televizní přenosy při samotném stravování nebo individuálně. Na jídelně stravovacího provozu byli klienti obsluhováni pracovníci stravovacího úseku a i zde měli možnost tlumočit svá přání a požadavky nebo využít schránek, Knihy přání, stížností a pochval.



**UKÁZKA Z KULTURNÍCH AKCÍ DOMOVA**



**UKÁZKA Z KULTURNÍCH AKCÍ DOMOVA**

## **Služby pro veřejnost a ocenění**

Stravovací provoz zajišťoval stravování nejen klientům našeho Domova, ale i prostřednictvím pečovatelské služby seniorům města Sedlčany. Vařili jsme pro zaměstnance našeho Domova a veřejnost. Nadále vaříme pro nemocnici Mediterra Sedlčany. Rozšířili jsme naši nabídku o nová, netradiční, dietní a chutná jídla tak, aby vše bylo v souladu s přáním nemocnice Sedlčany a naším Domovem. Kvalitu jídel dovážejících do nemocnice Sedlčany konzultujeme s pracovníci, která má na starosti nutriční výživu a výdej jídel.

Náš personál stravovacího úseku se průběžně po celý rok 2019 zúčastňoval odborných kurzů, přednášek a konferencí ohledně stravování v sociálních službách. Obdrželi jsme několik certifikátů a diplomů o absolvování těchto vzdělávacích kurzů.



## 5. TECHNICKÝ ÚSEK

Provozně – technický úsek v roce 2019 zabezpečoval chod Domova Sedlčany na velmi dobré úrovni. Provozně – technický úsek - prádelna (7 zaměstnanců), recepce (6 zaměstnanců z toho 2 na částečný úvazek, úklid (1 zaměstnanec), údržba (5 zaměstnanců z toho 1 na částečný úvazek), nákupčí skladnice, správce IT a vedoucí provozně-technického úseku. Celkem tedy 22 osob.

### Činnosti prádelny

- Praní prádla
- Žehlení, mandlování prádla
- Drobné opravování oděvů
- Přišívání zipů, knoflíků

Celkem se v prádelně za rok 2019 vypralo a vyžehlilo 255.307 kg prádla.

V roce 2019 byla do prádelny provedena obnova 2x profesionální pračka prádla o objemu 24 kg, 1x profesionální pračka prádla o objemu 13 kg, 1 x profesionální sušička prádla o objemu 24 kg.

### Úklid

Úklid zajišťovala 1 uklízečka - spojovací chodbu mezi jednotlivými pavilony, kanceláře, budovu stravování a kotelny.

Vzhledem k neustálému úsilí vedení celého Domova zlepšovat podmínky pro klienty, probíhala celá řada oprav, rekonstrukcí, modernizací. Zvýšené nároky na úklid se zásadnějším způsobem na kvalitu úklidu neprojevíly.

### Údržba

Údržba areálu Domova Sedlčany probíhala za pomoci 5 zaměstnanců údržby. Společně udržovali interiér a exteriér Domova a prováděli opravy nejrůznějšího charakteru:

- instalátérské práce
- elektrikářské práce
- zámečnické práce

- truhlářské práce
- malířské práce
- drobné opravy

Společně zabezpečovali technický stav vozidel:

- Peugeot Expert combi premium RZ 1SA 53-01
- Škoda Rapid RZ 2ST 16-46
- Škoda Roomster RZ 2SY 61-94
- Dacia Dokker RZ 4SN 69-74
- Citroen C4Spacetour RZ 4SZ 29-78
- Traktor XDC 1401

Uzávěrku PHM, řešení a objednávání oprav, garanční prohlídky vozidel a provádění nejrůznějších kontrol zabezpečoval vedoucí provozně technického úseku.

## Recepce

V roce 2019 recepci zabezpečovalo 5 zaměstnanců. Nabízeli klientům i veřejnosti vystavené zboží vlastní výroby, podávali kávu, zajišťovali parkování v objektu, prováděli obchůzky objektu a parkoviště, pečovali o akvárium, obsluhovali telefonní ústřednu a prováděli hlášení do rozhlasu.

## Další činnosti provozně – technického úseku

- Zpracovávání kompletní dokumentace poptávkového řízení k veřejným zakázkám dle ust. §12 odst. 3 a §18 odst. 5 a §6 zákona č. 137/2006 Sb., o veřejných zakázkách, ve znění pozdějších předpisů.
- Zabezpečování revizí
- Vedení přehledu energií
- Evidence, vyúčtování a aktualizace místního telefonního seznamu

V roce 2019 proběhla za pomoci celého provozně-technického úseku celá řada akcí. Pracovníci provozně technického úseku zabezpečovali především akce „Den otevřených dveří, Sportovní olympiádu, velikonoční, Mikulášské a vánoční oslavy atd”.



## Spolupráce v roce 2019

Domov v roce 2019 spolupracoval s firmou, která pro organizaci zajišťovala kompletní požární ochranu i bezpečnost práce. Prováděla školení, prověrky BOZP a požární poplachové cvičení.

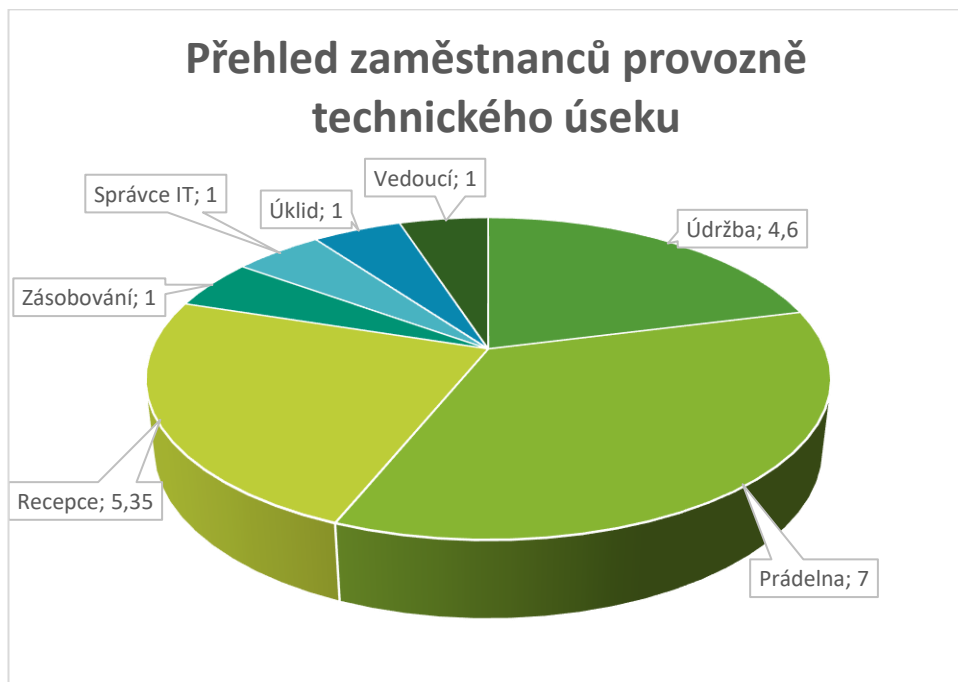
Další byla firma Poradenství civilní ochrany, která pro naši organizaci zpracovává, aktualizuje a provádí školení plánu opatření zařízení sociálních služeb při vzniku mimořádných událostí a krizových situací.

V oblasti prevence Domov spolupracoval s firmou, která provádí nejméně 1x za 3 měsíce nebo dle potřeby deratizaci a dezinfekci celého areálu Domova Sedlčany.

## Uskutečněné investice (neinvestice) v roce 2019 (nad 50.000,-Kč)

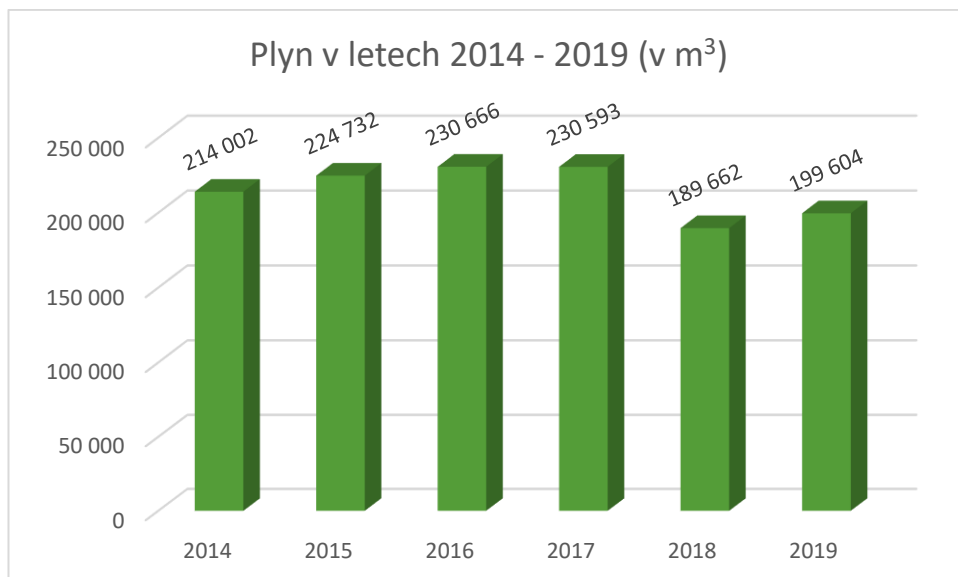
- 4 ks automatických dveří DZR 1
- Elektrické revize a webová aplikace
- Nábytek do pokojů klientů
- Rekonstrukce podlah na 4 chodbách 3 pavilonu
- 2 ks elektrický vakový zvedák
- 3 ks profesionální pračka prádla (2x24 kg, 1x13 kg)
- 1 ks profesionální sušička prádla 24 kg
- Rekonstrukce koupelny a pokoje
- Celodřevěná pergola se zastřešením
- Osobní motorové vozidlo Citroen C4Spacetour
- Oprava 4 ks pokojů
- Malování pokojů klientů a chodeb
- Profesionální kutr s funkcí mixéru a kutru
- Snížení energetické náročnosti objektu DS – projektová dokumentace
- Instalace solné jeskyně
- Výškově nastavitelná vana

## Přehled zaměstnanců provozně technického úseku



## Přehled spotřebovaných energií v roce 2019

Plyn celý Domov Sedlčany: 199.604m<sup>3</sup> (2.104 MWh)



## Voda celkem v roce 2019

Vodné: 1.560.000 litrů

Stočné: 1.775.253 litrů

## Elektřina v roce 2019

Celkem 450.895 MWh

## Přehled vyprodukovaného odpadu v roce 2019

246 kg odpadní barvy

11 kg odpadní tiskářský toner

510 kg kompozitní obaly

77 kg pneumatiky

383,25 kg ostré předměty

1.167 kg infekčního odpadu

76.542 kg odpadů z plen

6.690 kg odpadů papíru

1,400 kg odpadů ze skla

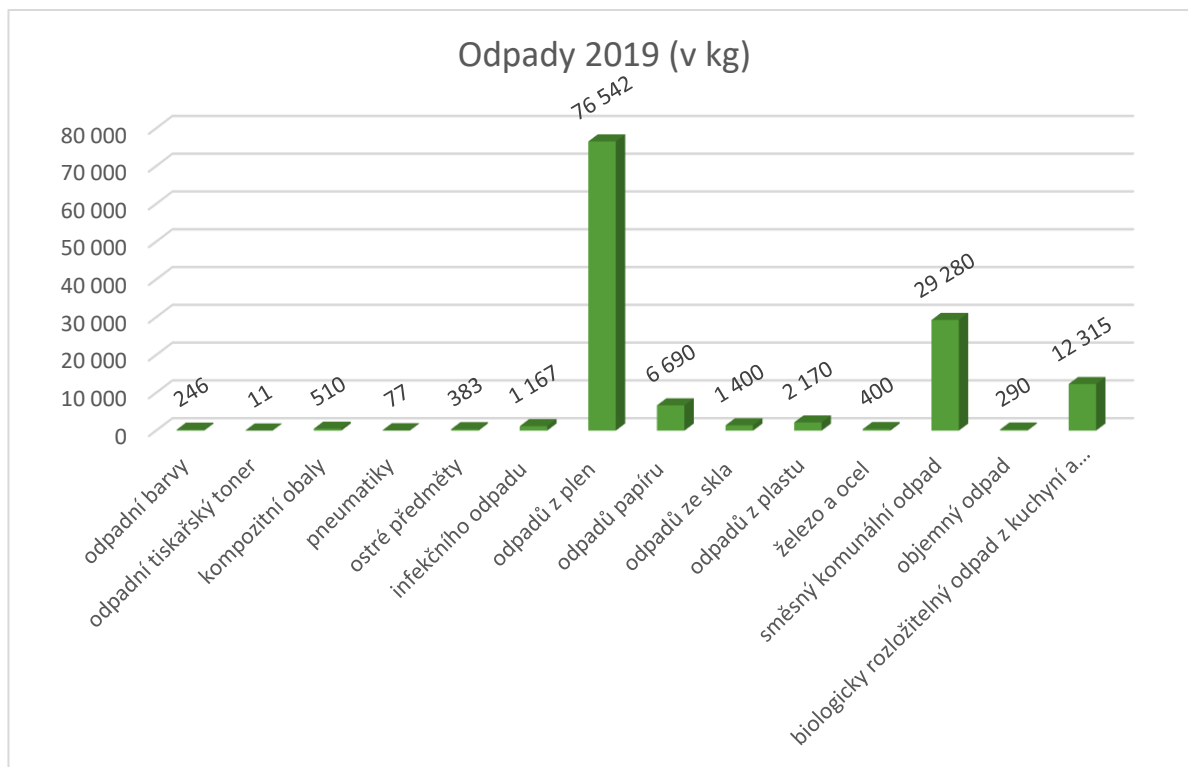
2.170 kg odpadů z plastu

400 kg železo a ocel

29.280 kg směsný komunální odpad

290 kg objemný odpad

12.315 kg biologicky rozložitelný odpad z kuchyní a stravoven



## ZÁVĚR

---

Celý rok jsme se snažili naplňovat naše motto: **Domov Sedlčany, Domov se srdcem** a tomuto chceme podřídít činnost i v roce 2020.

Budeme se snažit naši službu zkvalitňovat, abychom zůstali v podvědomí klientů i široké veřejnosti, jako jeden z nejlepších Domovů Středočeského kraje.

Sedlčany 5. 3. 2020

Mgr. Jaroslava Kocíková MBA.

*ředitelka*

