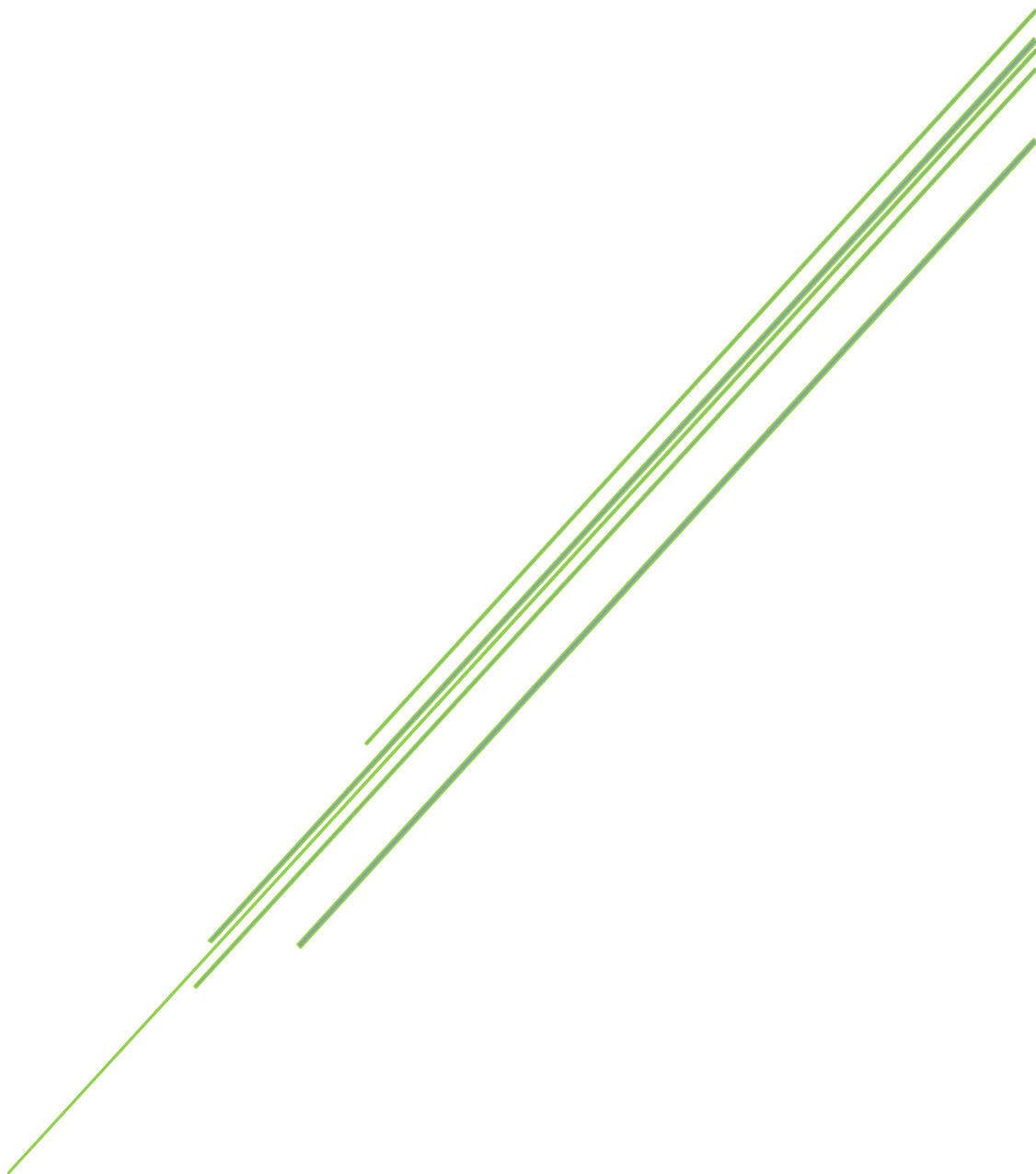




# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2015



**DOMOV SEDLČANY, POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

Středočeský kraj

# OBSAH

ÚVOD .....	3
ZÁKLADNÍ ÚDAJE O DOMOVĚ.....	4
O DOMOVĚ.....	5
HISTORIE DOMOVA .....	6
ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SLUŽBÁCH A KLIENTECH .....	7
PRÁCE JEDNOTLIVÝCH ÚSEKŮ .....	11
1. <i>Sociální úsek</i> .....	11
2. <i>Ošetrovatelský úsek</i> .....	21
3. <i>Ekonomický úsek</i> .....	26
4. <i>Stravovací úsek</i> .....	32
5. <i>Technický úsek</i> .....	36
ZÁVĚR.....	41

# ÚVOD

---

Vážení čtenáři,

velice mě těší Váš zájem se seznámit s Výroční zprávou Domova Sedlčany, poskytovatele sociálních služeb. Dostává se Vám do rukou zpráva o činnosti našeho Domova za rok 2015, skládání účtů zřizovateli, klientům a celé veřejnosti. Myslím si, že se máme čím pochlubit a naše motto „**Domov Sedlčany, domov se srdcem**“ není jen pouhým heslem.

V roce 2015 jsme se rozhodli zvládnout nesnadné úkoly. Naší prioritou zůstává vždy klient, kterému se snažíme vytvořit co nejpřirozenější prostředí, podporovat jeho soběstačnost, hájit jeho zájmy, přesvědčit ho k aktivnímu a radostnému životu. Naš Domov patří mezi největší domovy seniorů ve Středočeském kraji a budovy Domova nepatří k nejnovějším, o to musí každý člen vedení i zaměstnanec vyvíjet více úsilí, abychom společně dosáhli svého cíle - spokojenosti našeho klienta.

Jedním z našich dlouhodobých cílů je zlepšit prostředí v našem Domově. Za dodržování zásad 3E, na základě dlouhodobého plánování se nám podařila celá řada oprav a úprav interiérů, ale i exteriérů. Vytvořené změny přispívají ke zlepšení podmínek pro zvyšování kvality poskytovaných služeb.

Během roku 2015 jsme zažádali o Certifikaci kvality sociálních služeb. Hodnocení proběhlo ve čtyřech kategoriích – péče, kulturní akce, stravování a partnerství. Koncem roku 2015 byly Domovu Sedlčany uděleny výsledné „hvězdičky“, značka kvality APSS. Nejvyšší počet hvězdiček (5) byl získán v oblasti kultury. Pouze o jednu hvězdičku méně jsme získali v oblasti partnerství, péče a stravování.

Veliké poděkování patří zřizovateli, všem sponzorům za finanční podporu a celému týmu pracovníků za jejich každodenní náročnou práci. S výsledky naší práce se můžete seznámit na dalších stránkách výroční zprávy.

## ZÁKLADNÍ ÚDAJE O DOMOVĚ

---

<b>Zřizovatel organizace:</b>	Středočeský kraj se sídlem v Praze 5, Zborovská 11, 150 21 Praha 5
<b>Název organizace:</b>	Domov Sedlčany, poskytovatel sociálních služeb
<b>Adresa organizace:</b>	U Kulturního domu 746, 264 01 Sedlčany
<b>Forma pobytu:</b>	celoroční pobytová služba
<b>Telefon:</b>	318 841 811 nebo 812
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:info@domovsedlcany.cz">info@domovsedlcany.cz</a>
<b>Internetové stránky:</b>	<a href="http://www.domovsedlcany.cz">www.domovsedlcany.cz</a>
<b>Vedení domova:</b>	Mgr. Jaroslava Kocíková, MBA ředitelka tel.: 318 841 814, e-mail: <a href="mailto:jaroslava.kocikova@domovsedlcany.cz">jaroslava.kocikova@domovsedlcany.cz</a>
<b>Ekonomický úsek:</b>	Martina Hermová, vedoucí ekonomického úseku, zástupce ředitelky tel.: 318 841 838, e-mail: <a href="mailto:martina.hermova@domovsedlcany.cz">martina.hermova@domovsedlcany.cz</a>
<b>Sociální úsek:</b>	Bc. Hana Kubištová, DiS., vedoucí sociálního úseku, tel.: 318 841 866, e-mail: <a href="mailto:hana.kubistova@domovsedlcany.cz">hana.kubistova@domovsedlcany.cz</a>
<b>Ošetrovatelský úsek:</b>	Jana Skořepová, DiS., vedoucí zdravotně ošetrovatelského úseku, tel.: 318 841 827, e-mail: <a href="mailto:jana.skorepova@domovsedlcany.cz">jana.skorepova@domovsedlcany.cz</a>
<b>Stravovací úsek:</b>	Václav Čížek, vedoucí stravovacího úseku tel.: 318 841 830, e-mail: <a href="mailto:vaclav.cizek@domovsedlcany.cz">vaclav.cizek@domovsedlcany.cz</a>
<b>Provozně technický úsek:</b>	Mgr. Zdeněk Hrstka, vedoucí provozně technického úseku tel.: 318 841 809, e-mail: <a href="mailto:zdenek.hrstka@domovsedlcany.cz">zdenek.hrstka@domovsedlcany.cz</a>

## O DOMOVĚ

---

Domov Sedlčany, je pobytovým zařízením, poskytující sociální službu seniorům a lidem se sníženou soběstačností v podmínkách blížících se běžnému způsobu života. Službu poskytuje podle **Zákona 108/ 2006 Sb., o sociálních službách**. Zaregistrován je jako Domov pro seniory od 57 let.

**Kapacita služby je 300 lůžek** v tomto členění:

- 32 jednolůžkových pokojů
- 55 dvoulůžkových pokojů
- 38 třílůžkových pokojů
- 11 čtyřlůžkových pokojů

Cílovou skupinou jsou mladší senioři od 57 let do 80 let a starší senioři nad 80let, kteří jsou příjemci starobního nebo invalidního důchodu.

Celý areál Domova tvoří tři sedmipodlažní ubytovací budovy panelového typu a dvoupodlažní pavilon pro stravovací provoz a společenské účely. Ubytovací plocha v objektech je 3 300 m<sup>2</sup> a provozní plocha 7 100 m<sup>2</sup>. Rozloha pokojů činí v průměru 11m<sup>2</sup> na klienta. Všechny pavilony jsou propojeny spojovacími chodbami. V roce 2015 proběhla náročná kompletní rekonstrukce těchto prostor. Ve všech ubytovacích pavilonech jsou dva osobní výtahy a jeden lůžkový výtah. Nájezdy do budov i výtahy umožňují bezbariérový přístup. V roce 2015 proběhla rekonstrukce dvou lůžkových výtahů za pomoci dotace SK.

Domov je vybaven telefonní a rozhlasovou ústřednou a centrálním rozvodem videa. Ve všech provozech jsou instalovány osobní počítače a internet.

Vytápění budov a ohřev teplé vody je zajištěn místními plynovými kotelny s podporou solárního zařízení. Dodávky el. energie, studené vody i odpadů jsou zajištěny dodavatelsky. Ve všech budovách je rozvod požární vody a na některých pokojích jsou nainstalovány hlásiče požáru. Ve stravovací a společenské budově, koridoru a chodbách se nachází rozvod nouzového osvětlení.

Kolem budov Domova je upravená parková zahrada. K posezení slouží různě rozmístěné lavičky a prostor pro posezení s venkovním krbem, venkovní kuželky, stolní tenis a přes léto stanový altán. Klientům je k dispozici senior park, kde jsou k dispozici cvičební stroje.

Všechny budovy, zařízení a vybavení jsou udržovány v dobrém technickém stavu. Vybavení a zařízení je na základě plánování průběžně obnovováno a udržováno.

Provoz Domova se řídí provozním řádem, organizačním řádem, legislativními normami, metodickými pokyny zřizovatele a vnitřními předpisy.

## HISTORIE DOMOVA

Historie Domova Sedlčany nastala v červenci roku 1977. Na Severním sídlišti města byly postupně otevírány tři sedmipodlažní panelové domy s malometrážními byty jako Domov důchodců. Kapacita Domova byla 320 lůžek. První klient nastoupil 15. července 1977 a v začátcích zde pracovalo vzhledem k dobrému stavu klientů pouze 74 zaměstnanců.

V roce 1981 byla otevřena budova stravovacího provozu. Do té doby byla strava dovážena z místních restaurací a z nemocnice

Po celé další období až do současnosti byly v Domově prováděny stavební úpravy různého druhu a charakteru v závislosti na finančních možnostech a potřebách té dané doby. K nejvýznamnějším změnám, které byly v domově provedeny, patří výstavba nákladního výtahu, rekonstrukce prádelny, plynofikace všech provozů, instalace zařízení na solární ohřev teplé vody, centrální bezbariérový vstup a rozšíření prostoru pro zájmové činnosti. Zanedbatelné nejsou ani změny interiéru Domova, vybavení společenských místností a bytů seniorů, které se postupně provádí.

Do roku 1989 byl Domov rozpočtovou organizací se zřizovatelem OÚSS Příbram, od roku 1991 samostatnou příspěvkovou organizací při OÚ Příbram. Od roku 2003 je zřizovatelem Středočeský kraj.



RECEPCE

# ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SLUŽBÁCH A KLIENTECH

## Ubytování

Uživatelé jsou ubytováni v jednolůžkových až čtyřlůžkových pokojích. Zvláštním typem pokoje je oddělená část vícelůžkového pokoje se samostatným vchodem. Uživatelům jsou přidělována místa v pokoji dle *Pravidel pro přidělování jednolůžkového, dvoulůžkového, manželského a jiného pokoje*. Za dodržení těchto pravidel má uživatel možnost požádat o změnu místa i pokoje.

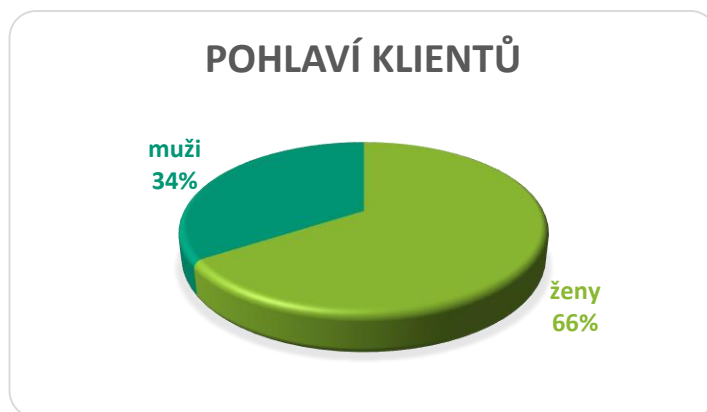
Pokoje jsou vybaveny nábytkem dle typu pokoje - běžná lůžka, která jsou nahrazována elektricky polohovacími, stoly, komody, skříně, jídelní stolky aj. Klienti si mohou donést ze svého domova drobné předměty pro výzdobu pokoje (event. oblíbené křeslo, stolek, obrázky, fotografie apod.). Některé pokoje byly v průběhu let zrekonstruovány, odpovídají potřebám současné doby při poskytování služby uživatelům imobilním a uživatelům, kteří se pohybují na invalidním vozíku. Na všech pokojích je možnost připojení vlastního televizoru, telefonu a internetu.

## Statistický přehled za rok 2015

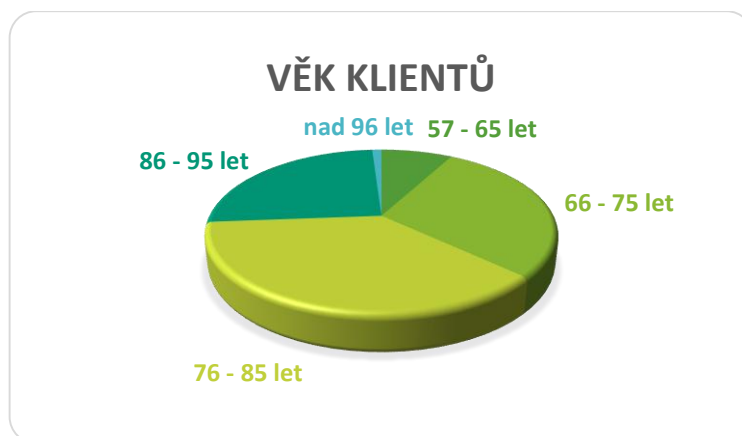
Počet přijatých klientů	80
Počet klientů, kteří odešli ze zařízení do přirozeného sociálního prostředí	5
Počet klientů, kteří odešli ze zařízení do jiné pobytové služby	2
Počet zemřelých klientů	69

Průměrný věk klientů	79,3
Průměrná obloženost	96,69 %

Počet mužů	99
Průměrný věk mužů	74,8
Počet žen	191
Průměrný věk žen	81,6

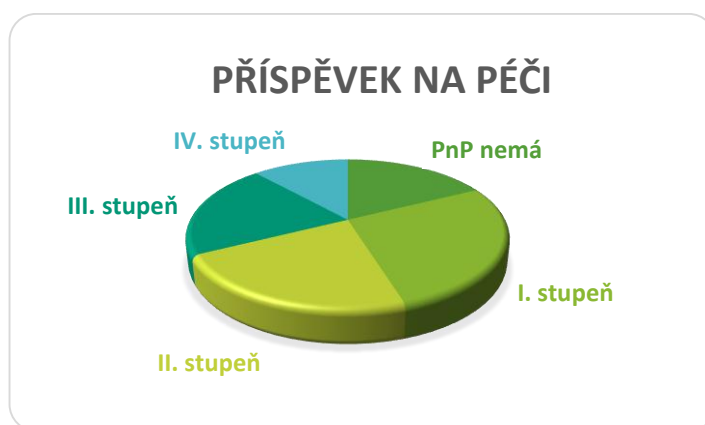


Počet klientů podle věku	
57 – 65 let	23
66 – 75 let	84
76 – 85 let	107
86 – 95 let	73
nad 96 let	3

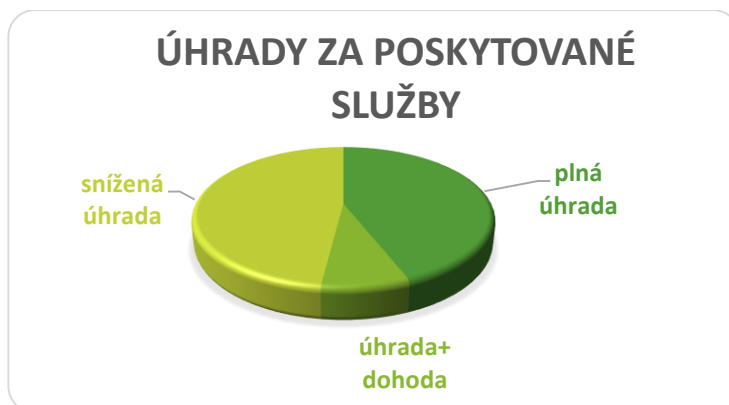




Příspěvek na péči	
nemá	51 klientů
I. stupeň závislosti	80 klientů
II. stupeň závislosti	65 klientů
III. stupeň závislosti	60 klientů
IV. stupeň závislosti	34 klientů



Úhrady za poskytované služby (%)	
Plná úhrada	44% klientů
Plná úhrada s dohodou o doplácení	8% klientů
Snížená úhrada	48%



## Ceny služeb

ÚHRADY ZA POBYT V DOMOVĚ SEDLČANY					
Typ ubytování	Cena za ubytování denně	Cena za stravování denně		Cena za měsíc	Cena za měsíc 31 dní
		Normál	Diabetes	Normál	Diabetes
1 lůžkový	177 Kč	140 Kč	152 Kč	9 643 Kč	10 008 Kč
2 lůžkový	172 Kč	140 Kč	152 Kč	9 491 Kč	9 856 Kč
3 lůžkový oddělená část	167 Kč	140 Kč	152 Kč	9 339 Kč	9 704 Kč
3 lůžkový	164 Kč	140 Kč	152 Kč	9 248 Kč	9 613 Kč
4 lůžkový oddělená část	160 Kč	140 Kč	152 Kč	9 126 Kč	9 491 Kč
4 lůžkový	157 Kč	140 Kč	152 Kč	9 035 Kč	9 400 Kč

FAKULTATIVNÍ SLUŽBY
<b>DOPRAVA - SOUKROMÉ ÚČELY</b>
Peugeot – 1 km/6,50 Kč
Škoda Rapid – 1 km/5,70 Kč
Škoda Roomster – 1km/6 Kč
<b>KOPÍROVÁNÍ (včetně papíru)</b>
1 strana – černobílý tisk - 1 Kč
1 strana – barevný tisk – 2 Kč
<b>INTERNET NA POKOJI</b>
Měsíc/100 Kč
<b>TELEFONOVÁNÍ</b>
Dle délky hovoru

# PRÁCE JEDNOTLIVÝCH ÚSEKŮ

## 1. SOCIÁLNÍ ÚSEK

Sociální úsek tvořilo v roce 2015 devět zaměstnanců - vedoucí sociálního úseku, dvě sociální pracovníce a zbytek týmu tvořilo šest aktivizačních pracovníků. Všechny pracovníce sociálního úseku byly řádně proškoleny v rámci povinných 24 hodin za rok, dle zákona.

## Činnosti zajišťované sociálními pracovníky v roce 2015:

- Nástup nových klientů (kontakt se žadateli, sociální šetření, příjmová komise, příjem nového klienta do zařízení).
- Pomoc s vyřizováním osobních a úředních záležitostí.
- Vyřizování připomínek, podnětů a stížností na poskytování sociálních služeb.
- Vyřizování sporů mezi klienty.
- Vyřizování stěhování klientů.
- Agenda spojená s úhradami od klientů (úhrady za poskytování sociálních služeb, příspěvek na péči, vyplácení v pokladně, výplata důchodů).
- Mentorování individuálního plánování (školení IP, kontrola IP).
- Mentorování tvorby a realizace plánů péče (školení PP, kontrola PP).
- Vedení adaptačního procesu u nových klientů.
- Příprava dokumentů a předpisů na novou službu - domov se zvláštním režimem.
- Tvorba a vydávání interního časopisu Náš Domov Sedlčany.
- Zajištění informovanosti veřejnosti i klientů o poskytovaných sociálních službách prostřednictvím nástěnek, rozhlasu, letáků, internetových stránek, časopisu a článků do tisku.
- Zajištění spolupráce s ostatními organizacemi především s místním klubem důchodců, poradenským centrem SNN v ČR, Městskou knihovnou Sedlčany, Městským muzeem Sedlčany, Městskou policií, Gymnáziem a Střední odbornou školou ekonomickou, Středním odborným učilištěm, Městským úřadem Sedlčany a Mateřskou školou Sedlčany.
- Zajištění poskytování fakultativních služeb – doprava služebním vozem, doprovod za soukromými účely, kopírování, zapojení internetu na pokoje, telefonování.

- Zajištění dopravy klientů k lékaři.
- Kontrola aktivizačních činností.
- Zajištění kulturních programů v Domově i mimo zařízení.
- Zajištění sociálně terapeutických činností.
- Zajištění pravidelného docházení kadeřnice, masérky a pedikérky v rámci podpory a pomoci při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů.

## **Činnosti zajišťované aktivizačními pracovníci v roce 2015:**

- Aktivizace/ergoterapie klientů na klubovnách – ruční práce, trénování paměti, cvičení, společenské hry, vaření.
- Předčítání klientům.
- Promítání filmů.
- Zajištění provozu klubu U nás – knihovna a internetová kavárna.
- Cvičení s klienty v tělocvičně Domova, nabídka cvičení - dva druhy cvičení, Jacobsonova relaxace a sportovní hry (šoupaná, šipky, kuželky).
- Rozhovory s klienty.
- Realizace výstav a projektů.
- Realizace fixace hygienických a společenských návyků.
- Realizace muzikoterapie.
- Realizace arteterapie.
- Vyvážení a doprovod klientů do zahrady i mimo zařízení.
- Vyvážení a doprovod klientů na kulturní akce v Domově i mimo zařízení.
- Realizace výletů s klienty.
- Realizace kurzu PC pro klienty.
- Realizace ZOO terapie se zvířaty Domova
- Doprava klientů služebním vozem k lékaři, na úřady i za soukromými účely.

## **Kroky ke zlepšení poskytovaných služeb v roce 2015:**

- Sociální úsek byl v listopadu posílen o aktivizační pracovníci.
- Efektivní změnou bylo převedení práce řidiče pro odvoz klientů z technického úseku na aktivizační pracovníce.

- Účelnost práce aktivizačních pracovníků byla zajištěna přiřazením pracovníků na ranní fixaci společenských i hygienických návyků a zavedením pravidelných operativních porad 2x týdně.
- Vedoucí sociálního úseku zavedla v měsíci dubnu sestavování a realizace plánů péče v elektronické podobě, prostřednictvím programu Cygnus a přenosných miniterminálů.
- Efektivita dobrovolnického programu byla zvýšena uzavřením smlouvy s Národním dobrovolnickým centrem Hestia. Byl určen nový koordinátor dobrovolníků i kontaktní osoby, kterými se staly aktivizační pracovníce (dříve byli kontaktními osobami PSS) a tím byla zajištěna efektivnost výměny informací s koordinátorem, kterým je sociální pracovníce. Do zařízení docházelo 9 dobrovolníků.
- Rozšířila se poskytovaná socioterapie o arteterapii a muzikoterapii.
- Obnovení spolupráce s místním gymnáziem, kdy studenti navštěvují seniory v zařízení.
- Navázání spolupráce s Městským muzeem Sedlčany, které si pro klienty připravilo několik přednášek.
- Navázání na dávnou tradici pořádání Sportovních her v Domově.

## Volnočasové a socioterapeutické činnosti

Volný čas seniorům vyplňovaly kulturní programy, aktivizační činnosti a socioterapeutické činnosti, které vedou k rozvoji a udržení schopností klientů. Kulturní programy uskutečňované na hlavní jídelně byly přenášeny vnitřním TV kanálem imobilním klientům přímo na pokoje.

Mezi pravidelné aktivizační programy, které byly poskytovány externími pracovníky, patří canisterapie, promítání biblických příběhů a Mše svatá, která se konala každou sobotu v kapli zařízení. V rámci zooterapie se klienti starali o 3 morčata a 2 Agamy Vousaté.

Během roku se klienti postupně zapojili do dvou charitativních akcí. První bylo sbírání víček od PET lahví v rámci projektu „Vršky pro Julinku“. Druhá akce nesla název „Knit a Square“ (Uplet čtverec), kdy klientky pletly čtverce, které se posílají do Jižní Afriky, aby z nich místní domorodci sešívali deky pro sirotky a děti s virem AIDS.

# NEJZAJÍMAVĚJŠÍ ČINNOSTI V DOMOVĚ

**V LEDNU** navštívili klienti výstavu fotografií „Fotoflegmatici posedmé“ a Přednášku „Turecko, země střetu civilizací“ v Městské knihovně Sedlčany. Přímou v zařízení přednesla slečna Šebánková soubor přednášek „Asie“. Agentura Kubec seznámila seniory s historií i současností muzikálu v rámci pořadu „Svět muzikálu“. V zimním období docházeli již tradičně senioři z Domova předčítat dětem do městské knihovny v rámci projektu „Pohádkový dědeček/babička“.



AGENTURA KUBEC

## V ÚNORU



pokračovaly v zařízení dvě přednášky na téma „Asie“. Na masopustní zábavě zahrálo k tanci a poslechu hudební duo „Pa-mi“, nechyběla ani bohatá tombola.



DUO PA-MI





**V BŘEZNU** proběhl na klubovně 2. oddělení turnaj v kartách. Na MDŽ rozdalo vedení Domova všem ženám kytičku. Čtyři dopoledne zaplnily seniorům knihovnice z městské knihovny,



MDŽ

které docházely do zařízení předčítat z vybraných knih v rámci měsíce čtenářů. Dne 25. března se Domov zúčastnil Velikonoční výstavy prací a výrobků v budově Krajského úřadu Středočeského kraje. 27. 3. proběhl velikonoční jarmark s výrobky klientů přímo v Domově. Dále byli klienti pozváni do Městské knihovny Sedlčany na celorepublikovou akci Noc s Andersenem, kde poděkovala ředitelka knihovny seniorům, kteří chodili předčítat do knihovny dětem. První jarní měsíc

zakončilo krásné hudební vystoupení Divadla slunečnice z Brna, jehož protagonisté zahráli a zazpívali seniorům písničky z dob jejich mládí.

**DUBEN** byl příznačný pro skupinu přednášek o Kanadě, které probíhaly na klubovnách jednotlivých oddělení. Jako každoročně se zařízení účastnilo komunitního projektu „Lukášek“, tentokrát na téma „Ženy“. Každé oddělení vyrobilo několik prací na toto téma a ty byly vystaveny v Městské knihovně Sedlčany společně s výrobky ostatních účastníků. V klubovně stravovacího provozu proběhla soutěž o nejkrásnější velikonoční vajíčko. Koncem měsíce se klienti zúčastnili divadelního představení pro seniory „Parohaté pověsti“, které předvedli místní ochotníci v Kulturním domě Josefa Suka v Sedlčanech. V rámci „pálení čarodějnic“ proběhlo v zahradě Domova grilování s hudbou. Další příjemnou záležitostí pro klienty se stal sponzorský dar, kterým bylo terárium a dvě Agamy Vousaté. Terárium bylo umístěno na klubovně I. oddělení.



AGAMY VOUSATÉ

**V KVĚTNU** pokračovaly na jednotlivých odděleních přednášky o Kanadě. Všechny



**DEN MATEK**

klubovny navštívil harmonikář pan Němeček se svým vystoupením v rámci cyklu „Hudební dopoledne“. Na Den Matek si pro seniory připravily vystoupení a přáníčka děti z Mateřské školy Sedlčany. Dále proběhl v zařízení turnaj v šípkách a kurz výroby svíček. Jarní počasí si klienti užili na Zámeckých slavnostech ve Vojkově a při tolik oblíbeném grilování na zahradě našeho Domova.

**ČERVEN** byl ve znamení nově zavedené aktivity „Pohádková kuchyně“. Klienti napekli a navařili podle starých receptů, výrobky poté vzájemně ochutnávali v „Kavárničce“. S ochutnávkami se nezapomnělo ani na imobilní klienty na pokojích. Pět seniorek se zúčastnilo soutěže pro poskytovatele sociálních služeb „Šikovné ruce“ v Lysé nad Labem. Na výstavu bylo zasláno několik ručních prací a jedna báseň. Tři klientky se výstavního veletrhu přímo zúčastnily. Dále si pan Mgr. Žak z místního muzea připravil pro seniory několik tematických přednášek. První se týkala Červeného Hrádku, který leží nedaleko Sedlčan. Harmonikář pan Němeček opět navštívil klubovny na jednotlivých odděleních. Na zahradě Domova proběhly „Rybářské hry“ v rámci Světového dne rybářství, který připadá na 27.6. Klienti si procvičili zručnost, motoriku i paměť. Na sportovních hrách v Olešce vybojovali naši senioři první místo. Soutěžilo se v kuželkách, skládání slov, navlékání korálků, pétanque a nechyběl ani vědomostní test.



**„ŠIKOVNÉ RUCE“**



**ZAČÁTKEM ČERVENCE** navštívili klienti s personálem výstavu „Historické



**OLYMPIJSKÉ HRY V DOMOVĚ SEDLČANY**

hračky a společenské hry“ v Městském muzeu Sedlčany. Hlavní akcí měsíce bylo zahájení „Olympijských her“ v Domově. Nechyběla naše vlastní hymna, vlajka a ani proslov ředitelky zařízení. Olympijský oheň zapálila sociální pracovnice v převleku bohyně. Klienti se po té scházeli každé pondělí na zahradě Domova a soutěžili ve vybraných disciplínách – šipky, hry smyslů,

štafeta, turnaj v pexesu, kuželky, motorické hry. Dále proběhla přednáška slečny Šebánkové na téma „Vietnam“, „Pohádková kuchyně“, „Kavárnička“ a výlet. Tentokrát se klienti vydali na přátelské setkání do nedalekého rekreačního střediska Prosaz, kde se rekreují zdravotně postižené osoby.

**V SRPNU** pokračovala v Domově olympiáda. Klienti soutěžili v šoupané, skládání slov, v hodu míčem, navlékání korálků, Člověče nezlob se a ve střelbě pukem na bránu. Senioři, kteří se umístili na prvních třech místech a byli oceněni medailí, pohárem a domácím dortem. Vítězové byli dále nominováni na reprezentaci Domova ve Sportovních hrách, které byly naplánovány na září 2015. Ani v tomto měsíci nechyběly akce „Pohádková kuchyně a „Kavárnička“. Pouťová zábava proběhla 13. srpna. K tanci a poslechu zahrálo známé duo Piňakoláda.



**DUO PIŇAKOLÁDA**

**V ZÁŘÍ** proběhly v Domově dvě největší akce roku 2015 – Sportovní den a Den Domova.

Na Sportovní den byly pozvány všechny Domovy pro seniory ze Středočeského kraje. Po



SPORTOVNÍ DEN

slavnostním zahájení se soutěžilo v šipkách, kuželkách, šoupané a vědomostním kvízu. Paní Irena Bartoňová předvedla ukázkou výcviku asistenčních psů. Po celé dopoledne hrála hudba na hlavní jídelně i v zahradě, kde probíhalo grilování. Na prvním místě se umístilo družstvo z Domova Sedlčany. Soutěží se zúčastnili i ředitelé příspěvkových organizací ze Středočeského kraje. Vítězem se stala ředitelka Domova Krok.

**Den Domova** byl zahájen kolaudací nově vybudovaných spojovacích chodeb, které se zúčastnilo mnoho vážených osobností – senátorka Emilie Trísková, předseda sociálního výboru SK RSDr. Jiří Svoboda, vedoucí Odboru školství mládeže a sportu Mgr. Lenka Šmídová a MVDr. Josef Řihák. Po celý den měli návštěvníci i hosté možnost prohlídky zařízení s výkladem. Kulturním programem provázel hosty moderátor Jaroslav Repetný.

Hlavním hostem dne se stal Pepino band, který znají všichni, ze seniory tolik oblíbené televizní stanice Šlágr. Mezi další vystoupení patřily Hradecké panenky, sportovní ukáзка juda,



DEN DOMOVA KOULADACE KORIDORU

rytířský turnaj, ukázky moderního tance v podání skupiny Slimka, hudební skupina Tomáše Hytycha, módní přehlídka studia AVANTI, výstava výrobků klientů z DS a hudební vystoupení dua Pa-mi, které hrálo celý den u grilování v zahradě zařízení.

Dne 16. září vybojovali senioři 1. místo na sportovních hrách v Jankově a 22. září se zúčastnili „Sportovně společenského setkání“, které se konalo v DS Dobříš. I zde získali 1. místo. Dne 25. 9. proběhla v zařízení přednáška Městského muzea Sedlčany na téma „Svatý Václav“. Dále se uskutečnil výlet po okolí Sedlčan, který se setkal s velmi kladným ohlasem. Klienti navštívili Větrný mlýn Příčovy, Ústupenice, Břekovu Lhotu, Oříkov, rybník Musík, tvrz v Křepenicích, Zvírotice a Vysoký Chlumec.

**ŘÍJNOVÝ MĚSÍC** zahájilo hudební vystoupení kapely Miroslava Zemana, jenž proběhlo



**PŘEDNÁŠKA O ZDRAVÉ VÝŽIVĚ V PRAXI**

v rámci oslavy Dne seniorů. Týden sociálních služeb oslavili senioři turnajem v pétanque, poslechem lidových písní, dopravním odpolednem a přednáškou o zdravé výživě s praktickou ukázkou šéfkuchaře Domova Sedlčany. 8. 10. proběhly „Sportovní hry seniorů“ v Rožmitále pod Třemšínem, kde získali klienti Domova 3. místo. Pro klienty jsme připravili oblíbenou činnost – výlet do lesa

na houby a po té společné vaření smaženice. 16. října navštívili klienti výstavu „Národopisný obraz Příbramska, Sedlčanska a Vlašimska“ v Městském muzeu Sedlčany a 22. 10. přijal Domov pozvání na vědomostní soutěž „Berounský kufr“, který se uskutečnil v Domově pro seniory TGM. Beroun 29. října se klienti zúčastnili výlovu největšího rybníka Musíku.



## V LISTOPADU

navštívili seniory studenti Gymnázia a Střední odborné školy ekonomické Sedlčany s připraveným programem speciálních výtvarných technik ke společnému vyrábění.



UKÁZKA VÝTVARNÝCH TECHNIK



DIVADELNÍ HRA O „ŠÍPKOVÉ RŮŽENCE“

Dne 6. listopadu proběhla velmi vydařená přednáška „Ohrožená biodiverzita“, kde nechyběly ani vtipné historky ze zákulisí odchytu divokých i domácích zvířat. Přednášejícím byl sám zakladatel sdružení Ochrana fauny – pan Křížek. S divadelním vystoupením „Šípková Růženka“ navštívily zařízení děti ze ZŠ Tochovice.

**MĚSÍC PROSINEC** byl ve znamení mnoha kulturních akcí. Nejdříve potěšila klienty vánočním koncertem známá operní pěvkyně Jana Štěrbová. Dne 3. prosince proběhla na hlavní jídelně Mikulášská zábava, kde zahrál Martin Severa se svou kapelou. Mikuláš, anděl a čerti v podání zaměstnanců Domova navštívili nejen zábavu, ale i všechny zbývající imobilní klienty na pokojích. Společně s ředitelkou Domova předali všem seniorům mikulášské balíčky. Následoval hudebně zábavný pořad Oldřicha Víznera „Vánoce letem světem“.



MIKULÁŠSKÁ

Dne 11. prosince se klienti zúčastnili výstavy vánočních betlémů v Městském muzeu Sedlčany. Samozřejmě nechyběla ani vánoční posezení spojená se zdobením stromku. Nejdříve



ZDOBNÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU

proběhla akce na hlavní jídelně. Dále se uskutečnily vánoční „besídky“ pro klienty a zaměstnance na každém oddělení. Kolody přišel zahrát a zazpívat pan Němeček. Již tradičně nechybělo vystoupení sedlčanského pěveckého sboru Záboj a vánoční vystoupení dětí z Mateřské školy Sedlčany.

Dne 24. prosince zakončila adventní akce slavnostním obědem s klienty ředitelka Domova. Velikým ohňostrojem a oslavou jsme vstoupili do nového roku.

## 2. OŠETŘOVATELSKÝ ÚSEK

Největším úsekem v Domově je ošetřovatelský úsek v čele s vedoucí ošetřovatelského úseku. Je rozdělen na 4 oddělení, v čele jednotlivých oddělení jsou vedoucí oddělení, další zaměstnanci oddělení tvoří všeobecné sestry a pracovníci v sociálních službách. Členy týmu tohoto úseku jsou od podzimu 2015 také fyzioterapeutka a na Dohodu o provedení práce nutriční terapeutka. Na celém ošetřovatelském úseku poskytovalo své služby v loňském roce 17 všeobecných sester a 54 pracovníků v sociálních službách. Snažíme se využívat i pracovníků na Dohodu o provedení práce. Všeobecné sestry zajišťují uživatelům odbornou ošetřovatelskou péči, pracovníci v sociálních službách se věnují přímé obslužné péči. Fyzioterapeutka se zabývá odbornou rehabilitační péčí a nutriční terapeutka se stará o správnou výživu našich uživatelů. Všichni zaměstnanci se během roku vzdělávají na odborných seminářích a kurzech.

## Zdravotnická péče

Zdravotnická péče v našem Domově je pro uživatele zajištěna praktickými lékaři docházejícími za uživateli. Nejvíce klientů je registrováno u praktické lékařky MUDr. Šárky Machovské. V naléhavých případech se obracíme na rychlou záchrannou službu. Klienti též využívají služby soukromé chirurgické a ortopedické ambulance, která se nachází v prostorách Domova. Pravidelně do Domova dochází neurolog, psychiatr, urolog a kardiolog. Spolupracujeme také s lékařem gastroenterologem z ambulance nutriční podpory a využíváme služeb soukromé nemocnice Mediterra – Sedlčany, s. r. o.



**MĚŘENÍ TLAKU ZDRAVOTNÍ SESTROU DOMOVA SEDLČANY**

## Ošetrovatelská péče

Základním předpokladem úspěšné ošetrovatelské péče o naše seniory je odborná, kvalifikovaná péče poskytovaná registrovanými všeobecnými sestrami, které mají osvědčení



**SESTERNA 4. ODDĚLENÍ**

k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu dle zákona 96/2006 Sb. Všeobecné sestry pracují na základě smluvních ujednání a norem stanovených zdravotními pojišťovnami. Sestry zajišťují nepřetržitou zdravotnickou péči, poskytují uživatelům na základě holistického přístupu individualizovanou



péči podle ošetrovatelských plánů a samostatně vedou ošetrovatelskou dokumentaci.

## Činnosti všeobecných sester dle ordinace lékaře

- Podávání léků  
Ordinované infuzní terapie za účelem zajištění hydratace
- Ošetrování ran
- Základní odběry biologického materiálu a příprava na vyšetření
- Měření fyziologické funkce
- Zprostředkování objednávek léků, inkontinenčních pomůcek a objednávání klientů na předepsaná vyšetření
- Poskytování enterální výživy do PEGU (perkutánní endoskopická gastrostomie)

## Činnosti všeobecných sester v rámci rehabilitačního ošetrování

- Polohování
- Dechová cvičení
- Návuk vertikalizace, přesunů, chůze, návuk soběstačnosti
- Edukace uživatele v oblasti péče o svoje zdraví podle ošetrovatelských plánů

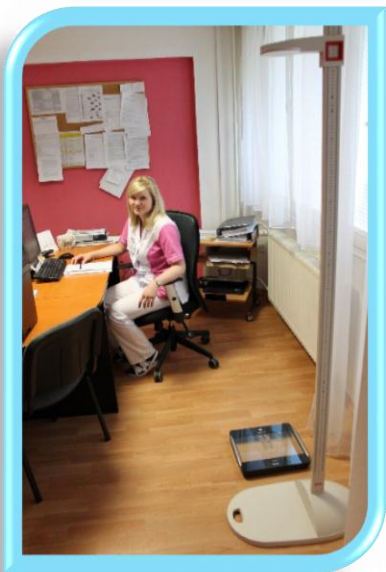
Všeobecné sestry jsou oprávněny vykonávat další odborné činnosti v rámci svých kompetencí

### **OD ZÁŘÍ 2015** u nás

zahájila svou činnost velice potřebná fyzioterapeutka, která se věnuje hlavně uživatelům u lůžka, zajišťuje a provádí odbornou rehabilitační péči, edukuje uživatele v oblasti fyzioterapie.



**FYZIOTERAPIE**



**NUTRIČNÍ TERAPEUTKA**

## **OD PODZIMU** nám do týmu ještě přibyla

nutriční terapeutka, která provádí hodnocení výživového stavu uživatelů ve spolupráci s ošetrovatelským personálem. Sestavuje individuální plány péče pro oblast výživy. U klientů ohrožených malnutricí doporučuje ve spolupráci s gastroenterologem nutriční podporu, sestavuje jídelní lístky na základě stanoveného dietního systému.

## **Činnosti pracovníků v sociálních službách**

Pracovníci v sociálních službách zajišťují pomoc při zvládání běžných úkonech péče o vlastní osobu.

- Přímá obslužná péče a podpora klientů k samostatnosti
- Nácvik jednoduchých denních činností a poskytování pomoci při osobní hygieně
- Oblékání a stravování
- Doprovázení klientů na plánovaná vyšetření
- Individuální plánování poskytování sociální služby
- Sestava plánů péče a vedení příslušné dokumentace

Neustále zlepšujeme kvalitu poskytované péče, např. tím, že zavádíme nové postupy v ošetrovatelské péči o klienty, a proto byly v roce 2015 zakoupeny např.:

- aktivní a pasivní antidekubitní matrace
- plošinová váha pro imobilní osoby
- polohovací antidekubitní pomůcky
- pomůcky pro aplikaci bazální stimulace u imobilních uživatelů



- vybavení pro **f y z i o t e r a p i i**
  - infrasauna
  - masážní lůžko
  - lymfoven
  - přístroje na magnetoterapii
  - šlapadla pro posilování dolních končetin.



**VYBAVENÍ FYZIOTERAPIE**



**INFRASAUNA**

Ke zlepšení poskytované péče také přispělo dovybavení pokojů elektrickými polohovacími lůžky, chodítky, novými jídelními stolky k lůžku, zajištění signalizace na 2. a 3. pavilonu a opravy dveří na pokojích klientů, aby bylo možné vyjet s lůžky.

V roce 2015 Domov Sedlčany absolvoval certifikaci Značky kvality a ošetrovatelskému úseku se podařilo získat velice pěkné hodnocení. Abychom obstáli, museli jsme splňovat mnoho kritérií, např. v oblasti přímé obslužné péče, individuálního přístupu, ošetrovatelské péče, zajištění zdravotní péče, terapeutické péče, antidekubitního programu, vzdělávání pracovníků. Navštívila nás certifikační komise, které jsme doložili všechny požadované dokumenty, následovala prohlídka zařízení, pohovory s uživateli a se zaměstnanci. Všichni pracovníci úseku se velice snažili, abychom získali co nejlepší hodnocení. Ukázali, že jdeme správnou cestou, že se snažíme o dobrou praxi, že jejich práce je potřebná, náročná a užitečná.

### **3. EKONOMICKÝ ÚSEK**

Zaměstnanci ekonomického úseku zabezpečovali v roce 2015 provoz Domova a jeho veškeré ekonomické potřeby (rozpočet, dotace, kontrola plnění závazných ukazatelů, účtování, styk s bankou a ostatními úřady, mzdy a personalistika, pokladnu, faktury, výkazy a statistiku, inventarizaci, vnitřní předpisy a další činnosti).

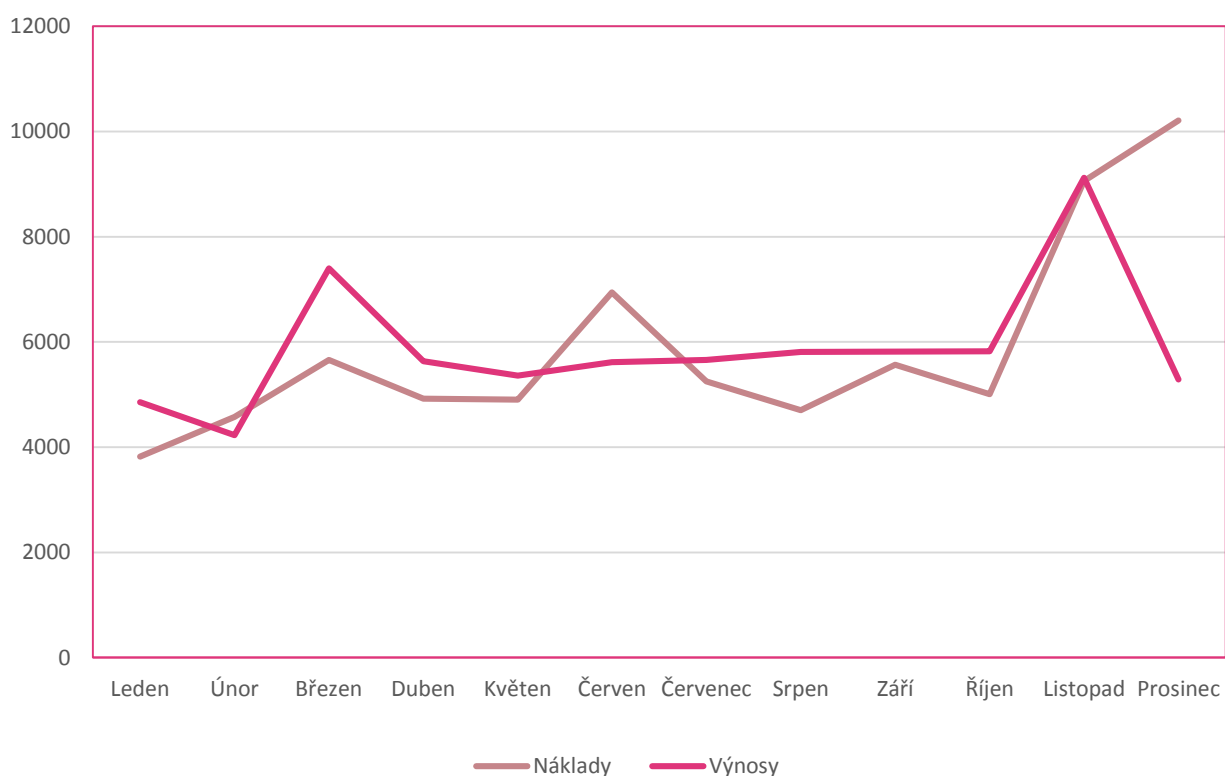
V roce 2015 proběhly zásadní personální změny. Ekonomka a zároveň zástupkyně ředitelky odešla na řádnou mateřskou dovolenou. Tuto funkci převzala stávající mzdová účetní. Navázali jsme užší spolupráci s externí účetní firmou, se kterou jsme spolupracovali již v minulých letech při zpracování DPH a rozšířili spolupráci na účetnictví.

### **Seznámení s hospodařením Domova v roce 2015**

Náklady (v tis. Kč)		Doplňková činnost
		Praní prádla, vaření obědů pro veřejnost
Spotřeba materiálu	11.440	1.957
Spotřeba energií (elektřina, plyn, voda)	4.408	
Opravy a udržování	7.350	
Cestovné	24	
Náklady na reprezentaci	19	
Služby	2.005	
Mzdové náklady	32.000	
Zákonné pojištění	10.622	
Zákonné náklady	438	
Daně a poplatky	8	
Ostatní náklady	686	271
Odpisy	1.604	
<b>Celkem</b>	<b>70.604</b>	<b>2.228</b>

Výnosy (v tis. Kč)		Doplňková činnost
		Praní prádla, vaření obědů pro veřejnost
Tržby	23	2.270
Úhrady za služby	53.190	
Ostatní výnosy	1.500	
Příspěvek SKÚ Praha	2.418	
Dotace MPSV Praha	13.349	
Dotace na mzdy ÚP	126	
<b>Celkem</b>	<b>70.606</b>	<b>2.270</b>

### Hospodaření v roce 2015 - hlavní činnost



## Hodnocení doplňkové činnosti

Domov Sedlčany, poskytovatel sociálních služeb, má ve zřizovací listině schválenou doplňkovou činnost (vaření obědů, praní a mandlování prádla, hostinskou činnost, nákup a prodej).

Náklady za rok 2015	2.228 tis. Kč
Výnosy za rok 2015	2.270 tis. Kč
Výsledek hospodaření za rok 2015	42 tis. Kč

## Investiční akce uskutečněné v roce 2015

Dorozumívací zařízení (signalizace) 2. oddělení	1.231.387,- Kč
Automobil Roomster	306.063,- Kč
Multifunkční pánev	568.831,- Kč
Válcový žehlič	356.224,- Kč
Dorozumívací zařízení (signalizace) 4. oddělení	1.212.495,- Kč
Koridor	7.088.678,- Kč

Rekonstrukce koridoru – spojovacích chodeb byla financována z rozpočtu Krajského úřadu SK.

## Personální zajištění

Stejně jako v předchozích letech i v roce 2015 jsme se potýkali s velkou fluktuací pracovníků a nedostatkem zaměstnanců. Velkým problémem je sestavit stabilní tým pracovníků, kteří by byli schopni trvale vykonávat psychicky i fyzicky náročné povolání za stávajících finančních podmínek.

Stejně jako v předchozích letech i v roce 2015 jsme spolupracovali s Úřadem práce. Získali jsme 4 zaměstnance na Společensky účelné pracovní místo s dotací 161 631,- Kč

Ke dni 31. 12. 2015 bylo v našem Domově zaměstnáno 133 zaměstnanců. V přímé péči o seniory pracovalo 65 % pracovníků.

V době dovolených či dlouhodobých neschopností vypomáhají pracovníci na DPP, většinou z řad studentů či rodinných příslušníků zaměstnanců.

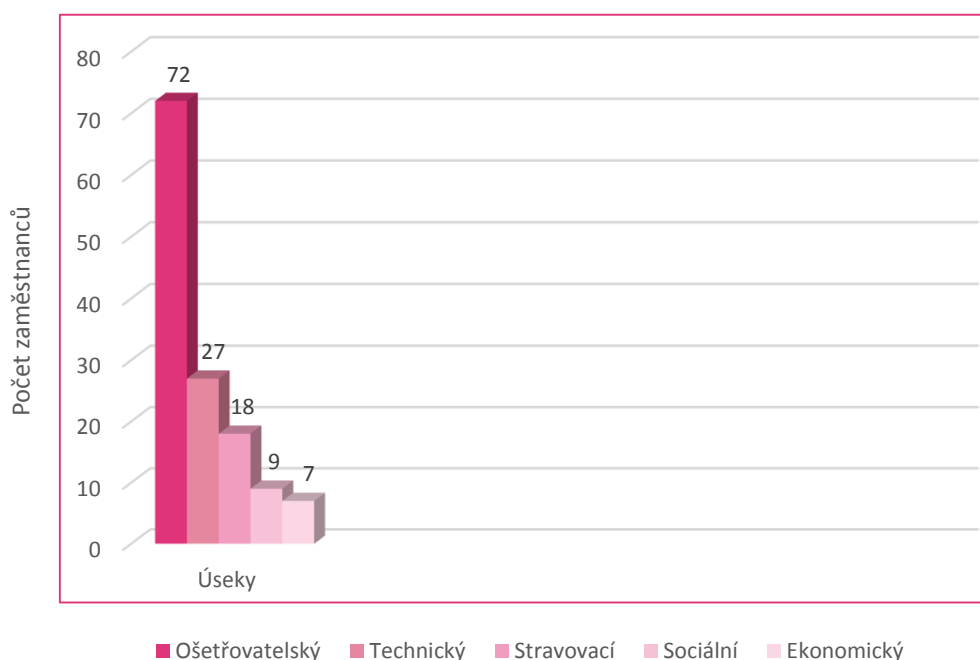
## Personální zajištění k 31. 12. 2015

Funkce pracovní úvazek	Pracovní úvazek
Ředitel	1
Vedoucí ekonomického úseku	1
Technik	1
Zdravotní sestra	17
Fyzioterapeut	0,875
Nákupčí – zásobovač	2
Finanční účetní	1
Materiálový účetní	1
Administrativní pracovník	0,5
Referent	0,8
Technik IT	1
Sociální pracovník v soc. péči	3
Provozní	1
Kuchař	10
Pomocný kuchař	6
Pracovník v sociálních službách	59,3
Provozní zámečník - údržbář	1
Instalatér - údržbář	1
Elektromechanik - údržbář	1,75
Šička	2
Pracovník prádelny	4
Uklízečka	12
Vrátný	2,25
<b>Celkový úvazek:</b>	<b>130,475</b>
<b>Fyzický počet pracovníků:</b>	<b>133</b>
<b>Pracovní neschopnost za rok 2015:</b>	<b>7,32%</b>

## Zaměstnanci Domova Sedlčany jsou rozděleni do těchto úseků:

1. **ošetřovatelský** (všeobecné sestry, fyzioterapeut, nutriční terapeut pracovníce v sociálních službách)
2. **sociální** (sociální pracovníce, pracovníce v sociálních službách – aktivizační pracovníce)
3. **stravovací** (kuchařky, pomocné kuchařky, nákupčí – zásobovač).
4. **technický** (pracovníci prádelny, údržbáři, uklízečky, vrátný - recepční, nákupčí - zásobovač)
5. **ekonomický** (ředitel, IT technik, vedoucí ekonomického úseku, finanční účetní, materiálový účetní, administrativní pracovník, referent)

### *Počet zaměstnanců za jednotlivé úseky k 31.12.2015*



Počet zaměstnanců, kteří nastoupili v roce 2015	26
Počet zaměstnanců, kteří ukončili pracovní poměr v roce 2015	22
Počet zaměstnanců, kteří pracovali v roce 2015 na DPP	45
Počet zaměstnanců, kteří pracovali v roce 2015 na DPČ	1
Průměrná platová třída v roce 2015	6

## Školení zaměstnanců

Školení zaměstnanců bylo zaměřeno především na standardy kvality sociální péče podle zákona č. 108/2006 Sb. formou školení a seminářů, ze kterých získané poznatky využívají pracovníci v praxi. Průběžné je vzdělávání zaměstnanců dle jejich profesí. V roce 2015 byla většina seminářů hrazena z projektu, který byl spolufinancován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

## Uskutečněné semináře v roce 2015:

1. Základy psychologických disciplín v sociálních službách, techniky zaměřené na uvolnění těla a mysli
2. Právo na přiměřené riziko uživatele sociální služby
3. Komunikace s klientem v sociálních službách
4. SQ 14 - Nouzové a havarijní situace
5. Úvod do problematiky týrání a zneužívání seniorů a OZP
6. Konference – Novinky v péči o klienty DD, DSP, ÚSP
7. Zákon o sociálních službách v aktuálním znění
8. Zařazování do katalogu prací a odměňování pro poskytovatele sociálních služeb
9. SQ 9 – Personální a organizační zajištění sociální služby a SQ 10 – profesní rozvoj pracovníků
10. Péče o dlouhodobě nemocné – kurativní a paliativní péče
11. Ošetrovatelská dokumentace v příkladech dobré praxe
12. Alternativní techniky stimulace uživatelů sociálních služeb
13. Alternativní formy komunikace
14. SQ 7 – Stížnosti na kvalitu nebo způsob poskytování sociálních služeb
15. Základy aktivizačních technik
16. Kompetence a role klíčového pracovníka v pobytových službách
17. Konference APSS – Kvalita sociálních služeb v ČR
18. 3. Multioborová konference nelékařských profesí
19. Školení První pomoci a resuscitace
20. Paliativní péče pro pomáhající profese
21. VII. výroční kongres poskytovatelů sociálních služeb
22. Problematika smrti a umírání
23. Pohybové aktivity pro seniory
24. Základy arteterapie v práci se seniory
25. Podpora aktivit jako prostředek upevňování soběstačnosti
26. Hygienické minimum a prevence infekčních onemocnění v zařízení sociálních služeb
27. Supervize

#### **4. STRAVOVACÍ ÚSEK**

Stravovací úsek sčítal v roce 2015 celkem 18 pracovníků. Vedoucí kuchyně, nákupčí – zásobovač, 10 kuchařů a 6 pomocných zaměstnanců.

#### **Rozdělení a rozmanitost stravy**

Klientům Domova Sedlčany byla poskytována strava v rozsahu pěti denních dávek (snídaně, přesnídávka, oběd, svačina a večeře). Do jídelníčků se zařazovaly všechny dostupné druhy čerstvé i mražené zeleniny a ovoce, které byly v danou dobu na trhu. Nové poznatky do oblasti stravování vnesla funkce nutriční terapeutky, která zajišťovala dodržování nutričních hodnot stravy a dohlížela na dodržování zásad zdravé výživy.

Strava je podávána v pěti dávkách-snídaně, přesnídávka, oběd, svačina, večeře a diabetikům druhá večeře.

Velkým přínosem pro stravování bylo zakoupení multifunkční pánve, která potraviny upravuje na základě moderní technologie.

#### **Strava pro diabetiky**

Významná pozornost byla věnována diabetikům, kterým byla podávána dietní strava a hodnotná druhá večeře, tvořená především z tmavého chleba, celozrnného pečiva, kvalitních sýrů, mléčných jogurtů a dalších produktů doporučených ošetřujícím lékařem.

#### **Úprava stravy pro klienty s potížemi**

Klientům, kteří měli problémy s polykáním, jsme podávali stravu ve formě mleté, krájené, strouhané, či mixované. V roce 2015 byl proto zakoupen nový stroj – blixer, který zajišťoval úpravu této stravy. Pro klienty se zhoršeným zdravotním stavem byly zařazeny nutridrinky, které nahradily plnohodnotnou stravu. Vhodnou formu podávané stravy určil lékař na základě vyšetření zdravotního stavu klienta.



V roce 2015 se nám ve spolupráci s fakultní nemocnicí Praha a se společností ABOTT Česká republika v oblasti stravování podařilo vyřešit dlouholetý tíživý problém týkající se klientů se zažívacími potížemi, doprovázenými s celkovou nefunkčností procesu polykání. Klientům pod odborným dozorem lékaře je do oblasti žaludku zavedena sonda, která cestou dávkovací pumpy přímo zaručuje přísun odpovídající, potřebné výživy organismu.

V neposlední řadě jsme zařadili pro klienty podávání stravy formou speciální výživy s imunomodulačním účinkem, která má zabránit nebo zpomalit určité druhy onemocnění.

## **Komise a návrhy jídelních lístků**

Návrhy jídelních lístků byly konzultovány s nutriční terapeutkou, vedoucí ošetrovatelského úseku a předem předkládány ke schválení stravovací komisi, která se scházela za účasti ředitelky a členů vedení Domova 1x za měsíc, pokud to bylo nutné tak i častěji. Uživatelé měli možnost vyjádřit svá přání a návrhy prostřednictvím členů stravovací komise nebo se jí zúčastnit sami osobně. Stravovací komise byly podle rozvrhů uskutečňovány tak, aby se jí mohli zúčastnit všichni klienti. Imobilním klientům bylo zprostředkováno sledování komise pomocí interní TV.

## **Pitný režim**

Po celý den bylo dbáno na dodržování pitného režimu. Po dobu 24 hodin měli klienti v určených prostorech Domova k dispozici celou řadu nápojů, především hořký nebo sladký čaj, kvalitní ochucené nápoje různého druhu, ovocné šťávy, sirupy, džusy, točenou limonádu. Zvýšená pozornost byla ze strany veškerého personálu věnována této oblasti zejména v letních, teplotně výrazných měsících.



**UKÁZKA NÁPOJŮ NA ODDĚLENÍ**

V roce 2015 byla rozšířena nabídka sortimentu nealkoholických nápojů pro naše klienty a to o nápojové automaty tzv. víříče ze sypkých hmot. Tyto nápojové automaty byly umístěny přímo v jídelně stravovacího provozu. Na všechna naše oddělení se nainstalovaly nové čajovary, které zajišťovaly klientům možnost konzumace teplého čaje po celý den. Pro diabetiky se dodržovalo slazení těchto nápojů přírodními sladidly například stévií.

## **Cukrárna – Kavárna U Václava**



**KAVÁRNA U VÁCLAVA**

Součástí stravovacího provozu je cukrárna – kavárna U Václava s místnostmi pro kuřáky i nekuřáky. Naše výrobky jsme nabízeli na recepci u hlavního vchodu do budovy Domova, kde si je nejen klienti, ale i návštěvníci z řad veřejnosti mohli zakoupit.

## **Rekonstrukce jídelny**

Základem stravovacího pavilonu je velká nově zrekonstruovaná jídelna cca pro 150 klientů. Součástí velké jídelny je venkovní terasa, kde si klienti mohli posedět při obědě i odpolední kávy pod slunečníky. Jídelna stravovacího provozu byla využívána pro společenské a kulturní akce, při kterých zajišťoval stravovací úsek pohoštění. V jídelně je k dispozici velká celoplošná televize, kde klienti mohli sledovat televizní přenosy při samotném



**JÍDELNA PO REKONSTRUKCI**

stravování nebo individuálně. V rámci rekonstrukce jídelny bylo postupně upravováno a vybavováno prostředí, aby se klienti, ale také případní návštěvníci tady cítili co nejlépe. Na jídelně stravovacího provozu byli klienti obsluhováni pracovníky stravovacího úseku a i zde měli možnost tlumočit svá přání a požadavky nebo využít schránek přání, stížností a pochval.



**UKÁZKA TERASY**

## **Služby pro veřejnost a ocenění**

Stravovací provoz zajišťoval stravování nejen klientům našeho Domova, ale i prostřednictvím pečovatelské služby seniorům, kteří to vyžadovali. Vařili jsme pro zaměstnance našeho Domova a veřejnost. Ve stravovací části našeho Domova jsme se za uplynulé hodnocené období posunuli o velký kus dopředu. Náš personál se průběžně po celý rok 2015 zúčastňoval odborných kurzů, přednášek a konferencí ohledně stravování v sociálních službách. Obdrželi jsme několik certifikátů a diplomů o absolvování těchto vzdělávacích kurzech. Náš Domov Sedlčany obdržel v roce 2015 za kvalitu poskytovaných služeb v oblasti stravování, po hloubkovém auditu, čtyři hvězdičky, které uděluje Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.



**KULINÁŘSKÁ AKADEMIE**

## 5. TECHNICKÝ ÚSEK

Provozně – technický úsek v roce 2015 zabezpečoval chod Domova Sedlčany na velmi dobré úrovni. Do provozně – technického úseku je zařazena prádelna (6 osob), recepce (3 osoby), úklid (12 osob), údržba (4 osoby), nákupčí skladnice (1 osoba), vedoucí (1 osoba), celkem 27 osob.

Stěžejní osobou provozně – technického úseku je nákupčí, která vede evidenci majetku Domova, objednává, vydává zboží ze skladu, účastní se provádění inventur majetku a je členem škodní i likvidační komise.

### Činnosti prádelny

- Praní prádla
- Žehlení, mandlování prádla
- Drobné opravování oděvů
- Přišívání zipů, knoflíků

V roce 2015 byl do prádelny zakoupen profesionální žehlič prádla značky PRIMUS.

Celkem v prádelně za rok 2015 pradeny vypraly a vyžehlily **251 424 kg** prádla.

### Úklid

Úklid zajišťovalo 11 uklízeček, které byly rozděleny podle jednotlivých pavilonů. Na pavilonu č. 1 uklízely 4 zaměstnankyně, na pavilonu č. 2 uklízely 3 zaměstnankyně, na pavilonu č. 3 uklízely také 3 zaměstnankyně. Na úklid koridoru, prostor před recepcí, části stravovacího bloku a kanceláří byla vyčleněna 1 pracovnice úklidu.

Vzhledem k neustálému úsilí vedení celého Domova zlepšovat podmínky pro klienty, probíhala celá řada oprav, rekonstrukcí, modernizací. Zvýšené nároky na úklid se zásadnějším způsobem kvality úklidu nedotkly.

## Údržba

Údržba areálu Domova Sedlčany zajišťovali 4 pracovníků údržby, což je oproti předchozímu roku o jednoho méně. Společně se starali o venkovní areál Domova a opravy nejrůznějšího charakteru.

- instalatérské práce
- elektrikářské práce
- zámečnické práce
- truhlářské práce
- malířské práce
- drobné opravy

Společně se starali o technický stav vozidel:

- Peugeot Expert combi premium RZ 1SA 53-01
- Škoda Rapid RZ 2ST 16-46
- Škoda Roomster RZ 2SY 61-94
- Traktor XDC 1401

Uzávěrku PHM, řešení a objednávání oprav, garanční prohlídky vozidel zabezpečoval vedoucí úseku.

## Recepce

V roce 2015 recepci zabezpečovali 3 zaměstnanci. Prodávali vystavené zboží, kávu, zajišťovali parkování v objektu a nově se starali o akvárium s rybičkami.

## Další činnosti provozně – technického úseku

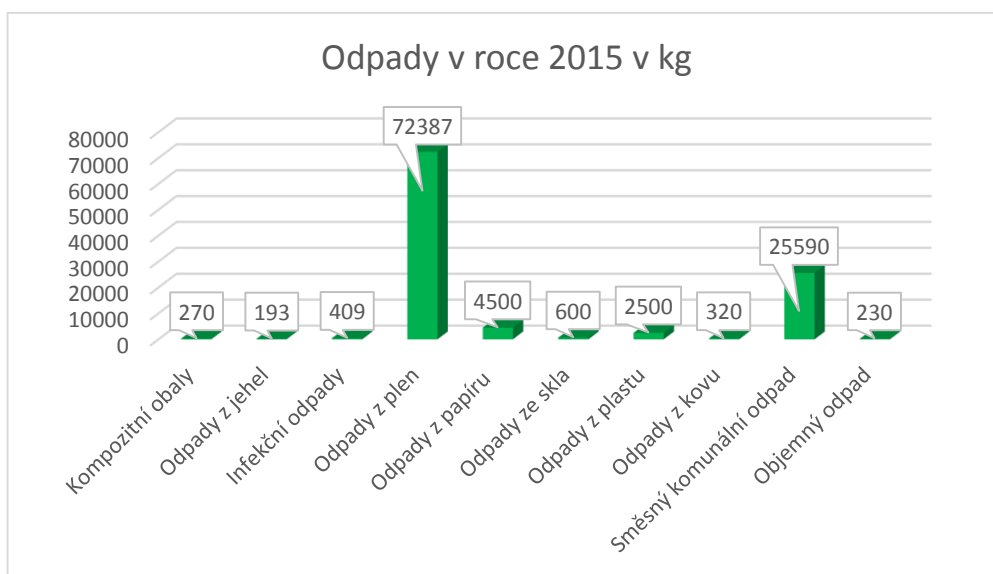
- Zpracovávání kompletní dokumentace poptávkového řízení k veřejným zakázkám malého rozsahu dle úst. §12 odst. 3 a §18 odst. 5 a §6 zákona č. 137/2006 Sb., o veřejných zakázkách, ve znění pozdějších předpisů.
- Zabezpečování revizí
- Vedení záznamů o spotřebě energií



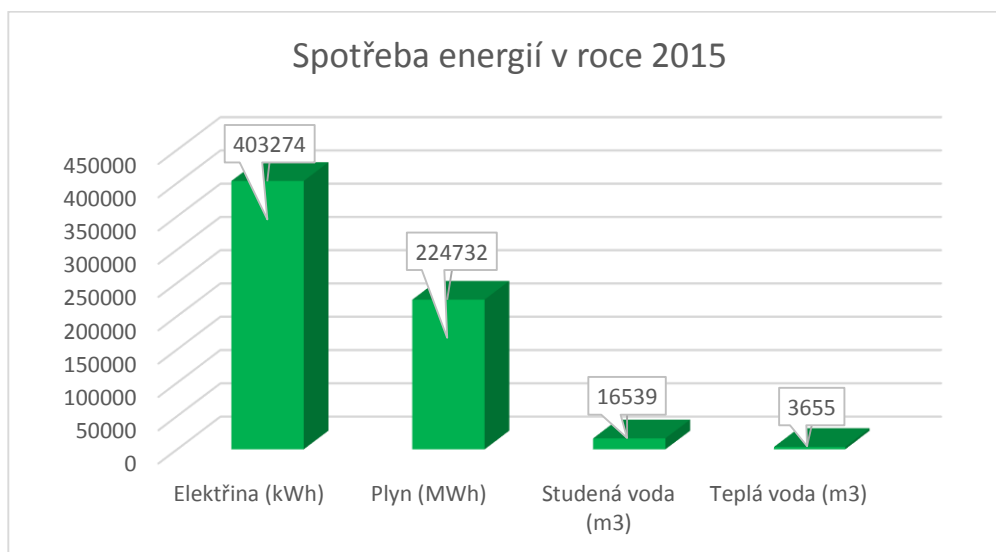
- Evidence a aktualizace místního telefonního seznamu
- Evidence záznamů pracovních úrazů

Během roku 2015 proběhla za pomoci provozně – technického úseku celá řada akcí, bez jejichž pomoci by je nebylo možné realizovat. Pracovníci úseku zabezpečovali akce „Den Domova, Sportovní hry, velikonoční, Mikulášské, vánoční oslavy, grilování atd.

## Přehled vyprodukovaného odpadu



## Přehled spotřebovaných energií



## Spolupráce v roce 2015

Domov v roce 2015 spolupracoval s firmou POUR servis, která pro organizaci zajišťovala kompletní požární ochranu i bezpečnost práce. Prováděla školení, prověrky BOZP a požární poplachové cvičení.

Další byla firma Poradenství civilní ochrany, která pro naši organizaci zpracovávala, aktualizovala a prováděla školení plánu opatření zařízení sociálních služeb při vzniku mimořádných událostí a krizových situací.

V oblasti prevence Domov spolupracoval s firmou Šimandl, která provádí nejméně 1x za 3 měsíce nebo dle potřeby deratizaci a dezinfekci celého areálu Domova Sedlčany.

## Uskutečněné změny, opravy a nákupy zařízení v roce 2015

- Obnova madel na chodbách 2a3. pavilonu.
- Oprava vodovodní přípojky ke 2. a 3. pavilonu.
- Oprava pokojů č. 272, 274 a oprava koupelny č. 364.
- Vymalování 8 chodeb 2. pavilonu, jídelny a kuchyně v budově stravování.
- Výměna 18 ks starých dřevěných oken a 26 ks balkonových sestav za plastová.
- Zakoupení čističek vzduchu na oddělení ošetrovatelského úseku a do společných prostor.
- Pořízení nové rozhlasové ústředny ST za poškozenou.
- Zakoupení 16 nehořlavých nástěnek, které byly umístěny do kabin výtahu.
- Obnova signalizace na 2. a 4. oddělení.
- Oprava vstupní chodby, WC a koupelny v budově stravování.
- Výměna PVC v sesterně 2. oddělení na 2. pavilonu.
- Zakoupení stolů, lavic a závěsné police na knihy do zimní zahrady v koridoru Domova.
- Kompletní rekonstrukce nákladního výtahu na 1. pavilonu a částečná rekonstrukce nákladního výtahu na 2. pavilonu za pomoci finanční podpory Středočeského kraje.

Díky dotaci Středočeského kraje proběhla od měsíce března do měsíce července **rekonstrukce spojovacích chodeb**. Došlo k zateplení koridoru a uprostřed se rozšířil prostor pro příjemné posezení. Ve stejném duchu se také rozšířila část koridoru u recepce.

Rekonstrukce spojovacích chodeb kladla po dobu 4 měsíců zvýšené nároky na celý Domov.



**UKÁZKA KORIDORU PŘED REKONSTRUKCÍ**



**UKÁZKA KORIDORU PO REKONSTRUKCI**



## ZÁVĚR

---

Celý rok jsme se snažili naplňovat naše motto: **Domov Sedlčany, Domov se srdcem** a tomuto chceme podřídít činnost i v roce 2016.

Na základě hodnocení a poznatků roku 2015 jsme připravili na základě dlouhodobých a krátkodobých plánů další rozvoj našeho Domova. Plán rozvoje vychází z registrace i poslání Domova pro seniory a nově Domova se zvláštním režimem, respektuje zákonné normy a jejich novely.

Hlavním posláním našeho Domova je zajištění důstojného a aktivního života seniorů a lidí, kteří jsou zejména z důvodu věku, snížené soběstačnosti a sociální situace odkázáni na podporu a pomoc druhé osoby a nemohou žít ve svém přirozeném prostředí. Služba poskytuje sociální a ošetrovatelské služby, zajišťuje zdravotní služby a stravu. Usilujeme o to, aby se lidé ve službě cítili spokojeně, aby využili vlastní schopnosti a možnosti k plánování i prožívání svého dalšího života.

Sedlčany 16. 5. 2016

Mgr. Jaroslava Kocíková MBA.

*ředitelka*

  
Domov Sedlčany  
U Kulturního domu 746  
264 01 Sedlčany  
tel.: 318 841 811  
info@domovsedlcany.cz  
IČO: 42727227  
DIČ: CZ42727227 ①