



## **Zpráva o činnosti a rozbor hospodaření organizace**

**Domova Na Hrádku, poskytovatele  
sociálních služeb  
IČO 00873624**

**zastoupeným ředitelkou PhDr. Janou Pilnou, PhD.**

**v roce 2023**

Podklady připravil: tým vedoucích pracovníků

Vypracováno: 19. 2. 2024

## **A. Základní informace o organizaci**

Organizace: **Domov Na Hrádku, poskytovatel sociálních služeb**  
se sídlem: Červený Hrádek 45  
285 04 Uhlířské Janovice  
tel.: 321 796 232, 321 710 934, mobil: 603 885 726  
e-mail: [info@usphradek.cz](mailto:info@usphradek.cz)  
[www.usphradek.cz](http://www.usphradek.cz)  
datová schránka: jybutcr  
č. účtu: 9284260277/0100  
forma: příspěvková organizace od 1. 8. 1991  
zřizovatel: Středočeský kraj

**Předmět činnosti** organizace je vymezen zákonem č.108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů. Domov Na Hrádku má registrovány tři sociální služby, a to domov pro osoby se zdravotním postižením, chráněné bydlení a domov pro seniory.

Domov pro osoby se zdravotním postižením, chráněné bydlení a domov pro seniory obsahují tyto základní činnosti:

- poskytnutí ubytování
- poskytnutí stravy
- sociální péči

## **I. Sociální služby**

### **Domov pro osoby se zdravotním postižením (DOZP)**

Posláním domova pro osoby se zdravotním postižením Domova na Hrádku, je vytvořit lidem, kteří z důvodu věku nebo zdravotního stavu nemohou trvale žít ve svém přirozeném prostředí, podmínky pro důstojné zázemí, poskytovat jim pomoc a podporu při zvládání každodenních činností, umožnit jim žít v běžném životním a denním rytmu a umožnit jim využívat dalších služeb podle jejich potřeb.

Služba je poskytována v Červeném Hrádku.

#### **Cíle služby**

Služba směřuje k tomu, že klient **s ohledem na svoje možnosti a s potřebnou podporou sociální služby:**

- žije v důstojném domácím prostředí;

- má zajištěnou péči o vlastní osobu;
- má zajištěnou péči o domácnost;
- využívá možnosti ve svém okolí (obchody, služby, úřady, zájmové aktivity, vzdělávací a pracovní příležitosti, veřejnou dopravu atd.);
- udržuje kontakty a vztahy i mimo domov (s přáteli, se známými, s rodinou apod.).

### **Cílová skupina**

Služba je určena dospělým ženám i mužům s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením, osobám se zdravotním postižením po mozkové příhodě, s roztroušenou sklerózou, jejichž situace vyžaduje vyšší míru pomoci / podpory druhé osoby a jejichž potřeby mohou být naplněny v souladu s cíli domova pro osoby se zdravotním postižením.

### **Uživatelé DOZP**

Kapacita zařízení je 45 lůžek s celoročním pobytem. V roce 2023 zahájili 4 klienti sociální službu, 3 klienti zemřeli a 1 odešel do nemocničního zařízení. Zařízení je koedukované, v současné době zde žije 33 žen a 12 mužů ve čtyřech domácnostech. Průměrný věk je 60 let.

### **Věkové složení uživatelů k 31. 12. 2023:**

<b>věk</b>	<b>počet</b>
27 - 49 let	8 uživatelů
50 - 59 let	16 uživatelů
60 - 64 let	5 uživatelů
65 a více let	16 uživatelů

### **Chráněné bydlení (CHB)**

Posláním chráněného bydlení Domov na Hrádku, je poskytovat lidem s mentálním a kombinovaným postižením potřebnou podporu tak, aby mohli bydlet co nejběžnějším a nejsamostatnějším způsobem života, tzn. bydlet v domácím prostředí, vést vlastní domácnost a začlenit se do společnosti.

Služba je poskytována ve dvou bytech v Kolíně, v rodinném domku v Cerhenicích a v rodinném domku v Červeném Hrádku.

### **Cíle chráněného bydlení**

Klient s ohledem na svoje možnosti a s potřebnou podporou sociální služby:

- žije v domácím prostředí;
- stará se o domácnost;
- pečuje o svoji osobu;

- využívá možnosti ve svém okolí (obchody, služby, úřady, zájmové aktivity, vzdělávací a pracovní příležitosti, veřejnou dopravu atd.);
- udržuje kontakty a vztahy i mimo chráněné bydlení (s přáteli, se známými, s rodinou apod.).

### **Cílová skupina**

Služba je určena dospělým ženám i mužům s mentálním a kombinovaným postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc /podporu druhé osoby a jejichž potřeby mohou být naplněny v souladu s cíli chráněného bydlení.

### **Uživatelé sociální služby chráněné bydlení**

Kapacita v chráněném bydlení je 17 lůžek. Jedno chráněné bydlení je přímo v areálu Domova Na Hrádku, kde žije v rodinném jednopatrovém domku 5 uživatelů - 2 muži a 3 ženy. Další chráněné bydlení se nachází v rodinném domě se zahradou v Cerhenicích, kde žije 6 uživatelů – 1 muž a 5 žen. V Kolíně žije ve dvou bytech 3+1 celkem 6 uživatelů – 1 muž a 5 žen. Průměrný věk je 62,8 let. K 31. 12. 2023 bylo v chráněných bydleních celkem 17 klientů.

### **Věkové složení uživatelů k 31. 12. 2023:**

<b>věk</b>	<b>počet</b>
19 – 26	0
27 - 49	3
50 - 59	3
60 – 64	2
65 a více let	9

### **Domov pro seniory (DS)**

Posláním domova pro seniory v Domově Na Hrádku je zajistit seniorům důstojný a spokojený život, vytvořit podmínky co nejvíce blízké běžnému životu, umožnit prožití plnohodnotného života na základě individuálních potřeb v důsledku zhoršeného zdravotního stavu, snížené soběstačnosti a obtížné sociální situaci.

### **Cíle služby**

- 1) podporování a poskytování takových služeb, které vedou k prodloužení soběstačnosti klientů, a tím dosáhnout toho, aby tato služba byla vnímána klienty jako pozitivní podpora,
- 2) zajistit celodenní podporu, pomoc a péči,

- 3) respektovat individualitu uživatele,
- 4) udržovat kontakty a vztahy s rodinou, přáteli a známými i mimo domov

### **Cílová skupina**

Senioři, kteří se z důvodu snížené soběstačnosti ocitli v obtížné sociální nebo zdravotní situaci.

### **Specifikace cílové skupiny:**

- senioři, kteří před umístěním do domova žili ve společné domácnosti se synem, dcerou nebo sourozenci či jiném příbuzenském vztahu, jejichž zdravotní stav odpovídá cílové skupině domova pro osoby se zdravotním postižením.

### **Uživatelé domova seniorů**

Kapacita domova seniorů jsou 4 lůžka. V roce 2023 v této pobytové službě zemřela 1 klientka. V současné době zde žijí 4 ženy, jejichž průměrný věk je 74,3 let.

### **Věkové složení uživatelů k 31. 12. 2023**

<b>věk</b>	<b>počet</b>
60 – 64 let	0 klientů
65 – 80 let	3 klienti
nad 80 let	1 klient

### **Zaměstnanci**

K 1. 1. 2023 měla organizace dle organizační struktury 56 zaměstnanců s 54,2 přepočtenými úvazky, k 31. 12. 2023 měla 54,8 přepočtených úvazků. Během roku 2023 odešlo celkem 7 zaměstnanců: 3 pracovnice sociální služby – z toho 1 dohodou – důchodový věk, 1 ve zkušební době a 1 jiné pracovní uplatnění. Dále 3 zdravotní sestry – z toho 1 na dobu určitou, 1 ve zkušební době a 1 podala výpověď z důvodu péče o dítě, 1 pradelna z důvodu odchodu na jiné pracoviště. Nastoupilo celkem 7 zaměstnanců, 5 na pozici PSS, 2 zdravotní sestry. Zaměstnanci v přímé péči jsou kvalifikovaní nebo si postupně doplňují dle zákona o sociálních službách povinný rekvalifikační kurz.

V čele zařízení je ředitelka, která byla jmenována Radou Středočeského kraje na základě výběrového řízení – ustanovení § 59, odst. 1, písm. i) zák. č. 129/2000 Sb., o krajích a §§ 27 odst. 4 a 65 ZP.

V zařízení k 31. 12. 2023 pracovalo 58 zaměstnanců na sjednaný hlavní pracovní poměr, v průběhu roku to bylo celkem 65 zaměstnanců. Čtyři uživatelé pracovali na dohodu o provedení práce – 2 v prádelně a 2 na pomocné práce v kuchyni. Další pracovníci vykonávali

na DPP práce jako PSS (4) a v údržbě (1). Na DPP pracovalo 6 SZP a 1 technik, dále 1 pomocnice v keramické dílně, 1 v prádelně a 1 pracovník na zahradnické práce.

Dále byla v zařízení vykonávána praxe studentů (SOŠ a VŠ). Jednalo se o 2 praktikantky, které odvedly celkem 100 hodin praxe v našem zařízení. V tomto roce se zařízením spolupracovaly celkem 2 dobrovolnice, které vykonaly celkem 30 hodin. V oblasti dobrovolnictví spolupracujeme s Oblastní charitou Kutná Hora.

Ve vedení bylo k 31. 12. 2023 celkem 5 zaměstnanců – ředitelka, která vykonává zároveň funkci vedoucí CHB, zástupkyně ředitelky, která vykonává zároveň funkci vedoucí DOZP a DS, vedoucí ekonomického úseku a personalistka, dále vedoucí sociálního úseku, vedoucí zdravotního úseku.

Ve vedení bylo k 31. 12. 2023 celkem 5 zaměstnanců – ředitelka, která vykonává zároveň funkci vedoucí CHB, zástupkyně ředitelky, která vykonává zároveň funkci vedoucí DOZP a DS, vedoucí ekonomického úseku a personalistka, dále vedoucí sociálního úseku, vedoucí zdravotního úseku.

Ředitelka řídí 1PSS – ZVNČ v keramické a aktivizační dílně a 8 PSS – ZVNČ v CHB, dále 1 pracovníka IT, 1 prادلenu a 2 údržbáře – **celkem 13 zaměstnanců.**

Zástupkyně ředitelky a vedoucí DOZP a DS řídí 24 PSS POP – **celkem 24 zaměstnanců.**

Vedoucí ekonomického úseku a personalistka řídí 1 administrativní pracovníci – finanční referentku, 1 referentku správy majetku a 1 vedoucí stravování a zásobování, která řídí 3 kuchařky a 1 pomocnou kuchařku– **celkem 7 zaměstnanců.**

Vedoucí sociálního úseku, která je zároveň metodikem sociální práce, řídí 1 sociální pracovníci a 2 pracovnice úklidu - **celkem 3 zaměstnance.**

Vedoucí zdravotního úseku řídí 4 ZS – **celkem 4 zaměstnance** (k 31. 12. 2023 byly 3 ze zdravotních sester na zkrácené úvazky).

## **FKSP**

Tato vyhláška upravuje výši tvorby fondu kulturních a sociálních potřeb, další příjmy a hospodaření s fondem v příspěvkové organizaci zřízené územním samosprávným celkem.

**Základní příděl, kterým je tvořen fond, činí v organizačních složkách státu a v příspěvkových organizacích 2 % z ročního objemu nákladů zúčtovaných na platy a náhrady platů, popřípadě na mzdy a náhrady mzdy a odměny za pracovní pohotovost.**

Za rok 2023 byl tvořen 2 % z ročního objemu mezd a platů ve výši **514 133,36 Kč**. Z roku 2022 bylo převedeno **265 843,67 Kč**. **Celkem bylo možno čerpat v roce 2023 779 977,03 Kč.** Z FKSP bylo v roce 2023 přispíváno zaměstnancům na obědy 30,-Kč/oběd (celkovou částkou

270 890,00 Kč). Na penzijní pojištění činil příspěvek od zaměstnavatele **300,- Kč** na zaměstnance. Celkem bylo čerpáno na penzijní **pojištění 129 000,00 Kč**. Zaměstnanci měli možnost získat informace odběrem tisku Mladá fronta Dnes. Zaměstnanci se zúčastnili kulturních akcí a sportovních aktivit např. **Třídenního rehabilitačního pobytu v celkové částce 15 500,00 Kč** v Harrachově. Dále byl předplacen pro všechny zaměstnance vstup do **Vodního světa v Kolíně v částce 26 500,00 Kč**. Byly poskytnuty všem zaměstnancům vitamínové doplňky v hodnotě **45 620,00 Kč**. **Kancelář sociálních pracovníků a vedoucí služby byla vybavena kávovarem za 16 913,00 Kč včetně doplňků**. Dále byly uskutečněny **tématické zájezdy do Dětenic a Krušovic v hodnotě 50 334,00 Kč**. Zaměstnanci prošly **vzdělávacím kurzem ve šperkařské dílně Stefany v hodnotě 1 260,00 Kč**.

V roce 2023 byly poskytnuty finanční dary 5 zaměstnancům k životnímu jubileu v částce 25 000,00 Kč.

Hospodaření FKSP probíhalo dle schválených zásad. Zůstatek za rok 2023 činí **179 555,93 Kč**.

## **II. Péče a služby**

### **Bydlení**

**V domově pro osoby se zdravotním postižením** je kapacita 45 lůžek.

**Obsazenost k 31. 12. 2023: 45 lůžek**

<b>typ pokoje</b>	<b>počet pokojů</b>	<b>ubytováno osob</b>
jednolůžkový	4	4
dvoulůžkový	13	26
třílůžkový	5	15

**V chráněném bydlení** rovněž převážná část uživatelů bydlí ve dvoulůžkových pokojích, 11 jich bydlí v rodinných domcích, kde mají obývací pokoje, kuchyňky, sociální zařízení. Oba domy jsou na venkově, bezbariérové, podsklepené a se zahradou. Dalších 6 uživatelů žije ve dvou bytech 3 + 1 v běžné zástavbě města Kolína.

Obsazenost k 31. 12. 2023 byla 17 klientů

<b>typ pokoje</b>	<b>počet pokojů</b>	<b>ubytováno osob</b>
dvoulůžkový	7	14
třílůžkový	1	3

**V domově pro seniory: 4 klienti** bydlí ve dvou bytech. Každý byt má dvoulůžkový pokoj, sociální zařízení a předsíň. Oba byty mají společnou kuchyňskou linku a jídelní kout.

### **Stravování**

Domov Na Hrádku provozuje vlastní stravovací provoz, kde se připravují snídaně, svačiny, obědy a večeře. V centrální jídelně se stravují nejen klienti sociálních služeb, kteří zde pracují na DPP, ale využívají ji především zaměstnanci. Stravovací provoz zajišťuje v rámci vedlejší hospodářské činnosti (dále VHČ) obědy i pro cizí strážníky. V kuchyni pracují 3 kvalifikované kuchařky a na částečný úvazek (0,8) pomocná kuchařka. Jídelní lístek je pro DOZP, DS a vedlejší hospodářskou činnost vždy sestavován na jeden měsíc dopředu. Klienti i zaměstnanci si mohou vybrat ze dvou hlavních chodů k obědu vždy v úterý a ve čtvrtek. Samozřejmě se zohledňuje aktuální zdravotní stav klienta a v případě zdravotních obtíží se kdykoliv mění dietní zařazení. Výběr jídla k obědu je omezen jen na tyto dva dny, protože se připravuje dieta č. 3, 4, 9, 9/4 strava mletá a SPŽP (pro klienty s poruchou žvýkání a polykání), která je velmi náročná na přípravu. Sledují se nutriční potřeby uživatelů pod dohledem vedoucí zdravotního úseku. Jídelníček je 1x ročně konzultován s nutriční terapeutkou, která doporučuje případné změny. Snídaně jsou pestřejší a snaha je, aby se většinou neopakovaly. Třikrát v týdnu se vaří teplé večeře a čtyřikrát mají klienti v nabídce studenou večeři. Výběr jídla na večeři není. Pokud je vyžadována tzv. druhá večeře ze zdravotních důvodů, je rovněž pro klienty připravena.

V roce 2023 odebíralo stravu v DOZP dietu č. 3 celkem 29 klientů, dietu č. 4 celkem 10 klientů, dietu č. 9 celkem 7 klientů a dietu 9/4 2 klienti. V DOZP 23 klientů odebíralo stravu celou, 11 klientů odebíralo stravu mletou a 10 klientů odebíralo stravu SPŽP (porucha polykání). 1 klient má předepsanou nutriční stravu lékařem (dodávanou z lékárny). V domově seniorů odebírali dietu č. 3 celkem 2 klienti a dietu č. 9/4 celkem 1 klient a dietu č. 4 také 1 klient. Jeden klient měl stravu mletou a tři celou.

Každá domácnost má svou jídelnu, kam pracovnice sociálních služeb dováží z kuchyně jídlo ve speciálních termonádobách. Uživatelé domova mají ve svých domácnostech i kuchyňku, kterou mohou klienti využít v průběhu celého dne.

Průměrný odběr zaměstnanců za rok 2023 byl cca 30 obědů, u VHČ činil průměrný denní odběr 8 obědů. Zaměstnancům na detašovaných pracovištích (chráněná bydlení) se proplácí obědy formou stravovacího paušálu, protože se nemohou stravovat v jídelně zaměstnavatele.

Klienti z chráněných bydlení si jídlo připravují ve svých domácnostech s pomocí a podpory pracovníků sociální služby.

Pitný režim je dodržován – pitná voda, čaj, šťáva a nápoje z Bonnomatu, kde je výběr ze 4 různých džusových nápojů, včetně čisté vody. Dále si mohou uživatelé i zaměstnanci přímo v zařízení zakoupit minerální vody v originálním balení – obchůdek v aktivizační dílně. V době letních měsíců jsou k využití barely s pitnou vodou. Všichni zaměstnanci pracující ve směně,



mají možnost odebírat v průběhu letních měsíců denně z důvodu vysokých teplot mimořádně nápoje. Pitný režim je pod kontrolou nejen pracovníků sociálních služeb, ale především pod kontrolou zdravotního úseku.

Zaměstnanci kuchyně se podílejí na přípravách občerstvení na různých společenských akcích, které se konají v rámci provozu domova.

Pravidelně je prováděn audit vlastními zaměstnanci – plnění HACCAP, pořádek, čistota a hygiena a na sestavování jídelníčků, nutričních hodnot a povinného označování alergenů v potravinách dle legislativy.

V domově je stravovací komise, která se schází 1x za tři měsíce.

## **Pobytové sociální služby - aktivity**

### **1) Domov pro osoby se zdravotním postižením**

Uživatelé jsou rozděleni do 4 domácností po 12ti klientech. Každý uživatel má svého klíčového pracovníka. Jeden klíčový pracovník má v průměru 2 – 4 uživatele. Uživatelé tak mají možnost bližšího kontaktu a důvěry ke své pracovníci sociální služby. Každý klient má individuální plán, který je zaměřen na jejich osobní cíl a přání. Dále je u klienta veden plán péče a denní záznamy úkonů péče a podpory.

**Sociální poradenství** – je poskytováno ze zákona základní. Sociální poradenství poskytuje vedoucí sociálního úseku.

**Pracovní činnosti** – uživatelé jsou zapojováni podle svých schopností a dovedností. Tyto pracovní činnosti jsou prováděny formou individuální nebo kolektivní, a to v závislosti na aktuálním zdravotním stavu - např. při úklidu svého pokoje, při péči o zvířata – kočky. Vzhledem k tomu, že již klienti jsou převážně imobilní nebo částečně imobilní, nejsou schopni pracovat v parku domova a na zahradě jako např. sběr ořechů, zalévání květin a zeleniny ve skleníku, hrabání listí apod.. Tuto aktivitu vykonávají klienti z chráněného bydlení 84. Uživatelé, jsou aktivizováni v činnostech, kde procvičují jemnou motoriku a pohyblivost rehabilitací apod.

### **Podpora při vzdělávání**

Vzdělávání u klientů probíhalo individuální formou – fixování rozumových schopností, vytvářením podpory v soběstačnosti, v sebeobsluze, v sociálních vztazích, v hospodaření s penězi, v základních dovednostech v chodu domácnosti. Navázali jsme spolupráci s klinickou logopedkou v Kutné Hoře, kam pravidelně dojíždíme a následně na základě doporučení procvičují s klienty jednotlivá cvičení PSS.

## **Terapeutické činnosti**

V domově mají uživatelé možnost pracovat **v aktivizační dílně, kde se pracuje s keramikou, různými materiály nebo na jednotlivých domácnostech**, kde provádí různé techniky a metody aktivizace. Např. vyrábí svíčky, kreslí, lepí koláže, malují, zpívají apod. Dále je podporována výroba velikonočních, adventních a vánočních dekorací. Výrobky byly nabízeny na různých výstavách a trzích přes z. s. Hrádeček – Červený Hrádek.

V DOZP pravidelně probíhá pod vedením odborníků zoorehabilitace, canisterapie a hipoterapie. Bazální stimulaci provádí tři vyškolené pracovnice domova. Komunitní sezení v domácnostech klientů probíhalo v nepravidelných intervalech 4x ročně. Dále jsou klientům nabízeny návštěvy kostelů a účast na bohoslužbách, kterých klienti nevyužívají. Rádi však využívají možnosti nákupu v nově otevřeném Penny Marketu v Zásmukách, kdy si za podpory pracovnice nakoupí dle vlastního výběru. Každý měsíc probíhají tzv. tematické pátky, kdy je pro klienty v Domově připravena například kavárna, kino, halloween, a další příjemné aktivity.

## **Volnočasové aktivity**

V odpoledních hodinách se využívá různých zájmových aktivit, které si uživatelé vybírají dle nabídky a vlastní volby - ruční práce, výtvarné a hudební činnosti, keramika, taneční činnosti, dramatické činnosti, vaření, pečení, četba.

Uživatelé mohou využívat sledování televize, videa, DVD, je jim umožněn přístup na internet, poslouchat rozhlas, hudbu, poslech četby, společenské hry, vycházky, sportovní činnosti, návštěvy divadla, kina, oslavit své narozeniny a svátek dle svého výběru. V zařízení mají možnost zapojit se do **pěveckého sboru Hrádeček**, který vystupuje na různých společenských akcích, soutěžích, výstavách, v domovech pro seniory apod.

## **Podpora v samostatnosti**

Uživatelé v DOZP se učí samostatnosti, dovednosti a soběstačnosti. Připravují jednoduchá jídla, vykonávají jednoduché činnosti, učí se dílčí dovednosti v domácnosti, např. obsluhu myčky, příprava prostírání atd. – vše pod dohledem pracovníků sociální služby. Klienti s těžším postižením jsou vedeni k udržení kompetencí ve všech oblastech, které dle svých schopností zvládají – např. hygienu, péči o svou osobu, stravovací návyky.

## **Společenské a kulturní aktivity pro klienty DOZP**

<b>Datum</b>	<b>Název akce</b>	<b>Uživatelů</b>
11. 1. 2023	Vepřové hody na Hrádku	35
12. 2. 2023	Zábavné odpoledne – turnaj v šipkách	20
15. 2. 2023	Masopust v Domově Barbora	4
24. 2. 2023	Valentýnské odpoledne	40

28. 2. 2023	Výlet Kutná Hora	3
10. 3. 2023	Oslava MDŽ	38
28. 4. 2023	Čarodějnice na Hrádku	35
12. 5. 2023	Sejdeme se na Vlachovce	30
20. 5. 2023	Kapela Jelen	35
2. 6. 2023	Den otevřených dveří v Domově Na Hrádku	40
20. 7. 2023	Hudební vystoupení Martina Krulicha	30
18. 8. 2023	Hudební vystoupení Míly Hartmana	35
25. 8. 2023	Kapela Insignie	30
4. 9. 2023	Dravci v akci z Vavřince	30
19. 9. 2023	Rozloučení s létem	35
19. 9. 2022	Posvícení na Červeném Hrádku	6
17. 10. 2023	XX. Podzimní ples pro osoby se zdravotním postižením v Kolíně	14
30. 11. 2023	Rozsvícení Hrádku	38
6. 12. 2023	Mikulášská nadílka	45
14. 12. 2023	Hudební vystoupení Lucie Třešňákové	30
16. 12. 2023	Kosmetika SOŠ a SOU Kutná Hora – J. vnoučata	4
28. 12. 2023	Vánoční koncert	30

## **2) Domov pro seniory**

V Domově pro seniory bydlí 4 klienti ve dvou dvoulůžkových pokojích se sociálním zařízením a společnou kuchyní, která je vybavena elektrickými spotřebiči. Pro tuto službu jsou vyčleněny pracovníce sociálních služeb, které pomáhají seniorům v potřebách, které sami nezvládnou a vypracovávají s nimi individuální plány, které jsou **zaměřené na jejich osobní přání a potřeby**.

**Sociální poradenství** – je poskytováno ze zákona základní.

### **Aktivity pro seniory**

Aktivity seniorů jsou nedílnou součástí kvalitní komplexní péče. Činorodost i ve vysokém věku snižuje různé negativní důsledky stárnutí. Naopak fyzická a psychická nečinnost působí na staršího člověka přímo toxicky a vede ke stále větší nesoběstačnosti a závislosti na péči. Proto i v našem zařízení se v tomto směru snažíme využívat aktivizačních činností.

Aktivity mají senioři rozdělené na podporu kognitivních funkcí, pohybové aktivity, stolní a zábavné hry, vzpomínkové činnosti, aktivity s hudbou a zpěvem, výtvarné činnosti, stimulace smyslů a čtení.

**Terapeutické činnosti:** v domově mají možnost senioři využít keramickou a aktivizační dílnu. Mohou též využít zoorehabilitaci, hipoterapii. Léčba pomocí „zvířecích miláčků“ je podpůrná forma psychoterapie, jež slouží k podpoře psychosociálního zdraví. Velmi oblíbená je péče o kocoura Mikeše. V domově se provádí dle možnosti bazální stimulace, kterou si senioři velmi oblíbili. Pracovnice jsou dále vyškolené na provádění jednoduchých posilovacích cvičení, používají fitness pomůcky jako overbally, posilovací gumy, či činky.

**Volnočasové aktivity** – seniorům jsou nabízeny kulturní akce - divadlo, kino, přednášky, ale také výlety nebo rehabilitační činnosti, masáže apod. Senioři mohou využívat sledování televize, videa, poslouchat rozhlas, hudbu, oslavit své narozeniny a svátek dle svého výběru.

### **Podpora v samostatnosti**

V organismu vlivem stárnutí dochází k celé řadě změn, a proto se snažíme jejich soběstačnost rozvíjet a udržovat pomocí různých terapeutických a aktivizačních činností.

### **Společenské a kulturní aktivity v domově pro seniory**

<b>Datum</b>	<b>Název akce</b>	<b>Uživatelů</b>
11. 1. 2023	Vepřové hody na Hrádku	3
12. 2. 2023	Zábavné odpoledne – turnaj v šipkách	2
10. 3. 2023	Oslava MDŽ	4
28. 4. 2023	Čarodějnice na Hrádku	2
12. 5. 2023	Sejdeme se na Vlachovce	3
20. 5. 2023	Kapela Jelen	1
2. 6. 2023	Den otevřených dveří v Domově Na Hrádku	3
20. 7. 2023	Hudební vystoupení Martina Krulicha	2
18. 8. 2023	Hudební vystoupení Míly Hartmana	3
4. 9. 2023	Dravci v akci z Vavřince	2
19. 9. 2023	Rozloučení s létem	2
30. 11. 2023	Rozsvícení Hrádku	2
6. 12. 2023	Mikulášská nadílka	4
14. 12. 2023	Hudební vystoupení Lucie Třešňákové	3
28. 12. 2023	Vánoční koncert	1

### **3) Chráněné bydlení**

Chráněné bydlení je zajišťováno na 4 detašovaných pracovištích. Klíčový pracovník má v průměru 2 – 3 uživatele. Pracovnice si vytvářejí společně s uživatelem individuální plán, který je zaměřen na jejich osobní cíl a přání.

**Pracovní a terapeutické činnosti** – uživatelé z chráněného bydlení jsou zapojováni podle svých dovedností a schopností. Tyto pracovní terapie jsou prováděny formou individuální v závislosti na aktuálním zdravotním stavu - např. při praní prádla, při práci v kuchyni, při úklidu, při péči o zvířata apod. Někteří využívají keramickou dílnu nebo navlékají korálky – výroba náramků, náušnic a dekorativních předmětů a mýdel. Tři klientky z CHB v Kolíně dochází do sociálně terapeutické dílny v Kolíně.

**Podpora při vzdělávání** - Vzdělávání u klientů probíhá individuální formou – fixování rozumových schopností, vytváří se jim podpora v soběstačnosti, v sebeobsluze a v sociálních vztazích.

**Zaměstnávání** - na dohodu o provedení práce pracovali v domově 4 uživatelé – 2 v prádelně, 2 v kuchyni.

**Volnočasové aktivity** – v odpoledních hodinách se využívá různých zájmových aktivit, které si uživatelé vybírají dle vlastní volby – ruční práce /pletení, vyšívání, háčkování, navlékání korálků/ výtvarné činnosti, výroba masť, voňavých mýdel, keramika, taneční činnosti, dramatické činnosti, vaření, pečení, návštěvy místní knihovny - literární pásma apod. Uživatelé mohou využívat sledování televize, videa, poslouchat rozhlas, hudbu, poslech četby, společenské hry, vycházky, sportovní činnosti, návštěvy divadla, kina, oslavit své narozeniny a svátek dle svého výběru. Klienti se zapojují do pěveckého sboru Hrádeček.

**Podpora v samostatnosti** - v chráněném bydlení se učí samostatnosti, dovednosti a soběstačnosti. S podporou pracovnice připravují jednoduchá jídla, vykonávají jednoduché činnosti, učí se vést domácnost, např. obsluhu myčky, stírání podlahy, úklid domácnosti, nákupy, péče o zahradu a péče o pávy atd. Klienti s těžším postižením jsou vedeni co nejdéle k soběstačnosti v hygieně, péči o svou osobu, stravovacích návycích.

#### **Společenské a kulturní aktivity v chráněném bydlení**

<b>Datum</b>	<b>Název akce</b>	<b>Uživatelů</b>
8. 1. 2023	Taneční odpoledne na Zámecké chb Kolín	6
12. 2. 2023	Ples na Zámecké chb Kolín	6
12. 2. 2023	Valentýnská párty chb č. 84	5
15. 2. 2023	Masopust Kutná Hora chb č.84	2
19. 2. 2023	Taneční odpoledne na Zámecké chb Kolín	6
21. 3. 2023	Literární pásmo chb č. 84	5

22. 3. 2023	Muzikoterapie – chb Kolín	2
25. 3. 2023	Velikonoční trhy v Zásmukách chb Cerhenice	6
16. 4. 2023	Rekreace Kašperské Hory chb Kolín	2
16. 4. 2023	Taneční odpoledne Zámecká v Kolíně chb Cerhenice	6
21. 4. 2023	Taneční odpoledne na Zámecké chb Kolín	6
28. 4. 2023	Čarodějnice na Hrádku chb č. 84	3
4. 5. 2023	Hravé odpoledne chb č. 84	5
13. 5. 2023	Psáry fest chb č. 84	2
16. 5. 2023	Výlet Kutná Hora chb č. 84	3
21. 5. 2023	Vystoupení kapely Jelen chb č. 84, chb Cerhenice	10
26. 5. 2023	Domov Mladá v Milovicích chb Cerhenice	6
27. 5. 2023	Návštěva ve Světlé Nad Sázavou chb Kolín	1
28. 5. 2023	Zahradní párty chb č. 84	5
2. 6. 2023	Den otevřených dveří v Domově Na Hrádku	16
10. 6. 2023	Kmochův Kolín chb Kolín	6
16. 6. 2023	Smečenská Lyra chb č. 84 + chb Kolín	6
16. 6. 2023	Šikovné ruce v Lysé Nad Labem chb Kolín, chb Cerhenice	12
26. 5. 2023	Festival v Milovicích chb Kolín	6
23. 6. -3. 7. 2023	Rekreace Itálie	11
15. 7. 2023	Jevanohraní chb č. 84, chb Cerhenice	9
21. 7. 2023	Vystoupení pana Krulicha- chb č. 84, chb Cerhenice	10
6. 8. 2023	Posvícení Zásmuky Porcinkule chb č. 84, chb Cerhenice	14
6. 8. 2023	Taneční odpoledne na Zámecké chb Kolín	6
11. 8. 2023	ZOO Chleby chb Cerhnenice	6
17. 8. 2023	Vystoupení pana Hartmana chb č. 84, chb Cerhenice	16
20. 8. 2023	Šipkovaná chb č. 84	4
25. 8. 2023	Vystoupení skupiny Insignie chb č. 84, chb Cerhenice	10

28. 8. 2023	Kolínské posvícení + Kmochův Kolín chb Kolín	6
2. 9. 2023	Návštěva domova ve Světlé Nad Sázavou chb Kolín	1
5. 9. 2023	Ukázka dravců chb č. 84	4
9. 9. 2023	Slavníkovská Libice chb Cerhenice	5
11. 9. 2023	Zámek ve Slatiňanech chb Cerhenice	5
18. 9. 2023	Posvícení na Hrádku chb č. 84	4
21. 9. 2023	Posvícení Zásmyky chb č. 84, chb Kolín, chb Cerhenice	15
22. 9. 2023	Rozloučení s létem chb č. 84	5
28. 9. 2023	rozhledna Kolín chb Kolín	6
30. 9. 2023	Hokejové utkání chb Kolín	6
1.10. 2023	Taneční odpoledne na Zámecké chb Kolín	6
4. 10. 2023	Výlet Huslík u Poděbrad chb Cerhenice	6
8. 10. 2023	Ples na Zámecké chb Kolín	6
11. 10. 2023	Výlet Uhlířské Janovice chb č. 84	4
17. 10. 2023	Podzimní ples pro osoby se zdrav. postižením v Kolíně	15
21. 10. 2023	Návštěva skanzenu Kouřim chb Kolín	6
5. 11. 2023	Taneční odpoledne na Zámecké chb Kolín	6
11. 11. 2023	Hokejové utkání chb Kolín	6
17. 11. 2023	Literární pásmo chb č. 84	5
30. 11. 2023	Rozsvícení Hrádku	16
1. 12. 2023	Rozsvícení stromečku Kolín chb Kolín, chb Cerhenice	12
9. 12. 2023	Návštěva domova ve Světlé Nad Sázavou chb Kolín	1
10.12. 2023	Advent Kolínské náměstí + bartolomějské návrší	6
18. 12. 2023	Vánoční trhy Kutná Hora chb č. 84	2
18.12. 2023	Hokejové utkání Kolín chb Kolín	6
20.12. 2023	Vánoční besídka v diakonii chb Kolín	3
21. 12. 2023	Vystoupení pěveckého sboru chb č. 84	4
29. 12. 2023	Silvestr + ohňostroj na Hrádku- chb č. 84	4

### **Soutěže a výstavy Domova Na Hrádku**

23. 3. 2023	Velikonoční prodej nemocnice Kolín
25. 3. 2023	Velikonoční prodej Zásmyky
30. 3. 2023	Prodej keramiky KÚSK Praha
2. 6. 2023	Prodej DOD Domova na Hrádku
15. - 17. 6. 2023	Šikovné ruce našich seniorů
15. 6. 2023	Smečenská lyra
15. 7. 2023	Jevanohraní
5. 8. 2023	Prodej pout' Zásmyky Porcinkule
9. 9. 2023	Slavníkovská Libice
18. 10. 2023	Prodej nemocnice Kolín
13. 11. 2023	Prodej nemocnice Kolín
29. 11. 2023	Prodej keramiky krajská Vánoční výstava Praha
30. 11. 2023	Prodej nemocnice Kutná Hora Rozsvícení Hrádku
1.12. 2023	Výstava a prodej keramiky Zásmyky
3. 12. 2023	Výstava a prodej keramiky Libice nad Cidlinou, Bečváry
6. 12. 2023	Prodej nemocnice Kolín

### **Rekreace**

Rekreace Kašperské Hory chb Kolín 16. 4. 2023

Itálie Porto San Giorgio 23. 6. - 2. 7. 2023

### **Ostatní akce Domova Na Hrádku**

Pěvecký sbor Hrádeček vystupoval na pěvecké soutěži Smečenská lyra 15. 6. 2023.

2.10. - 8. 10. 2023 Týden sociálních služeb

Projekt Robin realizován pedagogickou fakultou Západočeské univerzity v Plzni – zaměřen na chráněné bydlení.

2x ročně byl vydáván časopis Hrádecké noviny, účast na projektu Ježíškova vnoučata



### **Služby, které jsou zajištěny prostřednictvím jiných subjektů**

kadeřnice – 1x za 2 týdny v zařízení, kdykoli využití služby v Kutné Hoře, Ždánicích, ...

suchá pedikúra – 1x za 14 dní

mokrý pedikúra – 1x za 14 dní Uhlířské Janovice

zooterapie – v rámci akcí domova

masáže - 1x za 14 dní

canisterapie – dle dohody cca 1x za dva měsíce

hipoterapie – cca 2x ročně + v rámci akcí domova

odběr tisku, telefonování, drobné opravy prádla, nábytku, televizní vysílání, revize a opravy el. spotřebičů.

**fakultativní služby:** doprava pro soukromé účely, doprava k lékaři.

### **III. Zdravotní péče a rehabilitace**

**Zdravotní péče** je zajišťována praktickým lékařem MUDr. Tamarou Malcevovou, která ordinuje v domově 1x za 14 dní a psychiatrem MUDr. Robertem Brockem – 1x měsíčně, MUDr. Julii Černohorskou – (kožní, chirurgie) 1x měsíčně.

**Poskytnutí péče mimo zařízení:** oční (8), kožní (8), ORL (12), zubní (15), CT (2), MRI (1), RTG (9), UZ (5), DIA poradna (6), neurologie (11), RS ambulance (1), chirurgie (11), ambulance hojení ran (2), ortopedie (18), odběry (36), endoskopické centrum (7), urologie (23), gynekologie (17), mamografie (5), interní ambulance (3), EEG (1), ECHO (1), EMG (2), ambulance pro aplikaci botulotoxinu (2), přivolání RZP (20), koroner (4), nutriční porada (4), kardiologie (2), RHB amb. (8), protetika (1), logopedie (3)

**Hospitalizace:** Hamzova léčebna Luže (1), RHB Brandýs nad Orlicí (2), Léčebna Žireč (1), interní oddělení (24), urologické oddělení (1), chirurgické oddělení (5), ortopedie (1), kožní oddělení (1), neurologie (2)

Hygiena provozu je sledována KHS územním pracovištěm Kolín, která schválila i provozní řád.

Úklid byl zajišťován dvěma uklízečkami, s celkovými úvazky 2, které jsou zaměstnankyněmi Domova Na Hrádku. Kvalitu úklidu a dodržování hygienických předpisů kontroluje po stránce epidemiologické vedoucí zdravotního úseku.

Domov má vlastní prádelnu, kde je zajištěno praní a žehlení prádla pro klienty a pracovní oblečení pro personál.

V Domově Na Hrádku je vedena evidence pádů, která je 1x ročně analyzována a podle výsledků jsou provedena opatření prevence pádů.

V roce 2023 bylo evidováno 21 pádů.

Je kladen důraz na prevence pádů a edukaci klientů o používání kompenzačních pomůcek. Nejčastějšími příčinami pádů byly zaznamenány ztráta rovnováhy, nestabilita, sesunutí z mechanického vozíku, nedodržení léčebného režimu.

Restriktivní opatření na základě mimořádných událostí nebylo žádné.

#### **IV. Vzdělávání**

##### **vzdělávání pracovníků / ZS + pracovníci sociální služby + ostatní/**

Vedoucí pracovníci i ostatní zaměstnanci se pravidelně účastnili seminářů pořádaných zřizovatelem KÚSK, MPSV, dále seminářů pořádaných firmou APSS ČR, Freya, Michal Tůma, DiS. – Beready to save, Remisvit, projekt ROBIN katedra pedagogiky FPE ZČU v Plzni, Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, Charita Česká republika, EETY Events a Educations, s.r.o., Vít Kudrna – šéfkuchař, atd.

Hodnocení a přenos z akcí a seminářů je na pravidelných poradách.

Další formy vzdělávání: samostudium, Zdravotnické noviny, Sociální služby, Rezidenční péče, odborná literatura pro jednotlivé pracovníky, denní tisk Mladá fronta Dnes, regionální deníky. Zaměstnavatel zajistil pro zaměstnance v přímé péči 3 x za rok skupinovou supervizi. Průměrně na ni dochází cca 5-7 pracovníků. Byly uskutečněny tři odborné stáže: stáž - Integrované centrum pro osoby se zdravotním postižením Horní Poustevna, stáž DS Nové Strašecí a stáž v DOZP Domova Pod Skalami Kurovodicí.

##### **Přehled o vzdělávání zaměstnanců**

<b>Název školicí akce</b>	<b>hodin</b>	<b>počet zaměstnanců</b>
BOZP + PO	4	57
Referentské školení	2	27
Základy první pomoci	2	56
Proškolení obsluhy EPS	2	49
Školení SYPOS	2	56
Minulost současnost a budoucnost sociální práce v ČR	5	2
Účetnictví PO pro začínající	6	1
Změny v zákoníku práce a odměňování 2023	3	2
Výživa a stravování v sociálních službách	5	2

Sociální služby nejen v Evropě	6	3
Zvyšování digi dovedností při práci s robotem	16	1
Aktivní podpora zaměřená na člověka	3	9
<b>Akreditované kurzy</b>		
Moderní trendy v gastronomii - používání čerstvých surovin, současné trendy v technologických postupech, úspora energie	20	3
Úvod do psychosociální podpory pro umírající v soc. službách	8	19
Drahé Česko pro seniory a možnosti řešení	8	2
Sexualita lidí s fyzickým hendikepem aneb cesta k naplnění potřeb	8	20
Zkroťme energii v domácnostech seniorů	8	2
Emoce v obrazech	8	18
Odřel jsem si koleno no a co? aneb Práce s riziky u osob nad 65 let	8	20
<b>Stáže</b>		
Odborná stáž v DOZP Domov Pod Skalami Kurovodice	8	25
Stáž DS Nové Strašecí	8	6
Stáž – Integrované centrum pro osoby se zdravotním postižením Horní Poustevna	8	12
<b>Supervize</b>		
supervize v CHB	6	22
supervize v DOZP	6	16
<b>Odborné vzdělávání</b>		
Výcvik interních školitelů v přístupu Aktivní podpory zaměřené na člověka	20	1
<b>Konference</b>		
Konference pro ředitele a ekonomy	5	2
Zdravotní péče v sociálních službách	8	1
Krajské zasedání	2	4
Krajská konference	8	4
Zemřít doma již není tabu	8	3
Konference alternativní a augmentativní komunikace	5	4
XIV. výroční kongres poskytovatelů sociálních služeb	8	5
Krajská konference - Novela zákona o soc.sl.	10	5

## **V. Hospodaření**

Zpráva o hospodaření a činnosti za rok 2023 viz příloha

Příloha č. 2 Rozbor hospodaření

Hospodářský výsledek byl v roce 2023 za celou organizaci 277 918,90 Kč, z toho v sociální službě DOZP zisk ve výši 97 688,19 Kč, v domově pro seniory zisk ve výši 87 864,47 Kč a v chráněném bydlení zisk ve výši 92 366,24 Kč. Zisk z prodeje stravy v rámci VHČ činil 14 284,02 Kč.

Za rok 2022 nebyl žádný movitý a nemovitý majetek pronajímán ani prodáván.

Veškerý majetek včetně vozidel je pojištěn na základě výběrového řízení přes zřizovatele.

## **VI. Kontrolní činnost**

### **Vnitřní kontroly:**

Domov Na Hrádku má vypracovanou směrnici **PRAVIDLA VNITŘNÍHO KONTROLNÍHO SYSTÉMU**. Cílem těchto pravidel je vytvořit podmínky pro hospodárný, efektivní a účelný chod Domova Na Hrádku, zabezpečení včasného zjišťování, vyhodnocování a minimalizace provozních, finančních, právních a jiných rizik vznikajících při plnění schválených záměrů a cílů Domova Na Hrádku. Kontroly prováděli vedoucí pracovníci dle svých kontrolních plánů tzv. „Plánů kontrol“ a „Deníku kontrolní činnosti“ na všech úsecích. Z kontrol jsou prováděny písemné záznamy, které jsou předkládány ředitelce domova. V případě nedostatků jsou nastavena pravidla – „Metodologie rizik“ tak, aby se dalším rizikům a nedostatkům předcházelo. Následně je vypracován tzv. „Seznam aktuálních rizik, kde jsou nastavena preventivní opatření. Audity byly zaměřeny převážně na provoz prádelny, kuchyně a úklidu. Kontroly na všech úsecích byly směřovány na dodržování:

- hygieny, HACCAPu;
- dodržování pracovní doby, pracovní náplně, užívání návykových látek;
- přístup k uživatelům a individuální plány, dodržování základních lidských práv;
- volnočasové aktivity;
- finanční kontroly na základě vnitřního kontrolního systému;
- kontroly práce neschopných zaměstnanců
- ošetrovatelská péče
- dodržování vnitřních směrnic.

Závady a nedostatky, které byly kontrolou zjištěny, byly ihned projednány, určen termín odstranění a následně zkontrolováno odstranění. Nedostatky se týkaly převážně technického zázemí kuchyně a prádelny, kde tyto potíže se dají řešit jedinež plánovanou rekonstrukcí, dále je třeba dodržovat hygienu a čistotu na pracovišti jako např. na zdravotním úseku. Z kontrol byly shledány i příklady dobré praxe např. jednotný přístup pracovníků ke klientům, manipulace se zdravotní technikou apod. V účetnictví jsou pravidelně prováděny průběžné řídicí kontroly a následné řídicí kontroly. Celkem uskutečněno 73 kontrol vedoucími úseků včetně kontrol ředitelky.

### **Vnější kontroly:**

#### **- pracovníky KÚ SK Praha**

11. 7. – 15. 7. 2022 KÚ SK – veřejnosprávní kontrola – finanční, dotace, účetnictví, veřejné zakázky

15. 12. 2022 – metodická dohlídka sociální služby – aktualizace počtu lůžek pro osoby s chováním náročným na péči

#### **- jinými kontrolními orgány**

– 22. 2. 2023 Okresní správa sociálního zabezpečení (od 1. 1. 2021 – 28.2. 2022) – bez nálezu

- 26. 9. 2023 KHS Kolín – kontrola na stravovací provoz – bez nálezu

- 22. 12. 2023 – Vodohospodářská správa ČR – kontrola na legionellu

## **VII. Rozvoj zařízení**

V roce 2023 byly z Fondu investic čerpány finanční prostředky na zavedení systému EPS (elektronická požární signalizace) v celkové výši 1.259,2 tis. Kč (částečně hrazeno i z investičního příspěvku od zřizovatele, který jsme obdrželi v roce 2022).

Dále byl z Fondu investic pořízen tento majetek:

- sprchovací křeslo v hodnotě 155 793,60 Kč
- sprchovací lůžko v hodnotě 112 407,- Kč
- vážicí podložka v hodnotě 122 524,- Kč
- blixer v hodnotě 63 920,- Kč

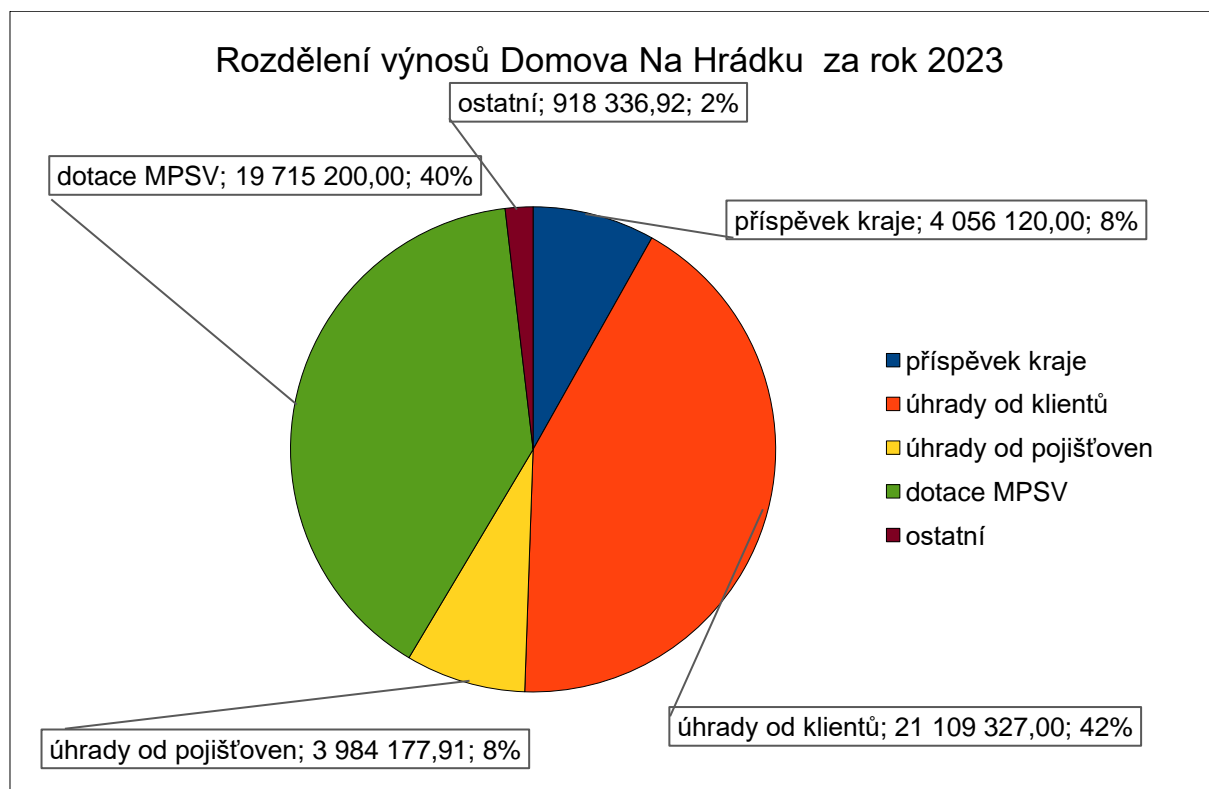
V rámci projektu „Chráníme přírodu, i když cestujeme“ z Integrovaného regionálního operačního programu „REACT“, který vyhlásilo MMR, byly pořízeny 2 hybridní automobily v celkové hodnotě 3 446,3 tis. Kč (spolufinancováno i z příspěvku od zřizovatele a IF organizace).

Byly provedeny i další opravy budov a majetku v částce cca 2 500 tis. Kč (malování objektu DOZP, oprava zámkové dlažby, oprava obkladů stěn, podlahářské práce – oprava lina, oprava

střechy keramické dílny, opravy strojů a přístrojů – zahradní technika, auta, telefonní ústředna, prádelenské a kuchyňské přístroje a zařízení apod.)

Opět byla uzavřena smlouva s Potravinovou bankou Central z. s., Modletice 71, Říčany u Prahy, kdy jsme pro potřeby klientů obdrželi věcné dary v podobě trvanlivých a chlazených potravin v hodnotě 155 022,- Kč.

Organizace plánuje na rok 2024 rozsáhlý investiční záměr – rekonstrukci půdních prostor, proto se v tomto roce připravovaly podklady na veřejnou zakázku pro zhotovení projektové dokumentace (revize studie proveditelnosti), která by měla být vyhlášena v únoru - březnu 2024.



Poznámka: ostatní za obědy zaměstnanců, fakultativní služby, úroky.