

# Minimální preventivní program

Gymnázia a SOŠPg Čáslav

pro školní rok 2015/2016



**Vypracovala**  
**školní metodička prevence**  
**Mgr. Klára Fidlerová**



## I. Úvod

Při tvorbě Minimálního preventivního programu pro školní rok 2015/2016 jsme vycházeli zejména ze **Národní strategie prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2013-2018**, jejímž nejvyšším je **minimalizovat vznik a i míru rizikového chování dětí a mládeže**, výchova ke **zdravému životnímu stylu**, schopnosti zvládat **zátěžové situace**, psychosociálních dovedností a **pozitivního sociálního chování dětí a mládeže**, dále z **Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování dětí a mládeže**, aktualizovaného 11.října 2013, z **Metodického pokynu k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních**, aktualizovaného 11.října 2013, z dlouhodobého programu **Školní preventivní strategie** a z vlastních zkušeností, jichž jsme v oblasti primární prevence nabyli v uplynulých letech. Jelikož ani regionálně, ani typem nabízených studijních oborů nepatříme ke školám s vysokým počtem studentů náležejících k rizikovým skupinám ze sociálně-patologického hlediska, čemuž odpovídá i každodenní praxe v oblasti nežádoucího chování žáků, **volíme jako jádro své preventivní činnosti zejména aktivity primární prevence nespécifické**, tedy aktivity směřující ke zdravému životnímu stylu, především pak ke smysluplnému využití volného času dětí a mládeže a k zdravému sebeprosazení, řešení konfliktů a celkové komunikaci.





## II. Charakteristika školy

Gymnázium a Střední odbornou školu pedagogickou navštěvují v tomto roce žáci a studenti **čtyř různých studijních oborů**: gymnázia čtyřletého, gymnázia osmiletého, předškolní a mimoškolní pedagogiky a pedagogického lycea. Toto ne zcela běžné soužití několika typů škol v jedné budově vytváří svébytného ducha této vzdělávací instituce, jenž spočívá v někdy i těžce vydobývaném souladu exaktního a humanitního, ba až umělecky a prosociálně zaměřeného přístupu ke světu a životu.

V současné době studuje na naší škole celkem **444 žáků** (355 dívek a 89 chlapců), z čehož **20 je mladších patnácti let** a na začátku školního roku **109 starších osmnácti let**. Na tento počet aktuálně připadá **41 interních pedagogů**. Školu sice navštěvuje několik studentů ukrajinské a vietnamské národnosti, nicméně tito žáci jsou dobře aklimatizováni v českém prostředí i přímo v kolektivech svých tříd, nejsou považováni za odlišné v důsledku svého původu, a proto dosud **nenastal důvod vytvářet specifické preventivní programy proti xenofobii či rasismu**. K primární prevenci těchto negativních jevů přispívá jednak **zařazování témat multikulturní výchovy do jednotlivých vzdělávacích předmětů**, jednak řada **přednášek, besed a exkurzí**.

Škola disponuje 28 učebnami – z toho je sedm specializovaných či odborných. Nedílnou součástí budovy je též tělocvična s posilovnou, školní hřiště a upravená plocha školního dvora, který slouží jako odpočinková plocha pro studenty. Významně je studenty využíván útulně upravený **školní klub** ve sklepních prostorách školy, kde mohou denně **od 6:30 do 15:00** trávit čas před i po vyučování či o přestávkách. Klub je vybaven stoly a židlemi, malou kuchyňkou, samostatným sociálním zařízením, pěti počítači s přístupem na internet, kopírovacím strojem a stolním fotbalem.

Od začátku roku 1995 je také v přízemí školy otevřena **prodejna občerstvení a základních školních potřeb** sloužící žákům a zaměstnancům školy v době volna a o přestávkách. Nabízí teplé občerstvení jako např. párek, hamburger a polévky, ale ve svém sortimentu nezapomíná ani na vegetariány a na ty, kdo ctí zdravou výživu. Pro dodržování pitného režimu jsou připraveny studené i teplé nápoje. Občerstvení je otevřeno od 7:00 do 14:30 hod. Při školních akcích je otevírací doba podle potřeby prodloužena. Před „bufetem“ jsou přistaveny dva stoly a židle, které mimo jiné v pozdních odpoledních hodinách, po uzavření školního klubu, často využívají studenti čekající na spoje do hůře dostupných míst.

Pro dojíždějící studenty se budova otevírá v 6:30 a zamyká až v 18h a kromě již zmíněných prostor jim je na požádání i po skončení veškerého vyučování ponechána otevřená některá z učeben. V čase před a po vyučování mohou žáci též nezřídka pracovat na počítači a vyhledávat informace na internetu v počítačové učebně, je-li v ní přítomen správce sítě Mgr. David Tichý, který tuto možnost žákům nabízí z vlastní dobré vůle takřka denně, obvykle alespoň do 16h. Studenti pocházející z míst



od Čáslavi vzdálenějších se mohou ubytovat v Domově mládeže při Střední odborné škole zemědělské v Čáslavi.

Výhodou pro pořádání besed, přednášek, kulturních akcí a tvořivých prezentací studentů je reprezentativní aula školy, která byla v minulých letech využívána např. pro studentský filmový klub, studentská divadelní představení apod..

Čím dál více využíváme také **specializované učebny dramatické výchovy**, kde v uvolněné atmosféře kromě povinné i volitelné výuky tohoto předmětu probíhají některé **třídnické hodiny a zážitkové akce** s přespáváním pro žáky nižšího i vyššího gymnázia.

Svým studentům jsme donedávna nabízeli i řadu zcela **nepovinných předmětů**, jimž se mohli věnovat ve svém volném čase. V uplynulém i letošním roce se však z důvodu nepříznivé finanční situace otevírají pouze v rámci pedagogických oborů sborový zpěv a konverzace z angličtiny. Připojit se studenti mohou též k léta zavedenému **Klubu mladého diváka**.

Škola je otevřena též **tvorbě individuálních studijních plánů pro žáky se specifickými potřebami**. Podle individuálního učebního plánu studují v roce 2015-2016 1 žákyně, a to ze zdravotních důvodů.

Již roku 1995 založila vynikající pedagožka a výchovná poradkyně PhDr. Marie Frajerová při G a SOŠPg peer program, jehož tradice a vývoj je jedním ze základů, na němž stál dobrý duch naší školy. Bohužel jsme v posledních letech nenašli dostatečné množství dobrovolníků, kteří by se ve svém volném čase zodpovědně a inteligentním způsobem dokázali věnovat problematice rizikového chování a kteří by byli schopni na témata s ní spojená vést besedy se studenty, jak tomu bylo v uplynulých letech. Studentky, jež by měly zájem věnovat svůj čas druhým, bohužel ve valné většině nebyly schopny dostát nárokům tradičních peerských zkoušek. Proto jsme v roce 2013-2014 peer program ukončili. Nicméně na tradici peerů jakožto studentů- prostředníků, vrstevníků ochotných pomáhat, nadále navazujeme a vstřícné spolužáky našich studentů zveme zejména k organizaci adaptačních kurzů pro první ročníky





### III. Analýza současného stavu

V těsné aktivní spolupráci pokračují současná výchovná poradkyně a metodička prevence, a to zejména v konzultaci společných strategií, plánování a vzájemné podpoře akcí ŠMP a VP.

Studenti využívají **poradenských služeb výchovné poradkyně** (adaptace na nové prostředí, otázky neprospěchu, osobní a sociální problémy, podmínky v rodině atd...), informačních (přestup na jiný typ školy, přehled oborů VŠ, VOŠ ...) a diagnostických. Řešení problémů nacházíme společně se žáky, rodiči i vyučujícími. Konzultačních dní využívají studenti i jejich rodiče z jiných středních škol. Nadále pokračujeme **ve spolupráci s PPP Kutná Hora** (zejména oblast profesionální orientace) a **PPP v Praze** a v příslušných odborných institucích.

Průběžně probíhá zpracování **sociogramů**, které často pomáhají odhalit či potvrdit příčinu problémů ve třídě a umožňují vzájemnou komunikaci mezi žáky a třídním učitelem.

Třídní učitelé organizují **povinné třídnické hodiny** alespoň jednou za měsíc, v nichž se věnují kolektivu třídy a problémům svých žáků. Metodička prevence Mgr. Klára Fidlerová využívá dovedností získaných studiem dramatické výchovy také v preventivních programech.

Studenti se pravidelně zapojují do různých **charitativních akcí** např. „Srdíčkový den“ (sbírka pro transplantační jednotku kostní dřeně v dětském oddělení nemocnice Motol), „Bílá pastelka“ (sbírka pro zrakově postižené), „Světluška“ (sbírka na pomoc nevidomým). Tak prokazují empatii a humánnost s druhými.

Velkou pomocí v primární prevenci rasismu, xenofobie a nebezpečného vlivu sekt jsou **přednášky, besedy a exkurze pořádané v rámci předmětu Základy společenských věd a Občanská nauka a Speciální pedagogika**, které z velké části zajišťují Mgr. Jaroslava Šorčíková a PhDr. Marie Frajerová.

Z hlediska primární prevence nerozsáhlejší a nejvýznamnější akcí byly i letos **adaptační kurzy prvních ročníků ve Zbýšově**, jejichž programovou náplň pro nás vytvořila a k témuž se zavázala i do dalších let skupina bývalých studentů všech oborů naší školy. Skupina si zvolila jméno Frajeři, upomínající na letitou vedoucí a duchovní matku všech peerů PhDr. Marii Frajerovou.

V uplynulém školním roce jsme řešili následující problémy:

- **Kouření:** Problémy s kouřícími studenty, které bylo možno vídat s cigaretou před i po vyučování či během polední pauzy před areálem školy, jsme dosud nevyřešili a ani neočekáváme, že od kouření odradíme šestnáctileté a starší lidi, kteří s tímto návykem již



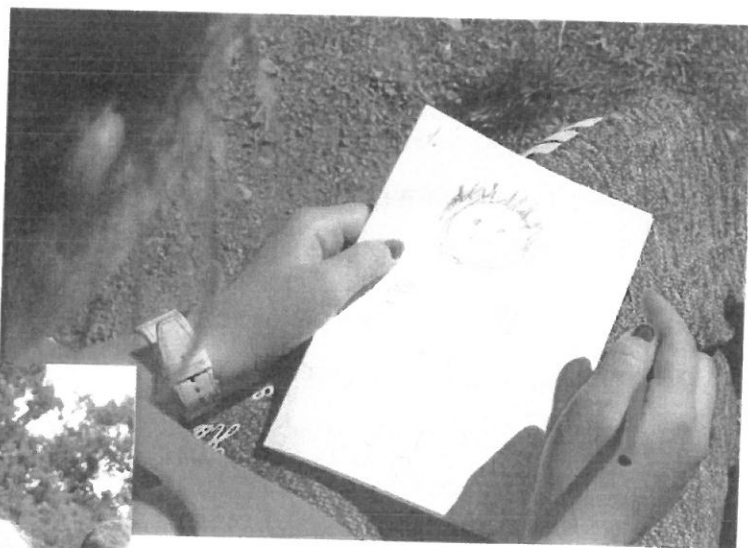
začali. Nicméně v posledním roce se nám pouhou domluvou podařilo přimět starší studenty, aby nekouřili alespoň v inkriminovaném místě, před vchodem do areálu školy.

- **Problematické vztahy ve třídě a šikana:** V uplynulém roce jsme zaznamenali několik případů patologie ve vrstevnických vztazích, které by mohly přerůst či již začaly přerůstat v



počáteční stádium šikany, ve vyloučení z kolektivu. Z tohoto hlediska byl pro nás školní rok 2014/2015 dobrou pozorování a diagnostikování, na něž hodláme navázat nenásilnými programy pro stmelení kolektivu, zlepšení komunikace mezi spolužáky apod.

- **Vážné psychické obtíže.** Za pomoci rodičů, učitelů, vychovatelek domova mládeže a lékařů jsme se snažili pomoci dvěma studentkám s vážnými psychickými obtížemi. Podařilo se nám efektivně komunikovat s rodiči studentky jevící symptomy školní fobie, takže se situace během několika měsíců pro všechny zúčastněné uklidnila, dívka je nadále ambulantně psychiatricky léčena. V případě druhé studentky provázelo vleklé problémy **sebepoškozování a předávkování léky**. Studentka byla hospitalizována na psychiatrii. Pomáhali jsme jí řešit studijní povinnosti, nakonec jí škola vyšla vstříc tím, že jí povolila přerušit studium, aby se mohla po celý další rok léčit v terapeutické komunitě.





## IV. Garant programu a spolupracovníci

### Garant programu:

**PhDr. Silvia Blahová, okresní metodička prevence, PPP Kutná Hora**

### Spolupracovníci:

**PaedDr. Zdeněk Sejček, ředitel G a SOŠPg Čáslav**

- poskytování podkladů k vyhotovení MPP, konzultace, hodnocení akcí

**PhDr. Marie Frajerová, výchovná poradkyně G a SOŠPg Čáslav**

- konzultace řešení veškerých problémů v oblasti prevence, konzultace minimálního preventivního programu, pomoc s organizací akcí týkajících se primární prevence, fotodokumentace; dočasně též poradce pro studenty v oblastech týkajících se sociálně patologických jevů a koordinátorka peerů

**Mgr. David Tichý, správce sítě a učitel informatiky na G a SOŠPg**

- tvorba webu školního metodika prevence a výchovného poradce, pomoc s propagací

### Třídní učitelé

- konzultace a řešení problémů jednotlivých žáků i třídních kolektivů, event. účast a pomoc s organizací akcí nespecifické primární prevence

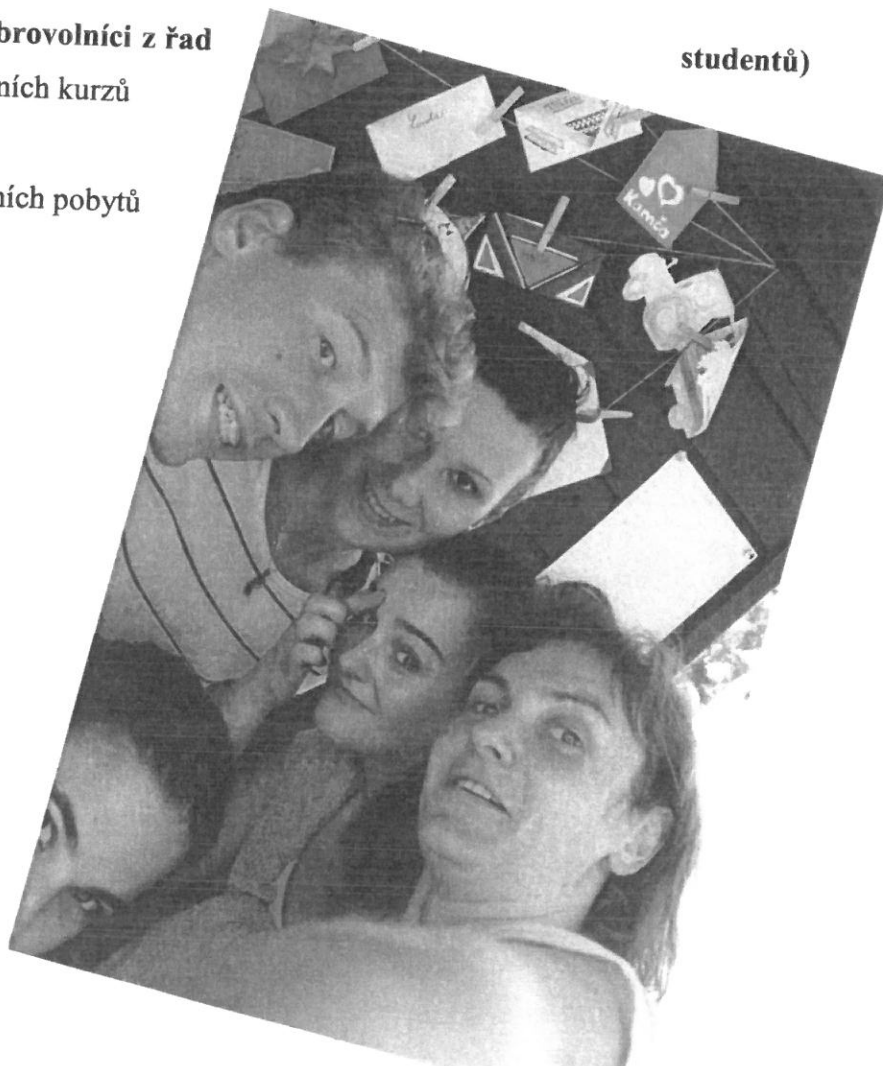
**Peři (tj. neškolení dobrovolníci z řad**

- příprava adaptačních kurzů

**Frajeři**

- příprava adaptačních pobytů

**studentů)**





## V. Propagace

Na webu školy [www.gymcaslav.cz](http://www.gymcaslav.cz) jsme zřídili **samostatné stránky výchovného poradce a školního metodika prevence**, na nichž jsou zveřejněny konzultační hodiny obou pracovníků, jejich celoroční plán práce a další aktuality.

O uskutečněných i plánovaných akcích informujeme zejména na hlavní internetové stránce naší školy, příležitostně i v **místním tisku**. Propagaci všeho výše zmíněného nám slouží také **nástěnka** na frekventované chodbě v přízemí budovy školy.

**Konzultační hodiny** metodičky prevence Kláry Fidlerové jsou v pondělí od 8:00 do 10:00 nebo dle individuální dohody. Výchovná poradkyně PhDr. Marie Frajerová je žákům i rodičům k dispozici každý pátek od 08:00 do 11:45 nebo dle individuální dohody. Na konzultační hodiny odkazují mimo jiné i nástěnka v přízemí a školní web.





## VI. Spolupráce s odborníky a dalšími organizacemi

### DOMOV MLÁDEŽE SZeŠ Čáslav

Tel. 605 700 413 – vedoucí pí  
Petrásková

### Autokemp Zbýšov

737026561 – pí Profousová

### OSPOD Čáslav

Bc. Jaroslav Brom

Kurátor pro děti a mládež

Tel. 327 300 137

e-mail: bromj@meucaslav.cz

### Dětská psychiatrie Motol

Tel. 224 43 34 20, linka 3466, 224 433  
401

### Preventivně informační skupina Kutná

Hora

Krajské ředitelství policie

Středočeského kraje

nprap. Daniel Votroubek

por. Mgr. Vendulka Marečková

primární prevence kyberšikany

### Centrum dohody

Mgr. Jiří Sixta

školení pedagogických pracovníků,  
konzultace zážitkových kurzů pro žáky

### PPK

PaedDr. Zdeňka Kašparová

### Městská policie Čáslav

### PPP SK (KH)

Okresní metodik prevence

PhDr. Silvia Blahová, PhDr. Martina  
Skalníková

Konzultace MPP a konkrétních potíží  
žáků

### Specialistka na oběti sexuálního zneužívání

PhDr. Martina Skalníková

Tel. 737 506 102

### Psycholog

Dr. Eva Morawská

739 051 030

### SVP Kolín

Mgr. Zuzana Matulová

- konzultace konkrétních problémových  
případů

### ARCHA Chrudim

- intervence v třídním kolektivu

### K-centrum Kolín

- přednášková činnost

### Medea Kultur Praha

- besedy s odborníky



## **VII. Adresář zařízení zabývajících se problematikou primární prevence v oblasti sociálně patologických jevů**

### **Preventivně informační skupina Kutná**

#### **Hora**

#### **Krajské ředitelství policie Středočeského kraje**

Na Náměstí 412

Kutná Hora 28401

Tel. 974875207,208

606691240

piskh@mvr.cz

### **Středisko pro mládež a rodinnou terapii**

Apolynářská 4a, Praha 2

Tel.: 224 911 364

Dr. Vodňanská

Pozn.: placené služby, také detox, klienti od 6 let

### **Prev-centrum**

Na Folimance 13 a 15, Praha 2

Tel.: 222 561 821

Dr. Skalík

Pozn.: zejména klienti ve věku 6-9 třídy ZŠ až SŠ, také vzdělávání v oblasti primární prevence

URL: [www.prevcentrum.cz](http://www.prevcentrum.cz)

### **Rodinná poradna pro problémové uživatele**

#### **drog**

Vratislavova 11, Praha 2

Tel.: 224 235 597

MUDr. Frouzová

Pozn.: od 14 let, placené služby

### **ESET**

Hekrova 805, Praha 4

Pozn.: rodinná terapie, skupina pro rodiče, letní psychoterapeutické pobyty rodičů s dětmi, klienti spíše od 15 let

### **Centrum dohody**

Mgr. Jiří Sixta

Jirka.Sixta@seznam.cz

Tel. 607 557 296

### **PIS Policie ČR**

Preventivní programy pro školy, konzultace

Tel.: 974 875 207-8

### **PPK**

PaedDr. Zdeňka Kašparová

Weberova 213, 150 00 Praha 3

Tel. 603 294 304

### **Středisko výchovně-léčebné péče Triangl**

Thomayerova nemocnice, Praha 4

Tel.: 261 084 011

Pozn.: klienti od 6 do 15 let, také vzdělávání pedagogů, informační servis, krátké objednávkové lhůty na základě telefonického objednání

### **OSPOD-OPD**

Sociálně právní ochrana dětí a mládeže (po/rozvodová problematika, syndrom CAN, záškoláctví, výchovné problémy a trestní činnost)